



AIM Composure™



Composure es un suplemento dietético para la salud neurológica que ofrece una combinación relajante de ingredientes herbales efectivos que ayudan a promover la relajación.

¿Por qué es especial Composure? —

- Más de tres décadas de uso seguro y beneficioso por parte de los miembros de AIM
- 400 mg de extractos de hierbas por porción
- 400 mg de hierbas enteras por porción
- Contiene hierbas que trabajan juntas sinérgicamente para lograr los máximos resultados

Enfoque

Composure ayuda a mantener su salud neurológica, especialmente en lo que respecta a lidiar con el estrés de manera eficiente. La fórmula Composure se compone de cuatro extractos de hierbas y cuatro hierbas enteras: alfalfa, raíz de malvavisco, paja de avena, musgo irlandés, pasiflora, shavegrass, corteza de olmo resbaladizo y yuca. Muchas de estas hierbas contienen flavonoides que son beneficiosos para la salud en general.

Composure se puede tomar durante el día para ayudar con situaciones estresantes o durante la noche para ayudarlo a relajarse.

Estrés

Una causa clave de nerviosismo, inquietud e insomnio es el estrés. Necesitamos ser conscientes de cómo el estrés afecta nuestra salud.

Las gotas de agua que caen en el mismo lugar durante un período de tiempo eventualmente causarán erosión. El estrés es acumulativo y, cuando no se controla, puede alterar cualquier parte de nuestras vidas.

El estrés es un estado de tensión, tensión mental o emocional resultante de circunstancias adversas o muy exigentes. Puede ser negativo o positivo en forma de angustia y eustress, respectivamente. Los ejemplos de eustress pueden incluir emoción por un evento o la sensación en su estómago cuando está experimentando un desafío divertido, como un nuevo entrenamiento o asignación de trabajo, así como eventos de la vida (por ejemplo, casarse o tener un hijo). Sin embargo, la angustia indebida está más allá de lo que podemos soportar. Ocurre cuando trabajamos demasiado, dormimos

Beneficios y características importantes

- Ayuda a mantener la salud neurológica
- Aumenta la relajación
- Económica y conveniente
- 60 cápsulas veganas



muy poco, luchamos con las obligaciones familiares, laborales, financieras y sociales o privamos a nuestro cuerpo de los nutrientes necesarios.

Cuando experimentamos estrés, las glándulas suprarrenales liberan cortisol, una hormona que ayuda a nuestro cuerpo a utilizar proteínas, carbohidratos y grasas para producir la energía necesaria para responder a lo que sea que esté causando el estrés.

Normalmente, los niveles de cortisol son más altos por la mañana y disminuyen durante el día, lo que nos permite descansar por la noche. Sin embargo, cuando el estrés continúa a lo largo del día y crea una demanda de mayores cantidades de cortisol, el agotamiento suprarrenal y niveles anormalmente altos de cortisol pueden provocar insomnio, irregularidades en el azúcar en la sangre, presión arterial alta, acumulación de grasa, agotamiento y más. El resultado general es que el estrés deprime el sistema inmunológico y puede afectar negativamente varios aspectos de su vida.

Para ayudarlo en momentos de estrés, Composure ofrece una mezcla especial de extractos y hierbas que trabajan juntos de manera efectiva. Es posible que se sienta más relajado después de tomar Composure y, cuando se combina con una dieta saludable, experimente una sensación de bienestar.

Los extractos se derivan de hierbas enteras y se secan por aspersion en un proceso especial que utiliza agua, no agentes de extracción nocivos. Los extractos como las hierbas enteras se muelen hasta obtener un polvo.



Composure no contiene colorantes, sabores ni conservantes artificiales, ni azúcares, sales, levaduras ni rellenos añadidos. Las cápsulas y la formulación son vegetales.

Las siguientes hierbas individuales se combinan para hacer Composure:

Alfalfa

La alfalfa es una fuente de clorofila, vitaminas, incluidas A, D, E y K, betacaroteno y minerales como el selenio. La alfalfa es especialmente rica en minerales, ya que extrae nutrientes de profundidades de raíces de hasta 130 pies. También es un tónico general eficaz que se utiliza para reconstruir el cuerpo después de una debilidad grave o prolongada.

Musgo irlandés

El musgo irlandés contiene 15 elementos esenciales requeridos por el cuerpo humano. También contiene vitaminas A, D, E y K y también es rico en yodo y calcio.

Raíz de malvavisco

La raíz de malvavisco deriva su nombre botánico, *Althaea officinalis*, de la palabra griega altho, que significa "curar". A menudo se usa como ayuda digestiva, la raíz de malvavisco también es conocida por sus efectos calmantes en el cuerpo.

Paja de avena

La avena contiene caroteno, una serie de minerales y vitaminas B1, B2, D y E. Esta hierba es un relajante natural que alivia la tensión en el cuerpo, especialmente en momentos de estrés.

Pasionaria

Los nativos americanos usaban la pasionaria para calmar los nervios. Sus componentes maltol, etil-maltol y algunos flavonoides son conocidos por sus propiedades relajantes, y otro componente, el pasifloro, promueve la calma e induce el sueño.

Shavegrass (cola de caballo)

Shavegrass es miembro de uno de los grupos de plantas más antiguos de la tierra. La longevidad de esta hierba se puede atribuir a su capacidad para crecer en suelos pobres con una humedad mínima. Se ha utilizado tanto interna como externamente desde el siglo XVI, generalmente en forma de polvo. La planta entera se utiliza para este ingrediente herbal, proporcionando componentes que incluyen minerales, flavonoides y ácidos fenólicos.

Corteza de Olmo Rojo

Los nativos americanos usaban la corteza de olmo resbaladizo como ungüento para la piel para curar quemaduras, heridas y erupciones por hiedra venenosa. También extrae impurezas y estimula las glándulas suprarrenales y el sistema respiratorio.

Cómo usar Composure

- Tomar 2 cápsulas al día.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- Cierre bien después de abrir y guárdelo en un lugar fresco, seco y oscuro: 70-75 ° F (20-24 ° C). No refrigere.

Yucca

La yuca es una suculenta similar a un cactus común en el oeste de los Estados Unidos y la mayor parte de México. Ayuda a reducir la inflamación y el dolor en las articulaciones.

Preguntas frecuentes

Estas hierbas también se encuentran en AIM Herbal Fiberblend®, entonces, ¿por qué no las tomo en su lugar?

Composure proporciona hierbas en forma de extracto, lo que resulta en un producto más eficaz para combatir el estrés y aumentar la relajación.

¿Puedo tomar Composure con Herbal Fiberblend u otros productos AIM?

Sí, puede tomar Composure con otros productos de AIM. Tomar Composure con Herbal Fiberblend mejorará los beneficios herbales de Composure.

¿Este producto me dará sueño?

Algunas personas experimentan este efecto, mientras que otras no.

¿Necesito tomar Composure todos los días?

Sí, la ingesta diaria de Composure asegurará resultados y beneficios consistentes.

¿Es mejor tomar Composure durante el día o debo tomarlo solo por la noche?

Tome Composure cuando sienta que es necesario. Algunas personas lo toman durante el día para ayudar con situaciones estresantes, y otras lo toman por la noche para ayudarlas a relajarse.

Distribuido exclusivamente por:

Este boletín es solo para información en los Estados Unidos. No ha sido evaluado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (USFDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.