



AIM CranVerry+®



CranVerry+ para la salud del tracto urinario es un suplemento dietético que combina el extracto de arándano rojo con otros ingredientes botánicos que han demostrado apoyar un sistema urinario saludable.

¿Por qué es especial CranVerry+? —

- Contiene beta-glucanasa, una enzima que puede descomponer las biopelículas bacterianas
- Incluye el pericarpio de la fruta de mangostán
- Utiliza un extracto de arándano rojo que incluye sólidos, semillas, cáscaras y jugos de frutas
- Cada porción de dos cápsulas contiene suficiente extracto de arándano rojo de la fruta entera para igualar más de 9 porciones de jugo de arándano rojo

Enfoque —

El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades publicó una hoja informativa en 2010 que mostraba que casi el 70 por ciento de las visitas a los urólogos estaban relacionadas con un problema crónico continuo o un nuevo problema que surgió.¹ La salud del tracto urinario puede no ser algo en lo que pensamos regularmente, pero hay maneras de mantener su sistema saludable para ayudar a evitar un problema potencial.

AIM CranVerry+ utiliza los conocidos beneficios de los arándanos rojos para ayudar a mantener la salud del tracto urinario tanto en hombres como en mujeres. Los arándanos rojos contienen fitonutrientes únicos que proporcionan estos beneficios. AIM utiliza extracto de arándano rojo de fruta entera para garantizar que estos potentes fitonutrientes no se pierdan en el proceso de extracción.

Si bien AIM ha formulado CranVerry+ específicamente con el fin de mantener la salud de su tracto urinario, hay muchas otras ventajas asociadas con ingredientes ricos en antioxidantes como los arándanos rojos y los mangostanes. Los beneficios adicionales incluyen el mantenimiento de la salud digestiva relacionada con las propiedades del mangostán que promueven el equilibrio bacteriano en el cuerpo y un mayor apoyo para el sistema inmunológico al usar toda la fruta en el extracto de arándano rojo.

Arándanos Rojos —

Se ha descubierto que los arándanos rojos mantienen la salud del tracto urinario al evitar que los patógenos se adhieran a las paredes del tracto urinario. Estos agentes patógenos pueden ser eliminados en la orina y se mantiene la salud urinaria.

Beneficios y características importantes

- Apoya un tracto urinario saludable
- Proporciona nutrientes poderosos derivados de las plantas
- Ayuda a mantener un equilibrio bacteriano saludable
- Extracto concentrado de arándano rojo
- Beneficioso para mujeres y para hombres
- Proporciona 500 mg de extracto de arándano rojo por porción
- No hay ingredientes transgénicos en CranVerry+

Los fitonutrientes específicos en los arándanos rojos que desempeñan este papel son las proantocianidinas (PAC). Los PAC son cadenas de flavonoides, que son fitonutrientes que tienen una serie de beneficios para la salud. Mientras que otras frutas pueden contener estos mismos compuestos, solo se ha demostrado que los PAC en los arándanos rojos y las moras azules tienen el efecto antiadherente sobre las bacterias urinarias.

Se cree que las antocianinas son parte de los flavonoides que forman la cadena de proantocianidinas. Las antocianinas son la porción soluble en agua de la célula vegetal que transmite pigmentos que aparecen rojos, morados o azules. Cada porción de dos cápsulas de CranVerry+ contiene extracto de arándano rojo igual a más de una taza de arándanos rojos cocidos y tantas antocianinas como 9.7 porciones de jugo de arándano (porción de 6.76 oz / 200 ml).²

CranVerry+ contiene 500 mg de extracto de arándano rojos CranMax® por porción. El extracto se deriva de toda la baya, incluidos los sólidos, semillas, pieles y jugos concentrados. En un estudio clínico, se descubrió que 72 mg de proantocianidinas por día podrían ayudar a reducir la adhesión bacteriana por hasta 24 horas.³ CranVerry+



contiene más de 256 mg de antocianinas por porción, lo que significa que la cantidad de proantocianidinas es aún mayor dado que las antocianinas son solo una parte de la cadena más grande de proantocianidinas.

Resveratrol

El resveratrol es un fitonutriente natural que está presente en varias plantas. Funciona como una fitoalexina producida por la planta en respuesta a ataques de hongos o una lesión, como la radiación UV. Cuando se consume por vía oral, el resveratrol funciona como una defensa contra el estrés oxidativo en el cuerpo.

El estrés oxidativo es un estado en el que existe un desequilibrio entre los radicales libres y los antioxidantes en el cuerpo. Un radical libre es un átomo al que le falta un electrón, lo que lo hace inestable. Los radicales libres reaccionan fácilmente con otros átomos debido a su inestabilidad. Los antioxidantes previenen el daño que los radicales libres pueden causar al darles electrones, lo que neutraliza estos átomos potencialmente dañinos.

En 1993, un estudio encontró que el vino rojo (Pinot noir) de Francia contiene entre 0.362-1.979 mg / L de resveratrol.⁴ Una botella de vino estándar es 0.750 L y una copa de vino estándar es 0.150 L. Esto significa que hay un máximo de 1.5 mg de resveratrol por botella o 0.3 mg por vaso.

CranVerry+ contiene 50 mg de extracto de resveratrol estandarizado al 50 por ciento de trans-resveratrol por porción. El resveratrol se extrae de las raíces de plantas gigantes de knotweed (*Polygonum cuspidatum*). Los estudios sugieren que la biodisponibilidad del resveratrol derivado de las uvas es menor que la del trans-resveratrol que se encuentra en CranVerry+.⁵ Esta biodisponibilidad reducida significa que incluso si consumió suficientes productos de uva (uvas, jugo de uva o vino) para alcanzar 50 mg de resveratrol, la cantidad que su cuerpo realmente podría usar es menos de la mitad de la cantidad recibida al tomar una porción CranVerry+.

Mangostán

Se ha demostrado que el pericarpio (corteza) de la fruta del mangostán contiene componentes activos que pertenecen a un grupo de xantonas: los fenoles vegetales. Se ha demostrado que las xantonas ayudan a mantener un equilibrio bacteriano saludable en el cuerpo. CranVerry+ contiene 100 mg de concentrado de fruta de mangostán que incluye el pericarpio en una concentración de 20:1 por porción. Esto significa que se necesitan 20 libras de mangostanes para hacer 1 libra de concentrado de fruta de mangostán.

Beta-glucanasa

La beta-glucanasa es una enzima de carbohidratos que rompe los enlaces dentro del beta-glucano, el principal componente estructural de la biopelícula bacteriana. La biopelícula bacteriana es un escudo protector viscoso que rodea comunidades de bacterias, levaduras y hongos. La descomposición de beta-glucanasa de beta-glucano

Cómo usar CranVerry+

- Tomar de 2 cápsulas al día. Se toma mejor con comida.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- Las mujeres embarazadas o lactantes deben consultar con un médico antes de usar.



reduce la viabilidad de la biopelícula bacteriana. CranVerry+ contiene 100 BGU de beta-glucanasa por porción.

Preguntas frecuentes

¿Por qué ha cambiado el tamaño de la porción de 1 cápsula a 2 cápsulas al día?

El cambio en el tamaño de la porción se debe a una cápsula más pequeña que es más fácil de tragar. Además, los polvos de la formulación habían cambiado de densidad y el peso adecuado de cada ingrediente ya no podía caber en una cápsula grande. Tenga la seguridad de que dos cápsulas más pequeñas por día brindan los mismos beneficios terapéuticos que una cápsula grande.

¿Puede CranVerry+ beneficiar tanto a hombres como a mujeres?

Sí, los ingredientes de CranVerry+ pueden beneficiar los tractos urinarios de hombres y mujeres.

¿Por qué CranVerry+ se toma mejor con comida?

El resveratrol es un compuesto polifenólico soluble en grasa que es más biodisponible cuando se consume con alimentos.

¿Puedo tomar CranVerry+ junto con otros productos de AIM?

Sí, CranVerry+ se puede usar en combinación con todos los productos de AIM, con una excepción: AIM FloraFood®. La enzima beta-glucanasa puede reducir la viabilidad de los probióticos en FloraFood. Tome estos productos por separado en diferentes comidas.

1. National Ambulatory Medical Care Survey Factsheet, 2010.
2. J. Blumberg, T. Camesano, A. Cassidy, P. Kris-Etherton, A. Howell, C. Manach, L. Ostertag, H. sies, A. Skulas-Ray, J. Vita, et al. 2013. *Advances in Nutrition: An Internal Review Journal*. 4(6): 618-632.
3. M. Beerepoot, G. ter Riet, S. Nys, W. van der Wal, C. de Borgie, T. de Reijke, J. Prins, J. Koeijers, A. Verbon, E. Stobberingh, S. Geerlings, et al. 2011. *Arch Intern Med*. 171(14): 1270-1278.
4. Jeandet P, Bessis R, Maume BF, Sbaghi M. Analysis of resveratrol in burgundy wines. *J Wine Res* 1993;4:79-85.
5. Bahare Salehi, et al. 2018 *Biomedicines*. 6(91).

Distribuido exclusivamente por: