



AIM 艾美蔓越莓 CranVerry+®



艾美蔓越莓是針對尿道健康的膳食補充品，結合蔓越莓萃取物，以及其它已顯示可支援健康泌尿系統的植物。

艾美蔓越莓有何獨特之處？

- 含有 β -葡聚糖酵素(Beta-glucanase)，可分解細菌的生物膜(biofilm)
- 包括山竹果的果皮
- 使用包括果實、種子、果皮與果汁的蔓越莓萃取物
- 每顆膠囊含有來自整顆蔓越莓的蔓越莓萃取物，相等於9份以上的蔓越莓汁

方法

在2010年時，美國疾病控制與預防中心公佈的一個事實清單顯示，泌尿科醫生的病患幾乎70%與持續發生的慢性或新問題有關。尿道(Urinary tract)健康或許不是我們常會想到的事，但是有方法可以維持尿道系統的健康，幫助避免可能的問題。

艾美蔓越莓使用蔓越莓為人所知的好處來幫助維持男女兩性的尿道健康。蔓越莓含有獨特的植物營養素，提供這些好處。艾美使用整顆果肉的蔓越莓萃取物，確保這些強力的植物營養素在萃取過程中不會流失。

雖然艾美是特別為了維護尿道健康的目的而制定艾美蔓越莓的配方，但是有許多含豐富抗氧化劑的成份如蔓越莓與山竹果有關的其它好處。額外的好處包括消化道健康的維護(與山竹果促進身體菌叢生態平衡的特性有關)和增加對免疫系統的支援(來自使用整顆果肉的蔓越莓萃取物)。

蔓越莓

蔓越莓已被發現可維護尿道健康，因為它可避免致病菌粘附於尿道壁上，並且使致病菌隨著尿液排出體外而維護尿道健康。

蔓越莓含有特定的植物營養素-前花青素(proanthocyanidin, PACs)可發揮這個作用；前花青素是植物營養素，屬生物類黃酮(flavonoids)，

主要好處與特色

- 支援尿道健康
- 提供強效的植物營養素
- 幫助維持健康的菌叢生態平衡
- 濃縮蔓越莓萃取物
- 男女兩性皆可獲益
- 每顆膠囊提供 500 毫克蔓越莓萃取物
- 所有成份皆非基因改造(non-GMO)

對健康有許多好處。雖然其它的水果含有相同的化合物，但是只有蔓越莓和藍莓裡的前花青素具有抗細菌粘附尿道壁的作用。

花青素(anthocyanins)被認為屬於生物類黃酮，而前花青素是生物類黃酮的一種；花青素是存在於植物細胞中的水溶性天然色素，會使植物轉變成紅色、紫色或藍色。每顆艾美蔓越莓膠囊含有的蔓越莓萃取物比一杯煮熟的蔓越莓還多，而且所含的花青素相當於9.7份的蔓越莓汁 cranberry juice((一份服用量 6.76 盎司/200 毫升)。

每顆艾美蔓越莓膠囊含 500 毫克可蘭莓(CranMax®)蔓越莓萃取物，萃取自整顆莓子，包括果肉、種籽、果皮及濃縮果汁。一項臨床研究指出，每天服用 72 毫克的前花青素(proanthocyanidins PACs)可幫助減少細菌附著在尿道壁上達 24 小時。艾美蔓越莓含有 256 毫克以上的花青素(anthocyanins)，意即所含有的前花青素更多，因為花青素只是前花青素的一部分。

白藜蘆醇(Resveratrol)

白藜蘆醇是自然存在於一些植物裡的植物營養素。它是植物抗毒素



(phytoalexin)，是植物為了抵抗真菌(fungus)入侵或如UV輻射的傷害而產生的物質。口服白藜蘆醇時可對抗身體的氧化壓力。

氧化壓力是身體內自由基與抗氧化劑二者失衡的結果。自由基是失去電子的原子，所以不穩定，很容易與其它分子發生反應。抗氧化劑給予自由基電子以中和自由基，避免自由基造成的傷害。

在1993年的一項研究發現，法國紅酒黑皮諾(Pinot noir)含有白藜蘆醇0.362-1.979 mg/L，一瓶標準的瓶裝酒含有0.750L白藜蘆醇，而一杯標準酒杯的酒含有0.150L白藜蘆醇，充其量換算成一瓶酒含有1.5mg白藜蘆醇，而一杯酒含有0.3mg白藜蘆醇。

艾美蔓越莓含有50毫克(mg)的白藜蘆醇萃取物，並且是含標準化萃取50%較穩定的反式白藜蘆醇(trans-resveratrol)；白藜蘆醇萃取自虎杖(giant knotweed)的根。已有研究指出，葡萄中的白藜蘆醇生體可用率(bioavailability)低於艾美蔓越莓裡的反式白藜蘆醇。這個降低的生體可用率意味著，即使攝取足夠的葡萄(葡萄、葡萄汁或酒)並達到50毫克的白藜蘆醇，實際上可被身體利用的量少於只有一顆艾美蔓越莓會被身體利用量的一半。

山竹果(Mangosteen)

山竹果皮含活性成份山酮(xanthones，植物多酚)。研究已顯示，山酮幫助維持身體內細菌處於健康的平衡狀態。每顆艾美蔓越莓膠囊含有100毫克的20:1包括果皮的濃縮山竹果；意即20磅的山竹果製成一磅的濃縮山竹果。

β-葡聚糖酵素(Beta-glucanase)

β-葡聚糖酵素是澱粉酵素，可分解β-葡聚糖(beta-glucan)之間的鍵。β-葡聚糖是生物膜(biofilm)的主要結構成分；生物膜是微生物聚集在一起形成的粘滑薄膜屏障，保護細菌、酵母菌及霉菌。β-葡聚糖酵素可分解β-葡聚糖之間的鍵，因此可降低生物膜的活性。每顆艾美蔓越莓膠囊含100BGU的β-葡聚糖酵素。

服用方法

- 每日服用1-2顆，最好進餐時服用。
- 遠離兒童可及之處。
- 懷孕或哺乳婦女服用本產品前，請先諮詢醫師意見。

問與答

艾美蔓越莓有益男女兩性嗎？

是的。蔓越莓裡的成份有益男女兩性的尿道健康。

為什麼艾美蔓越莓最好進餐時服用？

白藜蘆醇是脂溶性多酚類化合物，當與食物共同服用時吸收效果最佳。

艾美蔓越莓可以與艾美其它營養品一起服用嗎？

可以。除了FloraFood®(艾美益菌食物)之外，艾美蔓越莓可與艾美其它的營養品一起服用，因為艾美蔓越莓裡的β-葡聚糖酵素可能會降低艾美益菌食物裡益生菌的活性。請在不同用餐時間分開服用這兩個產品。

行銷商資料：