ÉLÉVATION
Vous êtes le cadre.

Formation pour gestionnaires

Présentiel ou virtuel

Gestion en contexte de stress

4h

Des outils concrets pour mieux composer avec la pression, préserver son équilibre et garder un leadership sain et performant.

Des gestionnaires qui avancent, ensemble, même dans les moments difficiles.

Mieux gérer la pression
sans perdre votre clarté

Préserver votre énergie
pour un leadership durable

Prendre des décisions
avec calme et discernement

Mobiliser votre équipe
même en période d'incertitude

Un leadership lucide dans un contexte exigeant, c'est possible.

Au programme

- Comprendre les effets du stress sur soi, son équipe et la performance
- Reconnaître les signaux et agir en prévention
- Développer des stratégies simples et efficaces pour retrouver son équilibre
- Adopter une posture de leader calme et rassurant
- Mobiliser son équipe dans les périodes plus exigeantes

Plus de stabilité. Plus de clarté. Plus de mobilisation. Plus de performance. Plus de sérénité.

Des formations qui soutiennent les gestionnaires dans leur réalité et qui créent un impact durable dans votre organisation.

En savoir plus →