



## Kochkurs: Brote und Aufstriche

Du hast keine Lust mehr jeden Tag nur Wurst und Käse auf dem Brot zu essen? Dann probiere doch mal was Neues aus!

Wir backen verschiedene Vollkornbrote, Brötchen und bereiten unterschiedliche vegetarische Aufstriche (süß und herzhaft) selber zu.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Geschirrtuch, Stift und Behälter für Speisereste. Die Lebensmittelkosten in Höhe von ca. 10€ sind direkt bei der Kursleitung Bar vor Ort zu zahlen.

**Termin:** Samstag, 01.07.23, 10:00 - 13:00 Uhr

**Ort:** Schulküche, Mittelschule Oerlenbach, Schulstraße 10, 97714 Oerlenbach

**Kosten:** 20€ (Vorauszahlung an die VHS), zzgl. Materialgeld von ca. 10€

**Anmeldung und Infos über die VHS Bad Kissingen und Hammelburg:**

**Internet:** [www.vhs-kisshab.de](http://www.vhs-kisshab.de)

**Kurs-Nr.:** 23134008KL

**Telefon:** 0971/807-4210

**E-Mail:** [badkissingen@vhs-kisshab.de](mailto:badkissingen@vhs-kisshab.de)



Ich freue mich auf Euch

Sonja Wetterich  
Diät- & Ernährungstherapie