



CellSparc 360 es un suplemento dietético de salud cardiovascular que combina la coenzima Q10 (CoQ10), el aceite de pescado y la vitamina E.

### ¿Por qué es especial CellSparc 360?—

- La extracción es un proceso limpio sin el uso de solventes
- CoQ10 se obtiene de la fermentación bacteriana
- Una combinación de CoQ10, vitamina E natural y aceite de pescado
- Rápida absorción

### Enfoque—

Para que el cuerpo produzca su fuente de energía celular, el trifosfato de adenosina (ATP), debe tener la coenzima Q10 (CoQ10), que se encuentra en las membranas celulares y en las mitocondrias: fábricas de energía de las células.

El corazón es el músculo más activo del cuerpo, latiendo en promedio más de 100,000 veces por día. También contiene los niveles más altos de CoQ10 entre todos los órganos del cuerpo. Sin embargo, nuestros cuerpos producen menos CoQ10 a medida que envejecemos, por lo que la suplementación es crucial. Desde los 20 hasta los 40 años, los niveles de CoQ10 en nuestros corazones disminuyen en un 32%. Esta reducción solo continúa a medida que envejecemos y para los 80 años, nuestros corazones contienen un 57% menos de CoQ10.<sup>1</sup>

El sistema cardiovascular, con el corazón como la bomba central, mueve la sangre, que contiene oxígeno y nutrientes, a través de los vasos sanguíneos. Este flujo nutre y oxigena los órganos, tejidos y células del cuerpo, lo que les permite realizar sus múltiples funciones. Una deficiencia de CoQ10 puede afectar la salud del corazón y la función general del sistema cardiovascular.

### Coenzima Q10—

Se encuentran pequeñas cantidades de CoQ10 en algunos alimentos (por ejemplo, espinacas, brócoli, algunos aceites vegetales, órganos animales y ciertos tipos de pescado), pero se puede reducir o destruir al cocinar o refinar.

Una cápsula de CellSparc 360 contiene 60 mg de CoQ10, equivalente a 69 onzas de carne de res, 78 onzas de arenque o 299 manzanas medianas.

### Beneficios y características importantes

- Reemplaza la CoQ10 que se pierde debido al envejecimiento
- Apoya la salud cardiovascular
- Aumenta la producción de energía
- Mantiene la salud adecuada de las encías
- Proporciona antioxidantes potentes
- Más de 20 años de uso seguro y beneficioso por parte de los miembros de AIM
- La cápsula de gelatina está certificada Halal y comestible según la ley judía (Kosher)

El hígado puede fabricar CoQ10, pero no puede producir lo suficiente si el cuerpo tiene deficiencia de enzimas o cofactores esenciales, como las vitaminas B3, B5, B6, B12, C o ácido fólico. Además, el estrés y la contaminación agotan la CoQ10 de nuestros tejidos, y el envejecimiento hace que la producción de CoQ10 sea aún más difícil.

La biosíntesis de CoQ10 en el hígado es inhibida por las estatinas. Estos medicamentos son muy efectivos para reducir el colesterol producido por una vía en el hígado. Esta vía también produce CoQ10, que posteriormente se reduce también. El Centro Médico de la Universidad de Maryland sugiere tomar suplementos de CoQ10 para compensar esta deficiencia.

Las deficiencias de CoQ10 en nuestras mitocondrias tienen el potencial de causar un aumento de superóxido.<sup>2</sup>

### Poder antioxidante—

CoQ10 también funciona como un antioxidante liposoluble para proteger las membranas celulares y las lipoproteínas. Cuando se oxida el colesterol de las lipoproteínas de baja densidad (LDL), CoQ10 es el primer antioxidante consumido.<sup>1</sup> La combinación de vitamina E y CoQ10 en la formulación CellSparc 360 funciona en conjunto como antioxidantes de apoyo en nuestros cuerpos. Como la vitam-



ina E neutraliza un radical libre al donar un electrón, se oxida a sí mismo, lo que podría provocar más daño por radicales libres. Sin embargo, en presencia de CoQ10, la vitamina E puede revitalizarse nuevamente en un antioxidante.

## Ubiquinona

CellSparc 360 contiene CoQ10 en su forma de ubiquinona. Dentro del cuerpo, la ubiquinona se convierte en ubiquinol (una forma alternativa de CoQ10) y el ubiquinol se convierte en ubiquinona. Cada forma se recicla de acuerdo con la necesidad celular del cuerpo. El cuerpo requiere ambas formas y su ubicación determina su forma. El ubiquinol que se encuentra en los alimentos se convierte en ubiquinona durante el proceso de cocción. Del mismo modo, el ubiquinol tomado como suplemento es inestable en el estómago y se convierte en ubiquinona antes de la absorción.

## Aceite de pescado

Otro ingrediente probado eficaz para la salud cardiovascular es el aceite de pescado. Los aceites de pescado de CellSparc (sardina, anchoa, salmón, espadín y clupea) proporcionan ácido eicosapentaenoico omega-3 (EPA 17.5%) y ácido docosahexaenoico (DHA 12.5%), que tienen muchos beneficios comprobados para la salud del corazón. Con la excepción del salmón, los peces utilizados en nuestro complejo de aceite de pescado se capturan en las aguas profundas y frías de los océanos Atlántico Sur y Pacífico.

## Aceite de palma

Nuestro aceite de palma contiene una mezcla natural de tocotrienoles y tocoferol extraídos y concentrados del aceite de palma virgen de las frutas de palma. También contiene otros fitonutrientes, como el escualeno vegetal, los fitoesteroles, la coenzima Q10 y los carotenoides mixtos que se extraen naturalmente junto con los tocotrienoles de los frutos de la palma. Esto proporciona un complejo de tocotrienoles de palma natural, saludable y de espectro completo con la proporción más alta de tocotrienoles alfa, beta, gamma y delta. Cada cápsula de CellSparc 360 contiene 6 mg de vitamina E que se encuentra en el aceite de palma.

## Preguntas frecuentes

### ¿Hay alguien que no deba tomar CellSparc 360?

Consulte a un profesional de la salud antes de usar si está embarazada, amamantando, diagnosticada con una enfermedad cardíaca o tomando medicamentos. No recomendado para niños.

## Cómo usar CellSparc 360

- Tomar 1 cápsula al día, preferiblemente con comidas que contengan grasas.
- Algunas personas notan los efectos de inmediato, otras en 6-8 semanas.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- Contiene pescado.

Recomendado para usar con AIMega y GarlicAIM para obtener beneficios cardiovasculares adicionales.

### ¿Debo dejar de tomar mi estatina para aumentar mis niveles de CoQ10?

Consulte a su profesional de la salud antes de suspender cualquier medicamento, ya que esto podría tener un efecto perjudicial en su salud.

### ¿Por qué elegimos la fruta de palma como nuestra fuente de tocotrienoles?

La fuente de la palma proporciona beta-tocotrienol, que no se encuentra en los tocotrienoles derivados del arroz.

### ¿Se hidrogena el aceite de palma?

No.

1. Biochimica et Biophysica Acta 1271 (1995) 195-204.
2. Elife. 2018 Feb 6;7. pii: e32111. doi: 10.7554/eLife.32111.

## Distribuido exclusivamente por: