



2023-2024 暑期手球訓練班

2023-2024 Summer Handball Training Course

報名章程

- (1) 宗旨：
- a) 提高兒童參與手球運動的興趣及擴闊他們的視野。
 - b) 提供有系統的手球訓練，以銜接本地手球的延續性。
 - c) 透過訓練，發掘有潛質的學員接受進一步的培訓；表現良好的學員更有機會被挑選為本會之球會成員。
- (2) 訓練內容：
- a) 本計劃設男、女子混合組別。
 - b) 訓練目的：
 - I. 培養兒童對運動之興趣及擴闊視野；
 - II. 提高兒童身體的多向性及靈活性；
 - III. 配合運用POLAR心率帶偵測訓練強度，發掘有潛力的球員。
 - c) 本計劃設有聯賽隊成員協作學員訓練。
 - d) 透過參加訓練，發掘有潛質的學員銜接至青年隊，更有機會可成為聯賽隊，代表本會到海外進行比賽及交流。
- (3) 對象： 歡迎年齡 9歲至12歲 之兒童參加。
- (4) 上課資料：
- a) 每班訓練設8課節，訓練時間表為2小時。
(逢星期二或和六進行。)
- 訓練地點為沙田排頭村手球場
- (5) 教練： 由本會安排具備資歷之教練任教。
- (6) 訓練費用：
- a) 訓練費用為港幣600元正（\$75/堂）；
(訓練費用需於報名時一併繳交，如經抽籤後未獲入選者，將退回已遞交之訓練費用)
 - b) 劃線支票抬頭：「加非體育會」，支票背部註明參加者姓名、聯絡電話及課程編號。
 - c) 銀行入數：入帳之戶口名稱「CARFIELD SPORTS」；
大新銀行 040 - 645 - 15807642；
- (7) 報名方法： 請填妥Google Form報名表，連同已付之費用證明一併電郵至本會 (carfieldsportssince2017@yahoo.com) 或 Whatsapp 本會提交。
資料不全者，恕不受理。
報名表網址：<https://forms.gle/jei8ccm5tH3RBS1h8>



- (9) 報名備註：
- a) 每人只可填交一份報名表格。
 - b) 如發現申請者資格不符合該班的要求、資料不全或逾期遞交表格者，本會有權取消該份申請。
 - c) 球員一經入選，所繳費用概不退還及不得更改已選擇之課程。
 - d) 本會有權要求該參加者出示有關證明文件之正本或其他相關資料，以作核實。
 - e) 參加者提供的個人資料，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動時作為核實身份之用。有關資料，除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。若參加者要求更改或索取已申報的個人資料，可與本會主席聯絡。
 - f) 參加者名單及訓練班最新資料將於電話群組形式公佈。
 - g) 上課日期、時間及地點有機會因應課程編排、場地維修、惡劣天氣情況或其他原因影響而需另作安排，本會並不一定因以上情況等其他因素影響而安排補課，有關安排需視乎場地情況而決定，敬請見諒！
 - h) 本會保留入選名單的最後決定權。
所有參加者必須遵守本會所制定的各項規則及編排。本章程如有未盡善處，本會有權作出修改，不得異議。
- (10) 惡劣天氣： 天文台若掛上有關之颱風或暴雨警告訊號，課堂將將順延。
- (11) 其他事項： 如課堂因天氣或其他原因而需要取消，將將順延。
- (12) 保險： 球員應按各自需要自行購買相關的意外或各類型之保險。
本會不會為參加者購買保險。

查詢電話： 6552 9975 (只限 Whatsapp / Signal) 傳真： 3186 9568

網址 : www.facebook.com/carfieldsports
 <https://carfieldsportshk.mobirisesite.com/>
 https://www.instagram.com/carfield_handball/
 請多多支持香港手球運動!比個 LIKE 我地!!!

電郵 : carfieldsportssince2017@yahoo.com

加非體育會 主辦



康樂及文化事務署 資助

2023 - 2024 暑期手球訓練班

2023-2024 Summer Handball Training Course

訓練時間表

沙田排頭村遊樂場 手球場	No.	日期	時間
	1	8/7/2023 (六)	11:00-13:00
	2	15/7/2023 (六)	11:00-13:00
	3	22/7/2023 (六)	11:00-13:00
	4	8/8/2023 (二)	15:00-17:00
	5	12/8/2023 (六)	11:00-13:00
	6	15/8/2023 (二)	15:00-17:00
	7	19/8/2023 (六)	11:00-13:00
	8	22/8/2023 (二)	15:00-17:00

*以上之訓練時段只供參考，實際日期或有機會更改；

如有更改，將於本會網頁或群組上更新，敬希垂注。