

艾美益菌食物含有3種強有力的益菌-加氏乳酸桿菌(*Lactobacillus gasseri*)、比菲德氏B菌(*Bifidobacterium bifidum*)、比菲德氏龍根菌(*Bifidobacterium longum*)。

### 乳酸桿菌 *Lactobacilli*

乳酸桿菌是消化道友善菌中最重要菌種之一，主要寄居在小腸。加氏乳酸桿菌是乳酸桿菌的主要菌種之一，主要居住在腸胃道。乳酸桿菌的命名(lacto, 乳酸)是因為它們能夠將乳糖轉變成乳酸。因為乳酸桿菌會製造乳酸改變腸道環境，不利壞菌的生存，因而它們能夠維持腸道菌叢生態的平衡。在臨床實驗中，當加氏乳酸桿菌與比菲德氏龍根菌結合時，可縮短成人腹瀉的時間，並減輕其嚴重性。

除了明顯的健康好處之外，常用抗生素往往會造成腸胃方面的副作用，而乳酸桿菌如加氏乳酸桿菌會在抗生素療程期間和之後重新佔據腸道，因而被認為可抵消這些副作用。

### 比菲德氏菌 *Bifidobacteria*

主要聚集在大腸或結腸，幫助排便。比菲德氏菌被認為對腸胃道的健康十分重要；它已被用來治療腸道疾病和增強免疫系統；比菲德氏菌對製造維生素B群也很重要。

因為抗生素同時殺死好菌和壞菌，因此容易引起二次感染導致消化系統疾病，而比菲德氏菌可降低抗生素對腸道菌群造成的影響，並減少緊接而來的消化道疾病的發生。

比菲德氏B菌特別能夠增強免疫反應並抑制有害的酵素。

### 特別適合下列人士服用：

- 接受抗生素療法者(因為抗生素會殺死好菌)
- 在外旅行者
- 有壓力者(因為壓力會影響消化道健康)



### 好處與特色

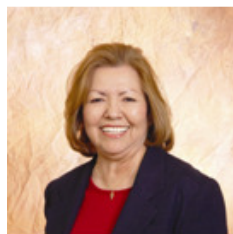
- 維護消化道健康
  - 補充好菌
  - 平衡腸道酸鹼值
  - 刺激/增強免疫系統
  - 維持/恢復腸道好菌的平衡生態
  - 減少放屁
  - 在使用抗生素之後，補充/增強天然好菌
  - 幫助製造維生素，尤其是維生素B群
  - 可能可以幫助維持健康的膽固醇水平
  - 結合加氏乳酸桿菌、比菲德氏B菌、比菲德氏龍根菌的獨特配方
  - 不需要放冰箱
  - 一顆膠囊含有30億(3,000,000,000)活菌，艾美保證有效期限內益菌的活性
  - 耐胃酸
  - 能附著於腸壁
  - 能分布於整個消化道
  - 60顆素食膠囊
- 其它幫助維護消化道健康的產品是艾美活力麥苗粉(BarleyLife<sup>®</sup>)、艾美草本纖維素(Herbal Fiberblend<sup>®</sup>)，以及艾美消化酵素(PrepZymes<sup>®</sup>)

### 服用方法

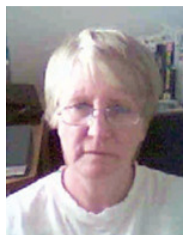
- 每天2次，1次1粒膠囊，以8盎司的水服用。
- 最好進餐時服用；食物可以稀釋胃酸，有助於好菌的生存。
- 艾美益菌食物不需放冰箱。
- 艾美保證本產品有效期限內益菌的活性。

- 注意事項：**1. 艾美益菌食物對每一個人都安全。但是，糖尿病患者應該小心監測血糖，因為血糖水平可能會波動，可能會需要調整胰導素用量。孕婦和哺乳婦女在服用任何飲食補充品之前，請先向專業醫療人員諮詢。
2. 艾美益菌食物是十分安全的；然而，有些人會經歷一些排毒反應。
3. 不要與艾美消化酵素(PrepZymes)同時服用。

