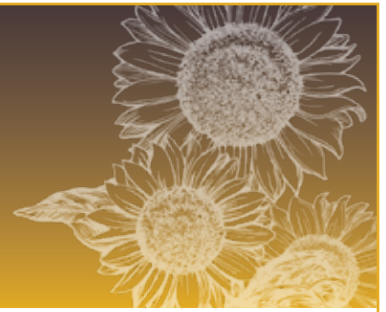




AIM AlMega®



AlMega® es un suplemento dietético para la salud cardiovascular que combina aceites de semillas orgánicos y triglicéridos de cadena media (MCTs) para los ácidos grasos esenciales que generalmente faltan en nuestras dietas.

¿Por qué es especial AlMega?

- Aceites de semillas vírgenes prensados en frío
- Los aceites de semillas son orgánicos
- Proporciona una proporción equilibrada de 2:1 de ácidos grasos esenciales omega-3 y -6
- Cosmético interno para una piel excelente

Enfoque

AlMega proporciona una proporción equilibrada de 2:1 de ácidos grasos esenciales (AGEs) omega-3 y -6 a partir de aceites de semillas orgánicos. AIM usa aceites vírgenes prensados en frío solo porque dejarlos en su forma natural al no exponer los aceites al calor retiene todo el valor nutricional de las semillas.

Cada célula, tejido, glándula y órgano de su cuerpo depende de la presencia de AGEs. Como uno de los principales componentes estructurales de cada membrana celular, los AGE son necesarios para la reparación, el crecimiento y la actividad celular.

Los ácidos grasos esenciales (AGEs) son grasas buenas que necesitamos para una vida saludable. Son componentes estructurales, metabólicos y reguladores clave de todas las células del cuerpo. Es imposible mantener la salud sin ácidos grasos esenciales. Mantienen nuestras membranas celulares flexibles y permeables para que los nutrientes puedan ingresar a la célula y los desechos puedan ser eliminados, mejorando y regulando la función celular.¹

¿Por qué son tan importantes los AGEs?

Los ácidos grasos esenciales restauran la energía, nos ayudan a digerir nuestros alimentos, reducen los antojos, transportan nutrientes a través de las células, queman grasas, contribuyen a un equilibrio hormonal saludable, suavizan la piel y mantienen los huesos fuertes. Los ácidos grasos esenciales son absolutamente necesarios para una salud y un bienestar óptimos. Sin embargo, nuestro cuerpo no puede fabricar ácidos grasos esenciales (omega-3 y -6), por lo que debemos obtenerlos de nuestra dieta a diario. Contrariamente a la creencia popular, comer pescado de vez en cuando no es suficiente. La ingesta inadecuada de AGE es una de las deficiencias nutricionales más generalizadas en la actualidad, por lo que es necesaria la suplementación.

Beneficios y características importantes

- Ayuda a mantener la salud cardiovascular
- Combate la inflamación
- Promueve una piel sana
- Ayuda a mantener las células sanas estructura y función de la membrana
- Aporta ácidos grasos omega-9 de aceite de oliva
- Triglicéridos de cadena media (MCT) proporcionar energía
- 120 cápsulas de gelatina (la gelatina es Halal y Kosher)

Si el cuerpo obtiene suficientes ácidos grasos esenciales, puede producir todas las demás grasas que necesita para mantener una función celular e inmunológica saludable. Los dos ácidos grasos esenciales son el ácido alfa-linolénico omega-3 (ALA) y el ácido linoleico omega-6 (LA). Estas grasas poliinsaturadas participan en la conversión de alimentos en energía y desempeñan un papel en el mantenimiento de la salud cardiovascular, así como en el mantenimiento de la salud general de todos los sistemas del cuerpo.

Omega-3

Sin los ácidos grasos omega-3, el cuerpo no puede producir prostaglandinas, que son compuestos lipídicos involucrados en la función inmunológica. El ALA también tiene un efecto antiinflamatorio, que puede ayudar a controlar los dolores articulares y corporales relacionados con el envejecimiento. Además, algo de ALA se puede metabolizar en ácidos grasos omega-3 de cadena larga, ácido eicosapentaenoico (EPA) y ácido docosahexaenoico (DHA), que apoyan la función cerebral y cognitiva, así como la salud de los nervios y la visión saludable.² El aceite de pescado es el suplemento más común de ácidos grasos EPA y DHA.

Omega-6

Si bien el omega-3 es crucial para una dieta saludable, el



omega-6 también es esencial. Tendemos a obtener una buena cantidad de omega-6 en nuestra dieta; sin embargo, la mayor parte proviene de fuentes refinadas y dañadas, como productos horneados y pasta. Por eso es esencial que obtengamos omega-6 de una fuente natural.

AlMega proporciona una fuente saludable de ácido linoleico omega-6 (LA). El cuerpo convierte el omega-6 LA en ácido gamma-linolénico (GLA), que es útil para mantener la piel hidratada y mantener niveles saludables de hormonas. LA también se convierte en ácido araquidónico (ARA), que puede ayudar con la capacidad de respuesta y la función cognitiva. Todo esto es relativo a la cantidad de ARA que consume el cerebro. En un estudio, los cerebros de jóvenes voluntarios sanos consumieron ARA a una tasa de 17.8 mg / día y los participantes de edad avanzada notaron mejoras en la función cognitiva con la suplementación con ARA.¹

Omega-3 y -6 AGE en equilibrio

Obtener una cantidad suficiente y equilibrada de ácidos grasos esenciales es absolutamente vital para mantenerse saludable. Una de las muchas funciones de los omega-3 y -6 es actuar como precursores para construir compuestos similares a las hormonas conocidos como prostaglandinas. Las prostaglandinas derivadas de estos dos ácidos grasos esenciales tienen efectos opuestos en el cuerpo. Los producidos a partir de omega-6 aumentan la inflamación (un componente importante de la respuesta inmunitaria), la coagulación sanguínea y la proliferación celular, mientras que los de omega-3 disminuyen estas funciones. Para mantener una salud óptima, los diferentes tipos de prostaglandinas deben estar en equilibrio. AlMega proporciona una proporción de 2: 1 de ácidos grasos esenciales omega-3 y -6 para mantener este equilibrio.

Omega-9

AlMega también proporciona una fuente de aceite de oliva de omega-9 (ácido oleico, una grasa monoinsaturada), que no es esencial porque el cuerpo puede producirlo a partir de otros ácidos grasos, pero se recomienda para una buena salud en general. El aceite de oliva es una excelente fuente de omega-9 saludable para el corazón y se ha descubierto que contribuye a un sistema cardiovascular saludable.

Ingredientes

Aceite de semilla de lino orgánico (*Linum usitatissimum*)

Las semillas de lino contienen aproximadamente un 55% de omega-3 y aproximadamente un 16% de omega-6.

Aceite de semilla de sésamo orgánico (*Sesamum indicum*)

Rico en omega-6 LA, que el cuerpo convierte en GLA, ARA y DPA.

Aceite de oliva ecológico (*Olea europaea*)

Contiene algo de omega-6 y es una rica fuente de omega-9 monoinsaturados.

Aceite de semilla de girasol orgánico (*Helianthus annuus*)

Una de las fuentes más ricas en omega-6.

Cómo usar AlMega

- Tomar de 2 a 3 cápsulas dos veces al día. Se toma mejor con las comidas.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- Consulte a un médico si embarazada, amamantando, tiene coagulación sanguínea o enfermedad de la vesícula biliar o tomando anticoagulantes.

Contiene semillas de girasol, sésamo y lino.

Triglicéridos de cadena media (MCT)

Los MCT son grasas de fácil digestión que el cuerpo utiliza rápidamente para obtener energía en lugar de almacenarse en las células grasas; también pueden promover la quema de grasa (termogénesis).

Preguntas frecuentes

¿Quién debería tomar AlMega?

Las personas que deseen aumentar su energía, mantener la función celular, mejorar la salud del sistema cardiovascular e inmunológico y equilibrar los procesos inflamatorios en el cuerpo pueden tomar esta combinación equilibrada de ácidos grasos esenciales y grasas buenas.

¿En qué se diferencia el omega-3 del aceite de lino del aceite de pescado?

El ALA que se encuentra en el aceite de lino es el ácido graso principal de la familia de los omega-3. Una porción de ALA puede convertirse en ácido eicosapentaenoico (EPA) y ácido docosahexaenoico (DHA), que son ácidos grasos omega-3 de cadena larga que se encuentran en el aceite de pescado. Por sí solo, el ALA parece tener beneficios fisiológicos únicos además de su conversión en EPA y DHA. ALA es especialmente útil para apoyar la salud del corazón y el sistema inmunológico. Para las personas que prefieren no tomar aceite de pescado, AlMega ofrece una alternativa saludable.

¿Hay alguien que no deba usar AlMega?

Sí, los alérgicos a las semillas de girasol, sésamo o lino.

1. H. Tallima, R. El Ridi. 2018. Arachidonic Acid: Physiological Roles and Potential Health Benefits- A Review. 11: 33-41.

2. E. Ochi, Y. Tsuchiya. 2018. Eicosapentaenoic Acid (EPA) and Docosahexaenoic Acid (DHA) in Muscle Damage and Function. 10(5): Abstract.

Distribuido exclusivamente por: