



# AIM 艾美 益骨健 Frame Essentials®



艾美益骨健是關節健康的素食膳食補充品，結合4種有效的成份：葡萄糖胺硫酸鹽(glucosamine sulfate)、葡萄糖胺鹽酸鹽(glucosamine hydrochloride, HCL)、乳香樹萃取物(boswellia extract)，以及有機硫化物(MSM)。

## 艾美益骨健有何獨特之處？

- 提供健康關節的基石
- 包括葡萄糖胺硫酸鹽、葡萄糖胺鹽酸鹽
- 自然療法醫師的配方
- 適合長期服用
- 玉米發酵萃取的葡萄糖胺

## 方法

骨骼為人體提供結構、力量、穩定，以支撐身體的活動。人體骨骼末端包覆著軟骨-光滑、堅硬，是具有保護作用的締結組織，可吸收骨頭之間的撞擊，並減少摩擦力。

關節的功能取決於它們所處的位置。滑液關節(synovial joints)是構成手肘、膝蓋、腳踝等等的骨頭與骨頭之間的連接，是自由活動的。這類型的關節覆蓋著一層軟骨，在活動時有減輕衝擊和吸收震盪的保護作用，減少關節活動時產生的摩擦，避免疼痛。關節囊(the capsule of the joint)的內層為柔軟的組織叫做滑膜層(synovial membrane)，分泌滑液，這個粘稠的滑液對被軟骨保護的骨頭表面起潤滑作用。

造成軟骨發炎或開始惡化的許多可能因素包括：受傷、形成軟骨蛋白質的遺傳缺陷、老化的磨損、飲食或生活方式，結果產生的疼痛嚴重地影響您的生活品質。

## 主要的好處與特色

- 維持肌肉骨骼的健康
- 改善關節功能
- 搭配規律的運動與健康的飲食，讓關節與骨骼不隨著年長而退化
- 提供生物活性狀態的硫磺
- 提供組織結構需要的碳水化合物成份
- 素食配方

## 葡萄糖胺複合物 Glucosamine Complex (每份含 865 毫克)

葡萄糖胺是胺基酸單糖(amino sugar)，一種碳水化合物，存在於身體組織的結構中，而不是作為身體的能量來源。葡萄糖胺是形成軟骨、肌腱、韌帶、關節液的重要營養素，人體也需要葡萄糖胺來生產製造皮膚、眼睛、骨骼和心臟瓣膜所需要的物質。

葡萄糖胺硫酸鹽(glucosamine sulfate)和葡萄糖胺鹽酸鹽(glucosamine hydrochloride, HCL)都提煉自蝦殼，並經過許多步驟的提煉過程才製造出最終產物的葡萄糖胺。雖然大部分的研究使用葡萄糖胺硫酸鹽，但是2種類型的葡萄糖胺都有幫助。艾美益骨健含有葡萄糖胺硫酸鹽和葡萄糖胺鹽酸鹽的比例是1:1。

葡萄糖胺已是300多個科學研究和20多個雙盲試驗的研究對象。它對有問題關節的好處令人印象深刻。許多研究指出，服用葡萄糖胺的時間越久效果越好；因此，葡萄糖胺適合長期服用。



## 乳香樹萃取物(Boswellin extract)

乳香樹生長於印度和中東，齒葉乳香樹(Boswellia serrate tree)生產乳香萃取物(francincense extract)，以它的治療價值為人所知。幾世紀以來，印度的阿育吠陀醫學(Ayurvedic medicine)已經用齒葉乳香來維持關節的健康，並且直至今日是主要的用途之一。

研究已集中在乳香中的**三萜**成份(triterpenoids)，尤其是乳香酸(boswellic acids)；它改善血流至關節，並且維持血管健康。乳香酸已被顯示減輕關節腫脹，維持活動力，並減輕關節僵硬。

乳香抗發炎的特性對那些因發炎引起關節或肌肉問題的人有幫助。

## 有機硫化物(MSM)

MSM 是礦物質硫磺的一種生物活性狀態，是人體內第四多的礦物質，存在於人體的每個細胞內，它在組織的結構上扮演特別重要的角色。MSM 是硫磺的一種形式，有益關節健康，與葡萄糖胺一起服用時效果更好。MSM 自然地存在於人體和含豐富蛋白質的食物中，例如肉、魚、家禽、蛋、牛奶、起司、堅果和豆類。

研究已顯示，關節炎患者常有 MSM 不足的問題，補充 MSM 可減輕發炎，並幫助維持關節與組織的健康。

除了幫助關節與組織健康之外，MSM 或許對身體其它發炎的部位有幫助。

益骨健結合四種獨特且彼此協同作用的成份，是維持關節健康的理想膳食補充品。肌肉或骨骼疼痛的患者可從其天然支援的成份中獲益。

## 服用方法

- 每天服用 2 次，1 次 2 顆膠囊  
進餐時服用效果最佳，避免睡前服用
- 孕婦與哺乳婦女不要服用  
如果服用胰島素，服用前請先向健康醫療人員諮詢  
若出現過敏、腹瀉、肚子痛、胃食道逆流、惡心或嘔吐，請停止服用
- 兒童不宜服用
- 存放遠離孩童可及之處
- 葡萄糖胺萃取自非基因改造(Non-GMO)的玉米

## 問與答

### 葡萄糖胺經過菌種發酵過程之後含有玉米嗎？

沒有。玉米是原料，而葡萄糖胺是從發酵過程中萃取獲得，最終產物葡萄糖胺經過密集的淨化過程。因此，葡萄糖胺不含玉米。

### 孩童與孕婦可以服用益骨健嗎？

孩童應該沒有必要服用益骨健。孕婦應該向健康醫療人員諮詢。

### 我可以跟其它艾美產品一起服用益骨健嗎？

可以。您或許可以體驗益骨健与其它艾美產品一起服用產生的協同增效作用。

### 我可以跟其它藥物一起服用益骨健？

沒有證據顯示葡萄糖胺會与其它藥物有相互作用。當然，您吃新的補充品前應該都要向健康醫療人員諮詢。

### 葡萄糖胺實際上會被吸收嗎？

會的。口服葡萄糖胺時，它的吸收率可以高達 90%。

### 益骨健有任何副作用？

葡萄糖胺是安全的。有些人報告有胃不適和嘔吐的反應。在正式測試葡萄糖胺的一年期間，沒有發現明顯的副作用。

## 行銷商資料：