



AIM CalciAIM™



CalciAIM es un suplemento dietético que proporciona calcio altamente absorbible y nutrientes de apoyo que son cruciales para la función esquelética adecuada y el bienestar general.

¿Por qué es especial CalciAIM? —

- Proporciona una combinación única de lactato, gluconato y carbonato de calcio en una mezcla de bebida biodisponible
- Contiene nutrientes de calcio complementarios, que incluyen magnesio, zinc, cobre y vitaminas D, A y C
- pH ideal para crear la forma más absorbible de calcio iónico
- La stevia y el xilitol brindan la dulzura sin el azúcar agregado ni la preocupación de las caries dentales

Enfoque —

Hay 206 huesos en el cuerpo humano adulto. Junto con el cartílago, esos huesos comprenden todo el sistema esquelético y su fuerza es imprescindible para una buena salud. La densidad ósea adecuada depende de cantidades adecuadas de calcio, el mineral más abundante en el cuerpo humano.¹ Más del 99 por ciento de este nutriente se almacena en los huesos y dientes para mantener su estructura.² Según los datos del estudio, más del 40 por ciento de los Americanos no obtienen la cantidad diaria requerida de calcio en sus dietas.³ Las consecuencias de una deficiencia de calcio son algo que debemos tener en cuenta a medida que envejecemos.

La alta tasa de deficiencia de calcio puede explicarse por la falta de fuentes primarias de calcio en la dieta moderna. Por lo tanto, la mayoría de los Americanos necesitan suplementos dietéticos para recibir cantidades adecuadas de calcio.

Lo que muchos no se dan cuenta es que la deficiencia de calcio es un problema de salud en todas las edades, no solo para las personas de 60 años o más. La ingesta recomendada es mayor entre los nueve y los dieciocho años que para los mayores de cincuenta. Esto se debe a que la ingesta adecuada de calcio es importante durante las primeras etapas de la formación y el crecimiento de los huesos.

Además de su papel esencial en la salud ósea, el cuerpo utiliza el calcio de varias otras formas. Este mineral es responsable de la adecuada contracción muscular, el funcionamiento del sistema nervioso central y la secreción hormonal.

Beneficios y características importantes

- La vitamina D ayuda a mantener la salud cardiovascular
- Un sistema de suministro de calcio optimizado superior a las tabletas o cápsulas
- Cada porción contiene 386 mg de calcio
- Una tabla de porciones recomendada fácil de usar basada en la edad
- Proporciona una mezcla de jugo de mandarina y naranjas Valencia, zanahorias, limas de Tahití y limones que aporta calcio natural de la fruta.
- Sin azúcares añadidos, colorantes artificiales ni edulcorantes

Calcio biodisponible —

CalciAIM es una mezcla de bebida cítrica natural que contiene carbonato de calcio, una de las formas de calcio más difíciles de digerir por dos razones. Primero, el carbonato de calcio es la forma natural más abundante de calcio. En segundo AIM utilizó la ciencia para convertir esta sal mineral mal absorbida en su forma más absorbible: calcio iónico.

¿Cómo hizo esto AIM? Este fenómeno ocurre cuando se agrega agua a la mezcla equilibrada de sales de calcio y ácidos cítrico y málico. La mezcla da como resultado una conversión de carbonato insoluble a formas solubles de calcio conocidas como citrato malato de calcio y, mejor aún, calcio iónico libre. Esta transformación se produce en el vaso antes de beber CalciAIM.

CalciAIM también contiene otras dos formas del mineral: lactato de calcio y gluconato de calcio. El lactato de calcio es una forma orgánica soluble de calcio que está biodisponible en todo el tracto digestivo. El gluconato de calcio es una forma de calcio altamente soluble. También estimula las bifidobacterias en el intestino, mejorando la absorción de calcio.



A medida que envejece, su estómago no puede producir cantidades adecuadas de ácido para absorber el calcio adecuadamente. El Physician's Desk Reference dice: "La persona promedio solo puede absorber el 20 por ciento del calcio de las tabletas y el 30 por ciento de las cápsulas. Solubilizado en una bebida, el calcio en polvo proporciona aproximadamente el 98 por ciento de su calcio elemental biodisponible."⁴

La absorción adecuada de calcio también depende del ácido. El calcio y el magnesio se vuelven altamente ionizados en el rango de pH de 1 a 4. El pH de CalciAIM varía de 4.0 a 4.2. Este pH bajo se logra mediante la inclusión de ácido cítrico y ácido málico en CalciAIM.

