



AIM 艾美可可活綠蔬菜粉 LeafGreens™



非基因改造•素食認證

可可活綠蔬菜粉(CoCoo LeafGreens)是5種不同的葉子與花椰菜芽的綜合粉末，加上富含抗氧化劑的可可子(cacao)與可可粉(cocoa)的產品，具有協同增效作用，以提供最大的健康好處。可可活綠蔬菜粉是與眾不同的獨特超級營養飲料。

可可活綠蔬菜粉獨特的地方

- 對不喜歡綠色蔬菜味道的人來說，是攝取綠色蔬菜的理想方法
- 非基因改造 Non-GMO 與素食 Vegan 的成份
- 每2份含有 400 µg 的蘿蔔硫素 sulforaphane
- 不含糖份的可可味
- 高含量的天然葉綠素

方法

葉子是地球上含有重要營養素的豐富來源。艾美可可活綠蔬菜粉是結合大麥葉、菠菜、羽衣甘藍、芝麻菜、瑞士甜菜和綠花椰菜芽粉末，再加上美味有抗氧化力的可可子(cacao)與可可粉(cocoa)的產品。

大麥葉(Barley leaf)

大麥(學名: *Hordeum vulgare*)是營養最豐富的綠色植物之一。大麥葉提供高含量的維生素K和葉綠素；健康的骨質密度需要鈣質，而維生素K是讓身體能夠吸收利用鈣質的重要元素。



菠菜葉(Spinach Leaf)

菠菜(學名: *Spinacia oleracea*)含豐富的營養素，包括許多必需維生素、礦物質和強力的抗氧化劑。菠菜含有葉黃素(Lutein)；葉黃素或許可以幫助保護皮膚與眼睛不受自由基的傷害。



主要的好處與特色

- 類黃酮山奈酚(kaempferol)是抗氧化劑，以維護心血管健康為目標
- 類黃酮槲皮素(querctin)抑制組織胺(histamine)的製造和釋放
- 維生素K對健康的骨質密度至關重要
- 葉黃素(lutein)或許可以保護皮膚與眼睛不受自由基與藍光的傷害
- 蘿蔔硫素(sulforaphane)可以幫助維護整體健康

羽衣甘藍葉(Kale Leaf)

羽衣甘藍(學名: *Brassica oleracea Acephala*)葉含豐富的類黃酮(flavonoids)。槲皮素(querctin)屬於類黃酮，自然地存在於羽衣甘藍、芝麻菜、瑞士甜菜和菠菜葉中；類黃酮是一類色素植物的總稱，賦予許多蔬果不同的顏色。存在於大部分營養品的合成二水槲皮素(querctin dihydrate)不溶於水，因此沒有健康價值。存在於可可活綠的天然槲皮素容易被身體吸收，生體可用率高。



近期研究已發現，槲皮素或許可抑制組織胺(histamine)與其它過敏及發炎物質的製造和釋放；組織胺會引起流鼻水、流眼淚和軟組織(soft tissue)腫脹等過敏症狀。

芝麻菜(Arugula)葉

芝麻菜(學名: *Eruca sativa*)含有一種稱作硫配糖體



(glucosinolates)的化合物，這化合物賦予芝麻菜獨特的味道。硫配糖體經消化分解成**吲哚、腈(nitriles)、硫氰酸鹽(thiocyanates)和異硫氰酸鹽(isothiocyanates)**。這些化合物已被發現可以保護細胞不受DNA損害。



瑞士甜菜葉(Swiss Chard Leaf)

瑞士甜菜(學名: *Beta vulgaris*)葉含有類黃酮山奈酚(kaempferol)；類黃酮是一種多酚類化合物。在2002年的一項研究(對象是年齡介於19至21歲的健康女性)發現，含豐富多酚的飲食可降低抗氧化壓力(oxidative stress)。



綠花椰菜芽(Broccoli Sprout)

十字花科蔬菜中，綠花椰菜(學名: *Brassica oleracea*)芽的蘿蔔硫素(sulforaphane)的濃縮含量最高；蘿蔔硫素是一種植物營養素，或許可降低發炎反應。一項刊登於2009年的研究發現，口服綠花椰菜芽粉末的蘿蔔硫素可以增加身體自然產生的酵素，因而能減輕人類呼吸道發炎的症狀。2份可可活綠蔬菜粉粉末提供400µg的蘿蔔硫素，這是由許多研究決定的有益健康的每日攝取量。



可可活綠蔬菜粉 CoCocoa LeafGreens

可可活綠蔬菜粉含3種的可可粉-有機可可子粉(organic cacao powder)、有機可可粉(organic cocoa powder)與鹼性可可粉(alkalized cocoa)。有機可可子粉萃取自可可豆，保留可可豆原有的風味、天然抗氧化劑及纖維。有機可可粉與鹼性可可粉是用水的壓榨機從可可膏(cocoa mass)中去除可可脂(cocoa butter)後製成的。

服用方法

- 將滿滿1茶匙(4克)的可可活綠蔬菜粉與6至10盎司的水或牛奶服用，一天2次。8歲以下的兒童，一天1次，1次滿滿1茶匙。

可可活綠蔬菜粉不含任何增味劑，天然的巧克力味來自這3種的綜合可可粉。

少量的甜菊(stevia)葉萃取物提供淡淡的甜味，不含糖份、人工甜味劑或增味劑。因此，可可活綠蔬菜粉提供一個健康的選擇，讓父母親增加孩子們綠葉蔬菜的攝取。

可可含豐富的抗氧化劑與類黃酮，並且已被發現含有700種以上的重要化合物，這些化合物支援整體健康，並且增強體力。

問與答

我可以同時服用活綠蔬菜粉和活力麥苗粉嗎？

可以，這兩個產品彼此互補。在同一天不同時間服用二份可可活綠蔬菜粉和一份活力麥苗粉(BarleyLife)。

我開始服用可可活綠蔬菜粉卻感覺更糟糕，為什麼？

當您改變飲食習慣時，您的身體可能會經歷一個稱為排毒反應的潔淨過程。這些好轉反應包括疲倦、出疹子和頭痛等症狀。更多詳情，請閱讀艾美公司的排毒資料說明書。

哪些人不適合服用可可活綠蔬菜粉？

可可活綠蔬菜粉是全食物(whole food)濃縮食品，大部分的人應該可以服用它。有嚴重健康問題者或飲食受限制者(尤其是指綠色蔬菜)，可能要限制攝取量。

行銷商資料：