



Calendario settimanale delle lezioni

Per tutti i corsi è obbligatorio presentare la visita medico sportiva non agonistica in corso di validità

CORSI	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
10.00 11.00		GINNASTICA POSTURALE		GINNASTICA POSTURALE	GINNASTICA IN GRAVIDANZA
11.00 12.00		GINNASTICA DOLCE		GINNASTICA DOLCE	
15.00 16.00			GINNASTICA IN GRAVIDANZA		
16.00 17.00	GINNASTICA IN GRAVIDANZA			GINNASTICA IN GRAVIDANZA	
17.00 18.00					GINNASTICA DOLCE
18.00 19.00			GINNASTICA DOLCE		