Para complementar las tres formas de calcio, CalciAIM contiene varios otros nutrientes que apoyan la salud y el mantenimiento de los huesos.

Vitamina D - El ergocalciferol es una fuente natural de vitamina D derivada de plantas. La vitamina D es necesaria para el desarrollo y crecimiento óseo en los niños y el mantenimiento de los huesos en los adultos. Esta vitamina ayuda en la absorción y utilización de calcio y fósforo. CalciAIM proporciona a su cuerpo 300 unidades internacionales (UI) o 7.5 mcg de vitamina D en cada cucharada.

Magnesio - El magnesio es un mineral involucrado en cientos de reacciones bioquímicas en el cuerpo. Además de ayudar en la absorción de calcio, el magnesio juega un papel en el metabolismo de los carbohidratos, la contracción muscular, la transmisión nerviosa y la mineralización ósea. Este mineral también tiene un papel vital como catalizador en la actividad enzimática, especialmente para las enzimas involucradas en la producción de energía.

Zinc - El zinc es importante en la absorción de calcio. Este oligoelemento también es compatible con el sistema inmunológico.

Cobre - El cobre es un micronutriente esencial y juega un papel en la formación de huesos.

Vitamina C - La vitamina C es un poderoso antioxidante que puede mejorar la salud inmunológica, de las encías y dental. Además, cuando se combina con L-lisina, esta vitamina puede mejorar el desarrollo y mantenimiento del cartílago.

L-lisina HCL - La L-lisina HCL es un aminoácido esencial que debe provenir de la dieta o la suplementación. La L-lisina puede mejorar la absorción de calcio en el torrente sanguíneo y limitar su excreción por el sistema urinario.

Preguntas frecuentes

¿Puedo tomar otros productos junto con CalciAIM?

Sí, CalciAIM se puede mezclar con todos los productos AIM.

CalciAIM y AIM Peak Endurance® saben muy bien cuando se mezclan.

Aunque CalciAIM es ligeramente ácido, se puede mezclar con BarleyLife. La combinación de minerales de CalciAIM crea un producto muy alcalinizante. Las bebidas con alto contenido de fibra como AIM Herbal Fiberblend® reducirán la velocidad de absorción de calcio, pero ambos productos seguirán brindando beneficios.

Cómo usar CalciAIM

- Mezcle 1 cucharada redonda (8.33 g) con 8 a 10 oz (240 a 300 ml) de agua fría. Es mejor tomarlo con comida.
- Consulte a un médico antes de usarlo si está embarazada, amamantando o tomando medicamentos. No recomendado para niños menores de 4 años y aquellos sometidos a dietas restringidas en calcio debido a medicamentos para enfermedades cardíacas.
- Recomendado: Use el producto dentro de los 60 días posteriores a su apertura. En ambientes cálidos y húmedos, guárdelo en un congelador sin escarcha.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- Cierre bien después de abrir y guárdelo en un lugar oscuro, fresco y seco. No refrigere.

¿Hay alguien que no deba usar CalciAIM?

Este producto no se recomienda para menores de 4 años y aquellos que siguen dietas con restricción de calcio debido a medicamentos para enfermedades cardíacas. Consulte a un médico antes de usarlo si está embarazada, amamantando o tomando medicamento.

¿Cuánto CalciAIM debo tomar?

Siga esta tabla de porciones diarias recomendadas:

Años	Porciones diarias recomendadas por edad	Calcio de CalciAIM	Magnesio de CalciAIM
4-8	1	386 mg	104 mg
9-18	2	772 mg	208 mg
19-50			
Over 50	3	1,158 mg	312 mg

1. National Research Council (US) Committee on Diet and Health. *Minerals*. 1 Jan. 1989, www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK218735/.
2. National Institutes of Health. "Calcium." *NIH Office of Dietary Supplements*, U.S. Department of Health and Human Services, ods.od.nih.gov/factsheets/Calcium-Consumer/.
3. Linus Pauling Institute. "Micronutrient Inadequacies in the US Population: an Overview." *Oregon State University*, 1 Jan. 2020, lpi.oregonstate.edu/mic/micronutrient-inadequacies/overview.
4. Institute of Medicine (US) Committee to Review Dietary Reference Intakes for Vitamin D and Calcium. "Overview of Calcium." *Dietary Reference Intakes for Calcium and Vitamin D*, U.S. National Library of Medicine, 1 Jan. 1970, www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK56060/.

Distribuido exclusivamente por: