



THE
AIM
COMPANIES
nutrition that works

艾美
細胞之光 360

AIM
360
CellSparc[®]



細胞之光 360 是心臟保健的膳食補充品，結合輔酵素 Q10(CoQ10)、魚油和維生素 E。

細胞之光 360 有何獨特之處

- 輔酵素 Q10 的萃取沒有使用溶劑
- 輔酵素 Q10 是利用發酵過程獲得的
- 結合輔酵素 Q10(CoQ10)、魚油和天然維生素 E
- 快速吸收

方法

三磷酸腺苷(ATP)是體內細胞能量的來源，需要輔酵素 Q10 才能製造；輔酵素 Q10 存在於粒線體(mitochondria)細胞膜內，粒線體是細胞的能量工廠。

心臟是身體中最活躍的肌肉器官，心臟每天跳動大約 10 萬多次。心臟的輔酵素 Q10 含量是人體所有器官中最多的；然而，輔酵素 Q10 在人體內的含量會隨著年齡的增長而減少，所以必需從外界補充。40 歲時身體內的輔酵素 Q10 含量比 20 歲時減少 32%。這個含量只會隨著年齡的增長而減少，不到 80 歲時，我們心臟的輔酵素 Q10 含量會少於 57%。

心血管系統以心臟為核心，心臟像幫浦一樣，將含有氧氣與營養素的血液透過血管輸送到全身各個器官，組織與細胞，以維持身體的正常運作。缺乏輔酵素 Q10 會影響心臟健康以及心血管系統的整個功能。

輔酵素 Q10 (Coenzyme Q10)

少量的輔酵素 Q10 存在於一些食物中(如菠菜、花椰菜、一些植物油、動物器官、某種魚類)，但是食物經過烹煮或加工處理的話，輔酵素 Q10 會減少或被破壞。

一顆細胞之光 360 的膠囊含有 60 毫克

基本的好處與特色

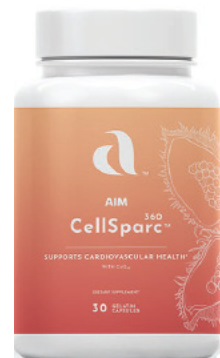
- 補充因老化而失去的輔酵素 Q10
- 支援心血管健康
- 增加能量的製造
- 維護正常的牙齦健康
- 提供強力的抗氧化劑
- 艾美會員 20 多年安全有效的使用
- 軟膠囊有猶太(Kosher)認證與清真(Halal)認證

的輔酵素 Q10，含量想當於 69 盎司的牛肉，78 盎司的鮭魚(Herring)，或者是 299 顆中型的蘋果。

肝臟可以製造輔酵素 Q10，但是如果身體缺乏重要的酵素或輔因子如維生素 B3、B5、B6、B12、維生素 C 或葉酸時，便無法製造足夠的輔酵素 Q10。此外，壓力和污染會消耗身體組織內的輔酵素 Q10，而身體的老化使得輔酵素 Q10 的製造更加困難。

史達汀類藥物(statin，降膽固醇)會抑制肝臟合成輔酵素 Q10。這些藥物可以有效地降低肝臟膽固醇的製造，也會降低在膽固醇生成途徑中製造的輔酵素 Q10。馬里蘭大學醫學中心建議，服用輔酵素 Q10 以彌補輔酵素 Q10 的不足(即服用史達汀類藥物者，宜補充輔酵素 Q10)。

粒線體輔酵素 Q10 的不足可能會導致過氧化物自由基(superoxide)的增加。



抗氧化劑的力量

輔酶素 Q10 也是脂溶性的抗氧化劑，保護細胞膜和脂蛋白。身體的低密度膽固醇(LDL)即壞膽固醇被氧化時，首先會被消耗的抗氧化劑是輔酶素 Q10。細胞之光 360 配方裡的維生素 E 和輔酶素 Q10 可以一起提高身體的抗氧化能力；維生素 E 透過捐贈電子中和自由基，然後本身被氧化，造成更多的自由基傷害；然而，輔酶素 Q10 可讓維生素 E 恢復抗氧化功能。

泛醌(Ubiquinone)

細胞之光 360 含有的輔酶素 Q10 是泛醌的形式。在人體內泛醌會轉化成泛醇(ubiquinol，輔酶素 Q10 的另一種形式)，而泛醇會轉化成泛醌，它們會根據身體細胞的需要互相轉換。身體需要這兩種形式的輔酶素 Q10，它在身體的位置決定它的形式。存在於食物的泛醇會在烹煮的過程中轉換成泛醌。同樣地，服用泛醇的保健品到達胃時會不穩定，並且會在吸收前轉化成泛醌。

魚油(Fish Oil)

另一個證實對心血管健康有效的成份是魚油。細胞之光的魚油(沙丁魚 sardine、鰵魚 anchovy、鮭魚 salmon、鯊魚 sprat、鯊魚 clupea) 提供奧米加 3 脂肪酸 EPA 17.5% 與 DHA 12.5%；EPA 與 DHA 有許多被證實有益心臟健康的好處。除了鮭魚之外，細胞之光的魚油是來自南大西洋與太平洋的深海冷水魚類。

棕櫚油(Palm Oil)

我們的棕櫚油是萃取自棕櫚果肉的初榨棕櫚油(virgin palm oil)，含有天然濃縮的生育三烯酚(tocotrienols)與生育酚(tocopherol)，也含有其它植物營養素如植物角鯊烯(Squalene)、植物固醇(phytosterols)、輔酶素 Q10 與天然萃取自棕櫚果肉的類胡蘿蔔素(carotenoids)，提

服用細胞之光 360 的方法

- 一天一顆，與含油脂的食物一起服用時效果最佳。
 - 有些人馬上看到效果，有些人則需要 6-8 個星期才會見效。
 - 存放遠離孩童可及之處。
 - 含有魚油。
- 建議跟有機亞麻籽油(AiOmega)與熊爪大蒜(Bear Paw Garlic)一起服用，以獲得額外有益心臟的好處。

供天然、完整、廣泛的棕櫚生育三烯酚複合物，含有最高比例的 alpha-，beta-，gamma-與 delta-生育三烯酚。每顆細胞之光 360 膠囊含有 6 毫克的維生素 E(來自棕櫚油)。

問與答

那些人不應該服用細胞之光 360？

懷孕與哺乳婦女、心臟病患者或服用藥物者，服用前請先請教健康醫護人員。孩童不宜服用。

我應該停用史達汀類藥物(statin)來增加我的輔酶素 Q10 水平嗎？

停用藥物之前，請先請教健康醫護人員，因為這有可能危害您的健康。

為什麼我們選擇棕櫚果肉作為生育三烯酚的來源？

棕櫚來源提供 beta-生育三烯酚，這是穀米來源的生育三烯酚所缺乏的。

棕櫚果肉油是氫化油(hydrogenated)嗎？不是。

行銷商資料：

本資料僅提供參考，內容未經美國食品藥物管理局評估。

本產品無意用作診斷、治療、醫治或預防任何疾病。

©2019年艾美國際公司 版權所有 美國印刷