



AIM 艾美 鎮靜放鬆劑 Composure™



艾美鎮靜放鬆劑是神經系統健康的膳食補充品，提供有效具有鎮靜作用的綜合草本植物成份，幫助身體放鬆。

艾美鎮靜放鬆劑有何獨特之處？

- 艾美會員安全有效服用 30 多年
- 每份含有 400 毫克的草本萃取物(herbal extracts)
- 每份含有 400 毫克的全草本植物(whole herbs)
- 含有協同作用的草本植物，可以獲得最大效果

方法

鎮靜放鬆劑幫助維持您的神經系統健康，尤其是在有效地面對壓力方面。鎮靜放鬆劑的配方是由 4 種草本萃取物(首蓿、蜀葵根、燕麥桿、西蕃蓮)和 4 種全草本植物(角叉菜、馬尾草、榆樹皮、絲蘭)製成，許多的這些草本植物含有生物類黃酮(flavonoids)，有益整體健康。

鎮靜放鬆劑可在白天時服用幫助減輕壓力，或者在晚上時服用幫助您放鬆。

壓力

壓力會導致緊張、不安、失眠，我們需要知道壓力如何影響我們的健康。

滴水會穿石，壓力累積久了，沒有疏壓的話會擾亂我們生活的任何或各個層面。

壓力是人面對危險或過度要求的情況下造成心理或情緒上的反應。壓力有好有壞，好的壓力的例子包括：對某事感到興奮，或面臨有趣的挑戰例如新的運動或任務使我們亢奮，以及經歷生命重大事件(如結婚生子)。然而，不當的壓力是超出我們身心可以承受的負荷，例如工作過度、睡眠不足，忙碌奔跑於家庭、工作、財務與社會責任之間，或者身體缺乏需要的營養素。

主要好處與特色

- 幫助維持神經系統健康
- 促進放鬆
- 方便實惠
- 60 顆素食膠囊

當我們有壓力時，腎上腺會分泌荷爾蒙-可體松(cortisol)，幫助身體利用蛋白質、碳水化合物和脂肪製造能量以對抗壓力。

通常，在早上時段，可體松分泌較高，經過時間推移慢慢下降，使我們能在晚上時休息；然而，當壓力持續一整天時會造成可體松增加，腎上腺疲勞，而過多的可體松會造成失眠、血糖不正常、高血壓、脂肪堆積、疲倦等等。總結果就是壓力抑制免疫系統，造成您生活方面許多負面的影響。

為幫助您面對壓力，艾美鎮靜放鬆劑提供萃取物與草本植物的特別混合物，能有效地發揮協同作用。服用艾美鎮靜放鬆劑之後，您會更放鬆，並且與健康的飲食搭配的話，會感覺身心健康。

鎮靜放鬆劑的萃取物提煉自整個草本植物，以一個特別的處理過程噴乾，這個過程是用水而不是有害的萃取劑。鎮靜放鬆劑的萃取物與整個草本植物是被磨碎成粉。

放鬆鎮靜劑不含人工色素、香料或防腐劑，也沒有添加糖份、鹽、酵母菌或填充劑。本產品的配方與膠囊是素食。

艾美鎮靜放鬆劑的個別成分說明如下：



苜蓿(Alfalfa)

苜蓿含有葉綠素、維生素 A、D、E、K 等維生素、β-胡蘿蔔素和礦物質例如硒。苜蓿的礦物質含量特別豐富，因為它可從它深達 130 尺的根中汲取養分。苜蓿也被用來修復身體。

角叉菜(Irish Moss)

含 15 種人體需要的必要元素，也含有維生素 A、D、E、K，並且碘和鈣含量高。

蜀葵根(Marshmallow Root)

學名 *Althaea officinalis*，它的希臘文 "althea" 是治療之意。常被用來幫助消化，蜀葵根也以對身體有鎮靜作用為人所知。

燕麥桿(Oatstraw)

燕麥含有胡蘿蔔素 (carotene)、幾個礦物質、維生素 B1、B2、D、E。它是天然的放鬆劑，減輕緊張感，尤其是有壓力時。

西蕃蓮(Passionflower)

印第安人用於鎮靜神經。它的成份麥芽酚 (maltol) 和乙基麥芽酚 (ethyl-maltol) 和一些生物類黃酮 (flavonoids) 以它們的放鬆特性為人所知，而另一成份西蕃蓮素 (passiflorine) 據稱能促進鎮靜和幫助睡眠。

馬尾草(Shavegrass)

地球上最古老的植物之一，所需水分不多，能在貧瘠土壤中生長。自 16 世紀以來它的粉末被用於內服和外敷。在本產品是用整個植物，提供礦物質、生物類黃酮 (flavonoids) 和酚酸 (phenolic acids)。

榆樹皮(Slippery Elm Bark)

印第安人用作皮膚藥膏，治療灼傷、傷口和毒藤皮疹 (poison ivy rash)。它也能排出不潔之物，增強腎上腺和呼吸系統

絲蘭(Yucca)

多汁仙人掌狀的植物，常見於美國西部和大部分的墨西哥。幫助減輕發炎及關節疼痛。

服用方法

- 每天服用 2 顆膠囊
- 遠離兒童可及之處
- 開瓶之後關緊瓶蓋，並且存放在涼爽、乾燥、陰暗的地方 (華氏 70-75 度 / 攝氏 20-24 度)。不要放冰箱。

問與答

鎮靜放鬆劑的草藥，草本纖維素 (Herbal Fiberblend) 也有，所以為什麼我不能就服用它就好了？

鎮靜放鬆劑提供草本植物的萃取形式，因此更能有效地對抗壓力並幫助放鬆。

我可以跟草本纖維素和其它艾美產品一起服用鎮靜放鬆劑嗎？

可以。您可以跟其它艾美產品一起服用鎮靜放鬆劑。鎮靜放鬆劑與草本纖維素一起服用會提高鎮靜放鬆劑的草本效果。

鎮靜放鬆劑會讓我想睡覺嗎？

有些人會有這樣的反應，有些人不會。

我需要每天服用鎮靜放鬆劑嗎？

需要。每天服用鎮靜放鬆劑會確保一致的效果和好處。

鎮靜放鬆劑最好是在白天，還是應該在晚上時服用？

您可以在感覺需要時服用鎮靜放鬆劑。有些人在白天時服用，幫助紓解壓力，其他的人在晚上時服用，幫助他們放鬆。

行銷商資料：