



AIM FloraFood®



FloraFood es un suplemento dietético probiótico que proporciona tres mil millones de bacterias buenas por cápsula: *Lactobacillus gasseri*, *Bifidobacterium bifidum* and *Bifidobacterium longum*.

¿Por qué es especial FloraFood? —

- Capacidad para soportar el ácido del estómago
- Las bacterias se adhieren a la pared intestinal
- Distribución en todo el tracto digestivo
- No requiere refrigeración

Enfoque —

Las bacterias prosperan en nuestros cuerpos. Hay alrededor de 100 billones de bacterias en el sistema digestivo, que es más que la cantidad de células en el cuerpo. El peso de estas bacterias es de aproximadamente 4 libras (1.8 kg).

Dependiendo de la especie, las bacterias pueden ser buenas o malas para su intestino. Cuando las bacterias malas dominan, los efectos incluyen diarrea, flatulencia, hinchazón, toxicidad intestinal, estreñimiento y mala absorción de nutrientes.

Una encuesta nacional de más de 2,000 adultos mostró que el 72 por ciento de los estadounidenses experimentan molestias gastrointestinales de algún tipo varias veces al mes, y la mayoría experimenta estos problemas durante más de 6 meses.¹ Estos problemas de salud resultan en tiempo perdido en el trabajo, la escuela y el juego. También parecen estar ocurriendo con mucha más frecuencia. Si bien muchas molestias digestivas eran casi desconocidas hace décadas, están surgiendo con mayor frecuencia y también en personas mucho más jóvenes.

Una forma de ayudar a mantener la salud digestiva es estar atentos y cuidar nuestra flora intestinal: los billones de bacterias que hacen del tracto digestivo su hogar. Esto incluye mantener el delicado equilibrio entre las bacterias buenas y malas en el intestino.

Bacterias buenas (probióticos) —

Probióticos es el término utilizado para describir las bacterias buenas en los alimentos o un suplemento dietético que mantiene o restaura las bacterias beneficiosas en el tracto digestivo.

Beneficios y características importantes

- Apoya el microbioma del cuerpo
- Mantiene la salud digestiva
- Complementa las bacterias buenas
- Equilibra el pH intestinal
- Promueve la flora intestinal equilibrada
- Ayuda a producir vitaminas, especialmente vitaminas B
- Puede ayudar a mantener niveles saludables de colesterol
- Tres mil millones de células vivas por cápsula, garantizadas en el momento de vencimiento

¿Qué hacen las buenas bacterias por nosotros? —

Las bacterias buenas nos brindan poderosos beneficios:

- Ayudan en el proceso digestivo al ayudar a digerir la lactosa (azúcar de la leche) y las proteínas.
- Limpie el tracto intestinal, purifique el colon y promueva los movimientos intestinales regulares.
- Crear ácido láctico, que equilibra el pH intestinal.
- Protégenos de las toxinas ambientales, como los pesticidas y contaminantes, reduce los desechos tóxicos a nivel celular y estimula el mecanismo de reparación de las células.
- Apoyar una respuesta inmune saludable.
- Fabricar vitaminas B6, B12, K, ácido fólico y una variedad de aminoácidos.
- Pueden ayudar a mantener niveles saludables de colesterol y triglicéridos.



Lactobacilos

Los lactobacilos son uno de los tipos más importantes de bacterias buenas que se encuentran en el tracto digestivo, principalmente en el intestino delgado.

Lactobacillus gasseri es una de las principales especies de lactobacilos que habitan en el tracto gastrointestinal humano. Estas bacterias se denominan lactobacilos porque convierten el azúcar de la leche de lactosa en ácido láctico. Los lactobacilos pueden equilibrar las cargas bacterianas en el intestino porque cuando producen ácido láctico, altera el ambiente intestinal, lo que lo hace inadecuado para algunas bacterias malas.

Un ensayo clínico de grupo paralelo, doble ciego, aleatorizado, controlado de forma activa con 169 personas comparó los efectos de dos combinaciones de probióticos en la diarrea aguda. *Lactobacillus gasseri* combinado con *Bifidobacterium longum* redujo el número de heces no formadas en un 80 por ciento durante los primeros 2 días, mostró una tasa más alta de individuos que se recuperaron por completo y demostró acortar la duración y disminuir la gravedad de la diarrea en adultos en comparación con monobacteria *Enterococcus faecium*.²

Cuando nuestros tractos gastrointestinales quedan vacíos de bacterias buenas y malas, se cree que *Lactobacillus gasseri* icompensa este agotamiento recolonizando el intestino para llevar el microbioma a un estado equilibrado.

Bifidobacterias

Las bifidobacterias son bacterias buenas que colonizan principalmente en el intestino grueso (colon) y contribuyen a la regularidad. Consideradas extremadamente importantes para la salud del tracto gastrointestinal, las bifidobacterias se han utilizado para las molestias digestivas y para estimular el sistema inmunológico. Estas cepas también son importantes para la producción de vitaminas B.

Las bifidobacterias también pueden reducir las fluctuaciones en las bacterias intestinales y el malestar gastrointestinal que resulta.

Bifidobacterium bifidum es especialmente bueno para mejorar la respuesta inmune del cuerpo y limitar el crecimiento de microorganismos nocivos.

Los Prebióticos (Fit 'n Fiber) alimentan a los probióticos

Para ayudar a alimentar los tres tipos de bacterias buenas que se encuentran en FloraFood, la fórmula Fit 'n Fiber de AIM incluye tres tipos de fibra prebiótica: acacia, konjac (glucomanano) y goma guar. Cada porción ofrece 8 gramos de fibra prebiótica para alimentar bacterias buenas, ayudándoles a reproducirse exponencialmente para garantizar un microbioma intestinal equilibrado.

1. Canadian Digestive Health Foundation [<https://cdhf.ca/digestive-disorders>]

2. Therapeutic value of a *Lactobacillus gasseri* and *Bifidobacterium longum* fixed bacterium combination in acute diarrhea: a randomized, double-blind, controlled clinical trial. *Int J Clin Pharmacol Ther.* 2006 May; 44(5):207-15.

Cómo usar FloraFood

- Tome 1 cápsula con las comidas dos veces al día.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- Tome FloraFood y PrepZymes por separado en diferentes comidas. No se toman juntos.

Preguntas frecuentes

¿Quién debería usar FloraFood?

Cualquier persona preocupada por la salud digestiva debería considerar usar FloraFood. Cualquier persona expuesta al estrés también podría beneficiarse ya que el estrés altera nuestro tracto digestivo.

¿FloraFood necesita ser refrigerado?

Muchos probióticos requieren refrigeración, pero las bacterias en FloraFood son estables a temperatura ambiente debido a los métodos de fabricación exclusivos y patentados. Por lo tanto, FloraFood no requiere refrigeración.

¿Hay alguien que no deba usar FloraFood?

Se considera seguro para todos; sin embargo, los diabéticos que usan FloraFood deben controlarse cuidadosamente porque los niveles de azúcar en la sangre pueden fluctuar y la ingesta de insulina puede necesitar ser regulada. Al usar suplementos dietéticos, se recomienda que consulte a su profesional de la salud.

¿Hay algún efecto secundario?

FloraFood es completamente seguro. Sin embargo, puede ocurrir alguna desintoxicación. Consulte nuestra hoja de datos de desintoxicación para obtener más información. Las mujeres embarazadas y lactantes siempre deben consultar a un profesional de la salud al agregar nuevos suplementos a sus dietas.

¿Puedo tomar FloraFood con AIM PrepZymes® u otros productos?

Sí, puede tomar FloraFood con otros productos de AIM. FloraFood y PrepZymes se toman mejor con las comidas. Sin embargo, PrepZymes descompondrá las bacterias en FloraFood, así que tome estos productos por separado en comidas alternativas.

¿Cuál es la fuente de la bacteria que se encuentra en FloraFood?

Las tres cepas de bacterias en FloraFood se cultivan en un entorno de laboratorio a partir de bacterias buenas derivadas hace más de 30 años de una fuente humana sana.

Distribuido exclusivamente por: