



CoCoo LeafGreens proporciona una mezcla de cinco polvos de hojas diferentes y polvo de brotes de brócoli, combinados con cacao y cacao ricos en antioxidantes. Es una bebida ultra nutritiva que es única y diferente.

¿Por qué es especial CoCoo LeafGreens?

- Forma ideal de consumir verduras para quienes luchan con el sabor
- Los ingredientes son veganos y no transgénicos
- Contiene 400 µg de sulforafano por dos porciones
- Sabor de cacao sin azúcar
- Altos niveles de clorofila natural

Enfoque

Las hojas se encuentran entre las fuentes más abundantes de nutrientes vitales del planeta. CoCoo LeafGreens es una combinación de hojas de cebada, espinacas, col rizada, rúcula, acelgas y brotes de brócoli en polvo. AIM luego agrega el delicioso sabor y poder antioxidante de cacao y cacao en polvo a estas exclusivas verduras.

CoCoo LeafGreens es el único producto en el mercado que utiliza esta mezcla única de hojas, brotes, cacao y cacao que trabaja sinérgicamente para obtener beneficios óptimos para la salud.

Hoja de cebada

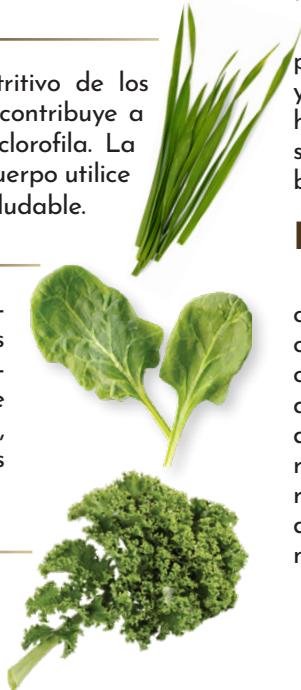
Hordeum vulgare es el más nutritivo de los pastos verdes. La hoja de cebada contribuye a los altos niveles de vitamina K y clorofila. La vitamina K es esencial para que el cuerpo utilice el calcio para una densidad ósea saludable.

Hoja de espinaca

Spinacia oleracea es rica en nutrientes, que incluyen muchas vitaminas esenciales, minerales y potentes antioxidantes. La luteína, un nutriente que se encuentra en las espinacas, puede ayudar a proteger la piel y los ojos del daño de los radicales libres.

Hoja calva

La hoja de col rizada (*Brassica oleracea Acephala*) contiene una abundancia de flavonoides.



Beneficios y características importantes

- El flavonoide kaempferol es un antioxidante que tiene como objetivo el mantenimiento de salud cardiovascular.
- El flavonoide quercetina inhibe la producción y liberación de histamina.
- La vitamina K es crucial para una densidad ósea saludable.
- La luteína puede proteger la piel y los ojos de los radicales libres, incluido el daño de la luz azul.
- El sulforafano puede ayudar a mantener salud en general.

La quercetina, que se encuentra naturalmente en la col rizada, la rúcula, la acelga y las hojas de espinaca, pertenece a un grupo de pigmentos vegetales conocidos como flavonoides, que son en parte responsables del color de muchas frutas y verduras. El dihidrato de quercetina sintético que se encuentra en la mayoría de los suplementos no es soluble en agua, por lo que no tiene beneficios significativos. La quercetina natural que se encuentra en CoCoo LeafGreens es absorbible y biodisponible.

Estudios recientes han encontrado que la quercetina puede inhibir la producción y liberación de histamina y otras sustancias alérgicas e inflamatorias.¹ Lata de histamina desencadenar síntomas de alergia, como secreción nasal, ojos llorosos e hinchazón de los tejidos blandos.

Hoja de rúcula

Arugula (*Eruca sativa*) contiene un grupo de compuestos conocidos como glucosinolatos, que son responsables del sabor distintivo de la rúcula. Cuando se digieren, los glucosinolatos se descomponen en indoles, nitrilos, tiocianatos e



isotiocianatos. Se ha descubierto que estos compuestos protegen a las células del daño del ADN.



Hoja de acelga

La hoja de acelga (*Beta vulgaris*) contiene kaempferol, un flavonoide en una categoría de compuestos llamados polifenoles. Un estudio de 2002 realizado en mujeres sanas de 19 a 21 años encontró que una dieta rica en polifenoles funciona para reducir el estrés oxidativo.²



Brote de brócoli

De las verduras crucíferas, los brotes de *Brassica oleracea* contienen la mayor concentración de sulforafano, un fitonutriente que puede reducir la inflamación. Un estudio publicado en 2009 mostró que el consumo oral de el sulforafano en forma de polvo de brotes de brócoli redujo la inflamación en las vías respiratorias humanas al aumentar las enzimas naturales en el cuerpo.³ Dos porciones de CoCoo LeafGreens proporcionan 400 µg de sulforafano. Esta es la cantidad diaria beneficiosa de sulforafano determinada por numerosos estudios.



CoCoo LeafGreens

CoCoo LeafGreens contiene una mezcla de tres partes de cacao en polvo: cacao orgánico en polvo, cacao orgánico en polvo y cacao alcalinizado.

El polvo de cacao orgánico proviene de los granos de cacao y conserva el sabor del cacao sin adulterar, los antioxidantes naturales y la fibra que se encuentran en los granos originales. El cacao en polvo orgánico y el cacao alcalinizado se obtienen mediante un prensado hidráulico de la masa de cacao mediante el cual se extrae la manteca de cacao del grano.

CoCoo LeafGreens no contiene ningún sabor añadido. El sabor natural del chocolate proviene de la mezcla de los tres cacao en polvo.

Una pequeña cantidad de extracto de hoja de stevia proporciona un ligero dulzor sin azúcar, edulcorantes ni sabores artificiales. Esto hace que CoCoo LeafGreens sea una opción saludable para los padres que buscan aumentar el consumo de verduras de sus hijos.

El cacao proporciona una fuente increíblemente rica de antioxidantes y flavonoides. De hecho, se han descubierto más de 700 compuestos vitales en el cacao. Estos compuestos contribuyen al apoyo del cacao a la salud general y su efecto positivo sobre la energía.

Cómo usar CoCoo LeafGreens

- Mezcle 1 cucharadita redondeada (4 g) en 6 a 10 onzas de agua o leche fría dos veces al día. Para niños menores de 8 años, mezcle 1 cucharadita una vez al día.

Preguntas frecuentes

¿Puedo tomar CoCoo LeafGreens y BarleyLife?

Sí, los dos productos son complementarios. Se pueden tomar dos porciones de CoCoo LeafGreens por separado de una porción de BarleyLife en diferentes momentos del día.

Empecé a tomar CoCoo LeafGreens y me siento peor. ¿Por qué?

Cuando realiza un cambio positivo en su dieta, su cuerpo puede pasar por un proceso de limpieza conocido como desintoxicación. Esto puede manifestarse en una variedad de síntomas, que incluyen fatiga, erupciones cutáneas y dolores de cabeza. Para obtener más información, consulte la hoja de datos de desintoxicación de AIM.

¿Hay alguien que no deba tomar CoCoo LeafGreens?

CoCoo LeafGreens es un concentrado de alimentos integrales, por lo que la mayoría de las personas deberían poder tomarlo. Aquellos con problemas médicos graves o con una dieta restringida (especialmente en lo que respecta a las verduras) pueden desear limitar la ingesta.

1. Mlcek, Jiri, et al. "Quercetin and Its Anti-Allergic Immune Response." *Molecules*, vol. 21, no. 5, 12 May 2016, p. 623., doi:10.3390/molecules21050623.
2. Effects of Phenol-Depleted and Phenol-Rich Diets on Blood Markers of Oxidative Stress, and Urinary Excretion of Quercetin and Kaempferol in Healthy Volunteers, 2013. Taylor & Francis, *Journal of the American College of Nutrition*, 2003.
3. Riedl, Marc A., et al. "Oral Sulforaphane Increases Phase II Antioxidant Enzymes in the Human Upper Airway." *Clinical Immunology*, vol. 130, no. 3, Mar. 2009, pp. 244-251., doi:10.1016/j.clim.2008.10.007.

Distribuido exclusivamente por: