

Le AIM BioVivify est un produit de santé naturel qui peut améliorer la santé de la peau, des cheveux et des ongles grâce aux propriétés de l'astaxanthine AstaReal®, de la L-proline, de la glycine, de la L-lysine, de la biotine et de la vitamine C.

Qu'est-ce qui fait du BioVivify un produit unique en son genre?

- Il fournit 6 mg d'astaxanthine convenant aux végétaliens par dose (2 capsules)
- Il contient de l'astaxanthine de marque AstaReal®, qui a fait l'objet du plus grand nombre d'études cliniques
- Il fournit une combinaison d'acides aminés importants pour la synthèse du collagène
- Il réunit de la vitamine C et de l'astaxanthine pour protéger les cellules fibroblastes du collagène

Approche

La couche la plus superficielle de la peau se nomme l'épiderme, ou plus précisément, le stratum corneum. À mesure que l'on vieillit, cette couche risque de s'amincir et de s'affaiblir en raison de facteurs environnementaux. À mesure que le stratum corneum s'affaiblit, la perte d'eau peut augmenter par le biais de l'évaporation. En protégeant cette couche de la peau, on peut aider à retenir l'humidité pour soutenir l'hydratation de la peau.

Les suppléments de collagène ne peuvent être d'origine végétale du fait que le collagène est uniquement issu de sources animales. Toutefois, par le biais d'une supplémentation appropriée, il est possible d'améliorer la capacité de notre organisme à synthétiser du nouveau collagène et à protéger le collagène contre les dégâts.

Astaxanthine

L'astaxanthine AstaReal® est extraite de microalgue verte d'eau douce (*Haematococcus pluvialis*). Cette microalgue est d'abord cueillie à la main par un technicien pour préparer une culture fraîche de cellules de qualité. L'algue pousse dans des photobioréacteurs qui fonctionnent en intérieur, où l'algue est approvisionnée en air filtré, en eau filtrée trois fois, en nutriments de qualité et en lumière constante pour favoriser sa croissance. Une fois que la croissance atteint un stade prédéterminé, les cellules de l'algue sont soumises à une lumière à haute intensité qui transforme la chlorophylle verte en astaxanthine rouge. Lorsqu'elles atteignent une teneur de pointe en astaxanthine, les cellules d'algue sont

Bienfaits et caractéristiques primordiaux

- Aide au maintien de la santé des cheveux, des ongles, des muqueuses et/ou de la peau
- Protège le collagène contre les dommages oxydatifs
- Soutient la synthèse du collagène
- Favorise la douceur de la peau
- Soutient l'hydratation de la peau
- Améliore l'élasticité de la peau
- Estompe les ridules
- Accroît la production de kératine
- Réduit les cheveux cassants et les pointes fourchues
- Améliore les cuticules rugueuses

récoltées et leurs parois cellulaires sont physiquement brisées pour en extraire l'astaxanthine par le biais d'une méthode exempte à 100 % de solvants.

L'astaxanthine de marque AstaReal® est celle qui a été soumise au plus grand nombre d'études cliniques à travers le monde. Cette marque a actuellement mené six études cliniques utilisant des doses de 2 à 12 mg par jour, qui ont démontré qu'elle augmente la protection et la synthèse du collagène, soutient l'hydratation et la douceur de la peau, améliore son élasticité et estompe les ridules. BioVivify fournit 6 mg d'astaxanthine AstaReal® par dose quotidienne.

Dans le cadre d'une étude clinique effectuée en 2016, 20 femmes en bonne santé (âgées de 30 à 49 ans) ont pris un supplément de 3 mg d'astaxanthine AstaReal® par jour pendant 8 semaines. Chez les participantes qui ont pris 3 mg d'astaxanthine par jour, on a pu constater une amélioration de 3 % de l'hydratation, de 18 % de l'élasticité et de 16 % de la texture et de l'érythème (rougeur) de la peau, par comparaison au groupe témoin.¹

En 2002, une étude publiée, réalisée à double insu et contrôlée contre placebo, a constaté que l'astaxanthine AstaReal® améliorait l'hydratation de la



peau. Seize femmes en bonne santé (âge moyen de 40 ans) souffrant de sécheresse de la peau ont participé à l'étude. On a pu constater, chez celles qui ont pris 2 mg d'astaxanthine AstaReal® pendant 4 semaines, une amélioration de l'hydratation de la peau 17 fois supérieure à celle du groupe témoin.²

Collagène

Notre peau renferme des cellules spécialisées nommées fibroblastes qui synthétisent le collagène. La demi-vie du collagène dans notre organisme ne dure que quelques mois, de sorte que le corps le dégrade et crée du nouveau collagène perpétuellement. À l'intérieur de chaque fibroblaste, les acides aminés sont assemblés par traduction pour créer des chaînes alpha de collagène. Les chaînes alpha sont riches en acides aminés nommés proline et glycine. La glycine est d'ailleurs requise toutes les trois positions. Ces chaînes alpha sont hydroxylées en présence de vitamine C, ce qui est important pour fournir une structure au monomère de collagène. Une fois que les chaînes s'hydroxylent, trois chaînes peuvent s'associer pour créer du procollagène, qui possède une structure hélicoïdale semblable à la double hélice de l'ADN. Une fois que ce procollagène est préparé, il peut sortir du fibroblaste et se nomme alors monomère de collagène. Ces monomères peuvent à présent créer des liaisons croisées qui confèrent au collagène sa résistance à la traction à l'aide de l'acide aminé nommé lysine. BioVivify est doté des acides aminés L-lysine, glycine et L-proline.

Il existe un lien important entre l'astaxanthine et la vitamine C en ce qui concerne le collagène. La vitamine C est requise pour hydroxyler les chaînes alpha afin d'améliorer la structure et la résistance. En 2009, une étude a examiné la viabilité des cellules fibroblastes de la peau humaine lors de l'exposition aux espèces réactives de l'oxygène (ERO), un sous-ensemble de radicaux libres. Lorsque la cellule fibroblaste est exposée aux ERO, la cellule elle-même peut mourir. Lors de cette étude, le taux de survie de la cellule s'est amélioré quand on l'a d'abord inoculée à l'aide d'astaxanthine AstaReal®. D'autres antioxydants, y compris la vitamine C, n'ont pas amélioré le taux de survie. Il se pourrait que l'astaxanthine soit capable d'accéder aux membranes cellulaires et leur assurer ainsi une meilleure protection. Si la cellule avait été exposée aux ERO, elle mourait et ne produisait donc pas de collagène. La vitamine C seule ne pouvait protéger la cellule, de sorte que dans ce cas aussi, il ne pouvait se produire de collagène. Seules les cellules préalablement

Mode d'emploi du BioVivify

- Prendre 2 capsules par jour, de préférence avec des aliments.
- Maintenir un apport hydrique adéquat avant, pendant et après l'exercice.
- Consulter un praticien de soins de santé avant emploi pendant la grossesse ou l'allaitement.
- Tenir hors de portée des enfants.
- Usage recommandé avec le AIMega et le BarleyLife pour procurer des bienfaits additionnels aux cheveux, à la peau et aux ongles.

inoculées à l'aide d'astaxanthine pouvaient survivre aux ERO et permettre une production de collagène à 80 % de la normale. Toutefois, les cellules inoculées à l'aide d'astaxanthine et de vitamine C ont survécu et ont produit 108 % du collagène normal.³ BioVivify contient 90 mg de vitamine C par dose, soit 100 % de la valeur quotidienne.

Kératine

La biotine, également nommée vitamine B7, augmente la production de kératine. Un cheveu se compose à 90 % de kératine et peut être endommagé par les radicaux libres. Cet endommagement peut rendre les cheveux cassants et donner lieu aux pointes fourchues, aux cuticules rugueuses et à la perte de couleur. La biotine peut fortifier les follicules pileux en augmentant leur teneur en kératine. BioVivify contient 90 mcg de biotine par dose, soit 300 % de la valeur quotidienne.

FAQ

Le BioVivify est-il déconseillé dans certains cas?

Le BioVivify est formulé pour les adultes et n'est pas recommandé pour les enfants.

Quel produit AIM est complémentaire au BioVivify?

Le AIMega fournit des acides gras essentiels qui peuvent aussi améliorer la santé de la peau. Pris avec le BioVivify, il peut améliorer l'absorption de l'astaxanthine.



AstaReal® is a registered trademark of Fuji Chemical Industries Co., Ltd.

Distribué exclusivement par :

1. Tsukahara H, Matsuyama A, Abe T, et al. (2016). Effects of intake of astaxanthin contained drink on skin condition. *Japanese Journal of Complementary and Alternative Medicine*, 13(2): 57-62
2. Yamashita E. (2002). Cosmetic benefit of dietary supplements including astaxanthin and tocotrienol on human skin. *Food Style* 21, 6(6): 112-117
3. Tominaga K, Hongo N, Karato M, et al. (2009). Protective effects of astaxanthin against singlet oxygen induced damage in human dermal fibroblasts in vitro. *Food Style* 21, 13(1): 84-86

Ce bulletin est fourni à titre d'information au Canada seulement. Il n'a pas été évalué par Santé Canada. Ce produit n'est pas destiné au diagnostic, au traitement, à la guérison ou à la prévention de maladies.