



THE
AIM
COMPANIES

la nutrition qui fait de l'effet

AIM
CalciAIM™



NPN 80033077

CANADA

Le CalciAIM™ fournit du calcium hautement assimilable et des nutriments de soutien d'une importance cruciale pour le bon fonctionnement du squelette et le bien-être général.

Qu'est-ce qui fait du CalciAIM un produit unique en son genre?

- Fournit une combinaison unique de lactate, gluconate et carbonate de calcium sous forme de préparation pour boisson biodisponible
- Contient des nutriments complémentaires au calcium, et notamment du magnésium, du zinc, du cuivre et des vitamines D et C
- pH idéal pour créer la forme la plus assimilable de calcium, soit le calcium ionisé
- Édulcoré au stevia et au xylitol pour éviter le sucre et prévenir les caries dentaires

Approche

Le corps d'un adulte comporte 206 os. Les os et les cartilages constituent le squelette et leur force est indispensable à la santé. Une bonne densité osseuse dépend d'un apport adéquat en calcium, qui est le minéral le plus abondant dans le corps humain.¹ Ce nutriment est stocké à plus de quatre-vingt-dix pour cent dans les os et les dents, dont il assure le soutien structurel.² En plus de son rôle essentiel dans la santé osseuse le calcium est aussi requis pour la contraction musculaire, pour le fonctionnement du système nerveux central et pour la sécrétion hormonale.

Il est essentiel de s'assurer un apport suffisant de calcium par le biais de l'alimentation et de la supplémentation pour maintenir la santé et la solidité de son ossature. La pratique régulière d'une activité physique et un sommeil suffisant sont des facteurs qui contribuent aussi à la santé osseuse. L'apport recommandé est plus élevé pour la tranche d'âge de neuf à dix-huit ans qu'après la cinquantaine, du fait qu'un apport adéquat en calcium est de toute importance au cours des premiers stades de la formation et de la croissance osseuse.

Une nouvelle étude a constaté que les apports en calcium ont diminué au Canada au cours des dernières années du fait que les Canadiens consomment moins de produits laitiers et prennent moins de suppléments de calcium.³ Il importe d'avoir conscience des conséquences d'un déficit en calcium. Un grand nombre de gens ne se rendent pas compte qu'un tel déficit est préjudiciable pour la santé à tout âge, et pas seulement à partir de la soixantaine.

Bienfaits et caractéristiques primordiaux

- Aide au développement et au maintien des os, du cartilage, des dents et des gencives
- Aide au maintien de la fonction immunitaire
- Mode d'administration de calcium optimisé et supérieur aux comprimés ou aux capsules
- 400 mg de calcium par portion
- Inclut un mélange de jus de mandarine et d'orange Valencia, de carotte, de lime tahitienne et de citron qui contribue le calcium naturellement présent dans ces végétaux
- Sans adjonction de sucres ni de colorants ou édulcorants artificiels

Le calcium biodisponible

Le CalciAIM a été formulé avec soin en tenant compte des types les plus bénéfiques de calcium, du mode d'administration le plus efficace et de la combinaison de nutriments la plus appropriée pour assurer la santé de la masse squelettique ainsi que l'état de santé général.

Le CalciAIM est une préparation naturelle pour boisson aux agrumes dotée de carbonate de calcium, qui compte parmi les formes de calcium les plus difficiles à digérer pour deux raisons. Sachant que le carbonate de calcium est la forme la plus courante de calcium d'origine naturelle, AIM a utilisé des méthodes scientifiques pour transformer ce sel minéral difficile à assimiler en calcium ionisé, qui est sa forme la plus assimilable.

Comment AIM y est-il parvenu? Ce phénomène se produit lorsqu'on ajoute de l'eau au mélange équilibré de sels de calcium et d'acides citrique et malique. Ce mélange entraîne la transformation du carbonate insoluble en formes solubles de calcium, soit le citrate-malate de calcium et mieux encore, le calcium libre ou ionisé. Cette transformation se produit dans le verre de CalciAIM que vous allez boire.



Le CalciAIM contient aussi deux autres formes de ce minéral, soit le lactate de calcium et le gluconate de calcium. Le lactate de calcium est une forme organique soluble de calcium qui est biodisponible dans tout l'appareil digestif. Le gluconate de calcium est une forme hautement soluble de calcium. Il stimule aussi les bifidobactéries intestinales, ce qui améliore encore son assimilation.