**見證：**我有過敏毛病好多年了，艾美益菌食物大大地幫助我這方面的問題。為了解決我鏈球菌性喉炎(strep throat infection)的問題，我開始服用艾美益菌食物而得到極佳的效果；粘液馬上被清除地一乾二淨，並且它也幫助我擺脫了鏈球菌性喉炎的騷擾。我繼續服用它的原因是，我也注意到它幫助我多年過敏和常耳鳴的問題。所以，艾美益菌食物解決了我過敏和耳鳴的問題，並且避免它們再次地發生。我早上和睡前會各服用2顆艾美益菌食物，在晚上時，我打開2顆益菌食物膠囊，將其粉末與水混合後用來漱口，我也以吸益菌食物粉末幫助我清鼻竇為人所知。我最近開始服用艾美抗氧化劑2000(Proancynol 2000)幫助增強我的免疫系統。~ Yolanda 'Yoli' Sanchez, 艾美董事, 哈靈根 Harlingen, 德州



**見證：**好些年來我吃東西，尤其是吃肉或米飯類的食物時，我的喉嚨會有阻塞感，而且有吞嚥和呼吸困難的症狀。我的醫生推薦質子幫浦阻斷劑(制酸劑，俗稱胃藥，protein pump inhibitors or PPI)。在開始服用PPI藥物之後，我罹患慢性腎臟病。經由研究我發現，PPI藥物的副作用之一是會得慢性腎臟病，所以我想要停藥。經過許多的研究之後，我發現，益生菌和消化酵素，再搭配吃飯時不說話並細嚼慢嚥是解決消化方面問題最有效的天然方法。當我服用艾美消化酵素(PrepZymes®)與益菌食物(FloraFood®)並配合適當的飲食習慣時，我很少出現消化方面的問題，而且我的腎臟不會受到PPI藥物更進一步的傷害，這讓我感到心安。感謝艾美。~Gail Lewis, 加拿大安大略省



**見證：**大約8年前，我的外子，金(Gene)，正在清除我們家前面斜坡的毒藤。他對毒藤嚴重過敏，他大半輩子都是如此。很不幸地，毒藤的汁液沾到他的衣服並滲透到他的皮膚，影響他最嚴重的部位是在兩條大腿上，後來衍變成蜂窩性組織炎(Cellulitis)，其中一個大腿開始腫脹得很厲害。金原本計劃幾天內要出門去賓州的另外一頭探望親戚。因此，我催促他趕快去看醫生。他的醫生給他注射幾針可體松(cortisone, 強效的抗發炎藥物)和抗生素，並且開給他兩個星期的口服抗生素藥方。



一般來說，金的身體對任何藥物的反應良好。然而，口服藥物一個星期之後，他開始抱怨感覺不舒服，有胃痛。我的阿姨喬治亞·諸葛(Georgia Zugay, 德州聖安東尼市)是我的上線，她剛好在城裡，就給金幾顆艾美益菌食物，並說明服用方法，我馬上就讓金開始服用它。剛開始時，他不相信益菌食物，但是服用1天或2天之後，他不再不舒服了，而且胃痛也好了。他把剩下的益菌食物吃完，身體恢復得很順利。現在，每當我的家人需要服用抗生素時，我會確定他們有益菌食物可以服用。它讓我的外子相信它，它的效果自然不言而喻。~Sharon Pogasic, 賓州

**見證：**感謝艾美！艾美益菌食物永遠改變我的生命。我飽受尿道炎、纖維肌痛(fibromyalgia)、腸躁症與其它健康問題之苦，服用太多的抗生素和藥物讓我的身體產生抗藥性。艾美益菌食物對我的腸道健康和免疫系統很有幫助。現在我已經服用它5年多了，能控制纖維肌痛的病情，而且不再有尿道炎或腸躁症的問題，我感到非常幸福快樂。~Rosie Reichert, 艾美專員  
**備註：所有見證的效果因人而異。**

**益菌對人體的健康好處：**●對抗有害菌●增強免疫系統●幫助消化乳糖和蛋白質，協助消化過程●清潔腸道，淨化結腸，並促進排便正常●製造乳酸，平衡腸道酸鹼值●製造天然抗生素和抗菌物質，抑制有害菌與霉菌的生長，並殺死有害菌、霉菌與寄生蟲●保護我們不受環境毒素如殺蟲劑和污染物的傷害，減少細胞層的有毒廢物，並刺激細胞的修復機制●製造維生素B6、B12、K、葉酸和各種胺基酸●可幫助維護健康的膽固醇和三酸甘油酯水平

#### 行銷商資料：

本資料僅提供參考，內容未經美國食品藥物管理局評估。  
本產品無意用作診斷、治療、治癒或預防任何疾病。  
© 2011 年 艾美國際公司 版權所有