



AIM 艾美 Bio 美美肤
BioVivify™



艾美 Bio 美美肤是膳食補充品，透過 AstaReal® 藻紅素(Astaxanthin，或譯蝦紅素、蝦青素)、L-脯氨酸(L-proline)、甘氨酸(glycine)、L-離氨酸(L-lysine)、生物素(biotin)與維生素 C 的力量，改善皮膚、頭髮與指甲的健康。

Bio 美美肤的獨特之處

- 每份提供 6 毫克的素食藻紅素
- 使用臨床研究最多的 AstaReal® (艾思達麗)的藻紅素
- 提供合成膠原蛋白重要的氨基酸
- 結合維生素 C 與藻紅素，保護製造膠原蛋白的纖維母細胞(fibroblast cells)

方法

皮膚的最外層是表皮(epidermis)，或者更正確的名稱是角質層(stratum corneum，表皮最外層的部分)。隨著我們年齡的增長與外在環境的因素，表皮層會變薄且脆弱。一旦角質層脆弱，水分會蒸發流失。保護了這層皮膚，就可以幫助保留水分，維持肌膚的滋潤。

膠原蛋白補充品不會是素的，因為只有動物才有膠原蛋白；然而，透過適當的補充，我們可以改善身體合成新膠原蛋白的能力，並且保護膠原蛋白不受損害。

藻紅素 Astaxanthin

AstaReal® 藻紅素是從淡水綠色微藻類(green microalgae)中的雨生紅球藻(Haematococcus pluvialis)萃取來的。首先，技工精心挑選雨生紅球藻，然後在室內的光生物反應器內培養它，在培養的過程中，使用過濾的空氣和三層過濾的水、優質營養素與穩定的光來促進生長。一旦生長達到預先決定的階段，雨生紅球藻會受到高光度的照射，將葉綠素轉化為藻紅素。在藻紅素含量最高時，雨生紅球藻細胞被採集，並且細胞壁被打碎，使用百分之百無溶劑的方法萃取藻紅素。

AstaReal® 藻紅素是全球擁有最多臨床研究

基本好處與特色

- 保護膠原蛋白免受氧化損害
- 支援膠原蛋白的合成
- 促進皮膚光滑
- 增加皮膚的保濕
- 增加皮膚彈性
- 減少細紋
- 增加角蛋白的產生
- 減少頭髮斷裂分岔
- 改善粗糙的角質層

藻紅素的領導品牌。目前他們有 6 個臨床研究，每天服用量 2 至 12 毫克的藻紅素，顯示增加膠原蛋白的合成和避免流失，改善皮膚含水量，讓皮膚光滑，增加皮膚彈性，減少細紋。艾美 Bio 美美肤的每日服用量提供 6 毫克 AstaReal® 蝦紅素。

在 2016 年進行的一項臨床研究，20 名健康女性(年齡 30-49 歲)每天補充 3 毫克的 AstaReal® 藻紅素 8 周，與控制組比較，每天服用 3 毫克 AstaReal® 藻紅素的受測試者的皮膚保濕能力增加 3%，皮膚彈性增加 18%，膚質與紅潤增加 16%。

在 2002 年，一項刊登的雙盲安慰劑控制組的研究發現，AstaReal® 藻紅素改善皮膚的含水狀況。16 名皮膚乾燥的健康女性(年齡 40 歲)在此次的研究中被研究。服用 2 毫克 AstaReal® 藻紅素 4 個星期的人，皮膚含水量比安慰劑組改善 17 倍。

膠原蛋白 Collagen

我們的皮膚包含纖維母細胞(fibroblasts，一種特化細胞 specialized cells)，可以合成膠原蛋白。膠原蛋白在人體的半衰期只有幾個月，所



以人體不斷地分解和製造新的膠原蛋白。在每一個纖維母細胞內，氨基酸聚集透過轉譯酵素形成膠原α鏈(collagen alpha chains，或譯膠原蛋白多肽鏈)，這α鏈富含脯氨酸(proline)與甘氨酸(glycine)。事實上，每隔兩個氨基酸是一個甘氨酸。膠原蛋白的合成過程中，這α鏈所含的氨基酸進行羥基化(hydroxylated)時需要維生素C的參與，羥基化的氨基酸提供膠原蛋白分子內與分子間的結構特性。這α鏈一旦羥化後，膠原蛋白的三股螺旋類似DNA的雙螺旋，被稱為原膠原(procollagen，或譯原形膠原蛋白)，膠原蛋白分子透過分子間交聯(交叉鏈接 cross-linkages)，利用離氨酸，讓膠原蛋白變得更強韌。Bio 美美肤含有L-離胺酸(又稱左旋離胺酸/賴胺酸)、甘氨酸與L-脯氨酸。

在涉及膠原蛋白這方面，藻紅素與維生素C有重要的關聯。膠原α鏈進行羥基化(hydroxylated)時，需要維生素C改善膠原蛋白的結構與強度。在2009年時，一項研究探索人類皮膚纖維母細胞曝露於活性氧(ROS，自由基的次單位)的存活力。當纖維母細胞曝露於活性氧中時，細胞本身會死亡。在這項研究中，細胞首次被注射 AstaReal® 藻紅素時，存活率獲得改善，但是其它的抗氧化劑，包括維生素C，並沒有改善細胞的存活率。理論上，藻紅素可以穿過細胞膜，因此提供更好的保護力。如果細胞曝露於活性氧中，細胞會死掉，因此無法製造膠原蛋白。維生素C本身無法保護細胞，所以膠原蛋白無法被製造。只有事先被注射藻紅素的細胞能夠在活性氧中存活下來，而且製造的數量是正常值的80%。然而，當細胞同時被注射 AstaReal® 藻紅素與維生素C時，細胞存活下來，並且製造了108%的膠原蛋白。Bio 美美肤的每日服用量含有90毫克的維生素C，議攝取量的100%。

服用方法

- 每天服用2顆，進餐時服用效果最佳。
- 遠離兒童可及之處。
- 孕婦與哺乳婦女在服用前應該諮詢醫生

建議與有機亞麻籽油(AIMega)與活力麥苗粉(BarleyLife)一起服用，增加有益頭髮、皮膚與指甲的好處。



AstaReal®是富士化學產業株式會社(Fuji Chemical Industries Co. Ltd)的註冊商標

角蛋白 Keratin

生物素(biotin)又稱維生素B7，增加角蛋白的產生。頭髮有90%由角蛋白組成，會受到自由基破壞，造成頭髮斷裂分岔、角質層粗糙，而且失去光澤。生物素可以增加角蛋白，強化頭髮毛囊。Bio 美美肤含有90微克(mcg)的生物素，是每日建議攝取量的300%。

問與答

那些人不應該服用 Bio 美美肤？

艾美 Bio 美美肤是成人的配方，兒童不宜服用。孕婦或哺乳婦女不要服用。

那一個艾美產品是 Bio 美美肤的互補產品？

有機亞麻籽油(AIMega)。它提供必需脂肪酸，也可以改善皮膚健康，與 Bio 美美肤一起服用時，可以增加蝦紅素的吸收。

行銷商資料：

本資料僅提供參考，內容未經美國食品藥物管理局評估。

本產品無意用作診斷、治療、醫治或預防任何疾病。

©2022年艾美國際公司 版權所有 美國印刷