Avec l'âge, l'estomac cesse de produire suffisamment d'acide pour bien assimiler le calcium. Selon l'ouvrage intitulé *Physician's Desk Reference*, « l'individu moyen ne peut assimiler que 20 pour cent des comprimés et 30 pour cent des capsules de calcium. Solubilisé dans une boisson, le calcium en poudre fournit environ 98 pour cent de son calcium élémentaire biodisponible ».⁴

L'assimilation appropriée du calcium dépend aussi d'acidité. Le calcium et le magnésium sont hautement ionisés à une valeur de pH de 1 à 4. Le pH du CalciAIM se situe entre 4,0 et 4,2. Ce pH bas est obtenu grâce à l'inclusion d'acide citrique et d'acide malique dans le CalciAIM.

En complément de ces trois formes de calcium, le CalciAIM contient plusieurs autres nutriments qui soutiennent la santé et le maintien de l'ossature.

Vitamine D - L'ergocalciférol est de la vitamine D d'origine naturelle dérivée de plantes. La vitamine D est nécessaire au développement et à la croissance osseuse chez les enfants et au maintien de la santé osseuse chez les adultes. Cette vitamine favorise l'assimilation et la fixation du calcium et du phosphore. Le CalciAIM fournit 300 unités internationales (UI) ou 7,5 mcg de vitamine D par mesure.

Magnésium - Le magnésium est un minéral qui participe à des centaines de réactions biochimiques dans l'organisme. Non seulement il favorise la fixation du calcium, mais il joue aussi un rôle dans le métabolisme des glucides, la contraction musculaire, la transmission de l'influx nerveux et la minéralisation osseuse. Le magnésium joue aussi un rôle vital à titre de catalyseur de l'activité enzymatique, et notamment en ce qui concerne les enzymes qui participent à la production d'énergie.

Zinc - Le zinc est important pour l'assimilation du calcium. Cet oligo-minéral soutient aussi le système immunitaire.

¹ National Research Council (US) Committee on Diet and Health. *Minerals*. 1 Jan. 1989, www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK218735/.

² National Institutes of Health. "Calcium." *NIH Office of Dietary Supplements*, U.S. Department of Health and Human Services, ods.od.nih.gov/factsheets/Calcium-Consumer/.

³ Vatanparast H, Islam N, Patil RP, Shafiee M, Whiting SJ. Calcium Intake from Food and Supplemental Sources Decreased in the Canadian Population from 2004 to 2015. *J Nutr.* 2020 Apr 1;150(4):833-841.

⁴ Institute of Medicine (US) Committee to Review Dietary Reference Intakes for Vitamin D and Calcium. "Overview of Calcium." *Dietary Reference Intakes for Calcium and Vitamin D*, U.S. National Library of Medicine, 1 Jan. 1970, www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK56060/.

Mode d'emploi du CalciAIM

- Adolescents de 12 à 18 ans : prendre une mesure comble (8,33 g) par jour avec un repas. Adultes de 19 ans et plus : prendre une mesure comble deux fois par jour avec les repas. Mélanger à 240 - 300 ml d'eau froide.
- Prendre à quelques heures d'intervalle des médicaments.
- Garder hors de la portée des enfants.
- Bien refermer le contenant après chaque utilisation et conserver au frais et au sec, à l'abri de la lumière. Ne pas réfrigérer.

Cuivre - Le cuivre est un micronutriment essentiel qui joue un rôle dans la formation osseuse.

Vitamine C - La vitamine C est un puissant antioxydant qui peut améliorer la santé immunitaire, gingivale et dentaire. Alliée à la lysine, la vitamine C peut améliorer le développement et le maintien du cartilage.

Chlorhydrate de L-lysine - Le chlorhydrate de L-lysine est un acide aminé essentiel qui doit être fourni à l'organisme par l'alimentation ou par un complément. La L-lysine peut favoriser l'assimilation du calcium dans le circuit sanguin et limiter son excrétion par l'appareil urinaire.

FAQ

Puis-je prendre d'autres produits avec le CalciAIM?

Oui, le CalciAIM peut être pris avec tous les autres produits AIM.

Le mélange de CalciAIM et de AIM Peak Endurance™ est délicieux.

Bien qu'il soit légèrement acide, le CalciAIM peut être mélangé au BarleyLife®. La combinaison minérale du CalciAIM donne un produit très alcalinisant. Les boissons à haute teneur en fibres telles que le AIM Herbal Fiberblend® ralentissent le taux d'assimilation du calcium, mais les deux produits procurent néanmoins des bienfaits.

Le CalciAIM est-il déconseillé dans certains cas?

Consulter un praticien de soins de santé avant emploi si l'on suit un régime hypoprotidique.

Exclusivement distribué par :