



Fresh Focus

Édition 2022

POUR EN
SAVOIR PLUS

sur
**la nutrition
qui fait de l'effet**



un examen de 15
produits nutritionnels AIM



BarleyLife	BarleyLife Xtra	CoCoo LeafGreens
------------	-----------------	------------------

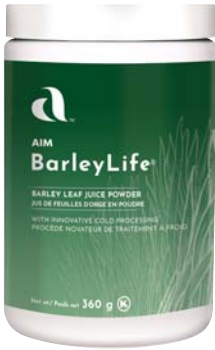
Sans gluten, casher, sans OGM, certifié végétalien	Sans gluten, sans OGM, certifié végétalien	Sans OGM, certifié végétalien
Jus en poudre de jeunes pousses d'orge	18 fruits et légumes et jus en poudre de jeunes pousses d'orge	3 sources de cacao et aliments verts nutritifs, y compris du jus en poudre de jeunes pousses d'orge
Portion : 4 grammes	Portion : 4,5 grammes	Portion : 4 grammes
Se prend deux fois par jour	Se prend deux fois par jour	Se prend deux fois par jour
Saveur d'aliments verts frais	Saveur de cerise-pomme et d'aliments verts	Saveur de chocolat avec une pointe de légumes verts
Contient du varech et de l'oligodextrine de riz brun	Contient du varech et de l'oligodextrine de riz brun	Contient : roquette, chou frisé, bette à carde, épinards et pousses de brocoli en poudre
Puissants antioxydants tels que la SOD, la lutanarine et la saponarine	18 mg de vitamine C issue de cerises des Antilles	Fournit de la quercétine et du kaempférol
1 gramme de sucre par portion	1 gramme de sucre par portion	0 gramme de sucre par portion
22 mg de chlorophylle par portion	22 mg de chlorophylle par portion	2 portions fournissent 400 mcg de sulforaphane

Similitudes

Certification végétalienne
 Teneur en chlorophylle
 Alcalinisants
 Cultivés sans pesticides, herbicides ni fongicides

Sans OGM
 Contiennent du jus en poudre de jeunes pousses d'orge
 Contiennent de la superoxyde dismutase (SOD)
 Contiennent des enzymes d'origine naturelle

BarleyLife



Les jeunes pousses d'orge sont exceptionnellement riches en ingrédients nutritifs et fonctionnels tels que les vitamines, minéraux, enzymes, chlorophylle, antioxydants et phytonutriments naturels. Le BarleyLife réunit cet assortiment varié d'éléments végétaux dans une poudre de jus de feuilles d'orge.

bit.ly/BGIngredients



Les innovations telles que la récolte nocturne, le traitement à froid et le séchage par atomisation des pousses d'orge ont permis de créer le BarleyLife le plus bénéfique à date sur le plan nutritionnel.



Une seule récolte!

La récolte des jeunes pousses d'orge d'un seul semis assure la valeur nutritive optimale du BarleyLife.

Le réducteur du stress oxydatif

La production excessive de radicaux libres nommés espèces réactives de l'oxygène submerge les défenses antioxydantes et provoque le stress oxydatif. Ceci endommage l'ADN, les cellules, les organes, etc. La superoxyde dismutase est à la fois une enzyme et un puissant antioxydant qui défend l'organisme contre les radicaux libres, et notamment contre les espèces réactives de l'oxygène. Le BarleyLife est une source excellente de superoxyde dismutase.

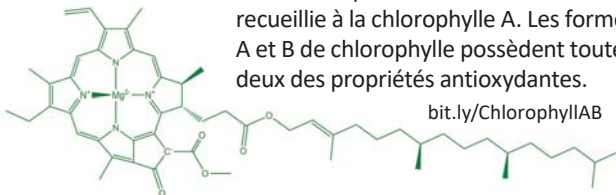
Chaque portion de 4 grammes de BarleyLife contient 22 mg de chlorophylle. Le noyau de chaque molécule de chlorophylle contient du magnésium.

Chlorophylle et NON chlorophylline

Dans le cas de nombreux suppléments soi-disant dotés de chlorophylle, il s'agit en réalité de chlorophylline, soit un mélange semi-synthétique de sels de cuivre sodiques dérivés de chlorophylle. Le BarleyLife contient de la vraie chlorophylle naturelle d'origine végétale.

bit.ly/SyntheticChlorophyll

Chlorophylle A



Environ 75 pour cent de la chlorophylle des plantes est de type A – soit le pigment principal qui capture l'énergie lumineuse nécessaire à la photosynthèse. La chlorophylle B, qui représente les autres 25 pour cent, est un pigment accessoire qui transfère la lumière solaire recueillie à la chlorophylle A. Les formes A et B de chlorophylle possèdent toutes deux des propriétés antioxydantes.

C'est en 2005 que le **BarleyLife Xtra** a été ajouté à la gamme toujours plus diversifiée de produits AIM. Cette nouvelle version du BarleyLife avait une saveur différente et comprenait un assortiment de fruits et de légumes nutritifs en poudre.

Chaque portion de 4,5 grammes de BarleyLife Xtra contient la même quantité de jus d'orge en poudre qu'une portion de 4 grammes de BarleyLife.

Fournit un assortiment de vitamines telles que les vitamines A, B2 (riboflavine), B9 (folate), C et K. Toutes les vitamines sont issues de plantes et fournissent à notre organisme une source naturelle de ces nutriments essentiels.

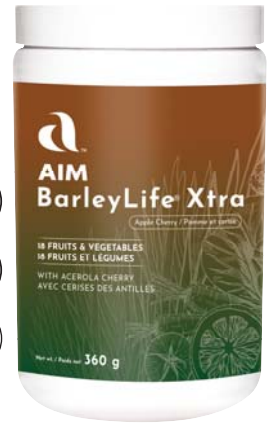
Idéal pour un apport alimentaire sans gluten

La portion 'Xtra' de ce mélange nutritif se compose de 18 fruits et légumes.

La saveur fruitée naturelle du BarleyLife Xtra provient de pommes et de cerises.

Antioxydants protecteurs

Les fruits et les légumes contiennent un nombre diversifié d'antioxydants d'origine végétale qui protègent contre les dommages causés par les radicaux libres.



Une seule cuillère à soupe de BarleyLife Xtra possède la valeur nutritive concentrée de plus de 6 tasses de jeunes pousses d'orge.



Le choix sucré

Il est plus facile pour certains utilisateurs de profiter des bienfaits nutritionnels de l'herbe d'orge en y ajoutant une note sucrée. Le BarleyLife Xtra ne contient qu'un seul gramme de sucre naturellement présent dans ses ingrédients d'origine végétale. Aucun autre sucre n'y est ajouté.



CoCoo LeafGreens



Parfait exemple de la nutrition qui fait de l'effet, le mélange exclusif de AIM, composé de feuilles vertes, de pousses de brocoli et de fèves de cacao fait du CoCoo LeafGreens en poudre un produit impressionnant qui se démarque de la concurrence.



Après avoir bu une boisson au cacao riche en flavanols dans le cadre d'une étude, dix-huit volontaires masculins en bonne santé ont obtenu de meilleures performances au cours d'épreuves physiologiques et cognitives que ceux qui n'avaient pas consommé cette boisson. Cette étude à court terme, randomisée, en double aveugle et intra-sujets, menée en 2020 au cours de deux visites à l'Université de Birmingham, a lié l'amélioration de l'oxygénation cérébrale à la stimulation accrue du cerveau. bit.ly/CerebralCocoa

Un mélange de trois poudres de cacao confère au CoCoo LeafGreens sa saveur naturelle de chocolat, qui plaît aux **utilisateurs de tout âge**. C'est une boisson chocolatée exempte du sucre et des graisses présentes dans la plupart des friandises et boissons à base de chocolat.



Doté d'une source abondante et diversifiée de nutriments d'origine végétale, le CoCoo LeafGreens renferme plus de 700 composés issus de fèves de cacao, qui fournissent une foule d'antioxydants de la famille des flavonoïdes. Cette classe de phytonutriments, nommée polyphénols, inclut les flavan-3-ols du cacao, qui protègent et prennent soin de l'organisme. bit.ly/CocoaFlavanols

Les poudres du CoCoo LeafGreens

Cacao hollandais	Jus de feuille d'orge
Cacao biologique (fermenté)	Feuille de roquette
Cacao biologique	Feuille de chou frisé
	Feuille d'épinard
	Feuille de bette à carde
	Pousses de brocoli



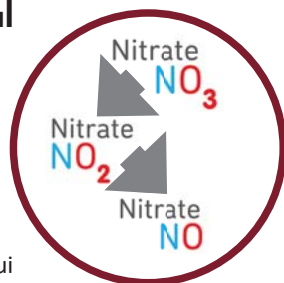


RediBeets

Le jus de betterave concentré en poudre permet de profiter en toute facilité de la nutrition supplémentaire de ces légumes-racines extrêmement nutritifs sans avoir à les faire cuire ni à en extraire le jus. Il suffit de mélanger 1 cuillère à thé de RediBeets à 4 oz d'eau et de consommer cette boisson deux fois par jour. Les athlètes peuvent en prendre jusqu'à 4 cuillères à thé dans 10 oz d'eau une fois par jour.

Soyez tranquille : leur nitrate est végétal

Les betteraves sont une source importante de nitrate (NO_3) qui, une fois ingéré, subit un processus de transformation et devient d'abord du nitrite (NO_2), avant de se transformer en oxyde nitrique (NO). L'oxyde nitrique améliore naturellement la circulation en relaxant et en élargissant les vaisseaux sanguins. Cette relaxation interne soutient la santé de la tension artérielle. Chaque portion de 4 grammes de RediBeets contient 72 milligrammes de nitrate de betterave qui contribue à ce processus de relaxation.



Connue pour réduire l'inflammation et aider à abaisser les taux d'homocystéine, la **bétaine** est aussi un lipotrope qui aide à réduire l'accumulation de lipides dans le foie.

bit.ly/BeetBetaine

Les 3 B de la betterave



Les betteraves du RediBeets

Couleur

Les betteraves sont l'un des rares fruits et légumes qui possèdent une couleur interne d'un rouge foncé. Elle est due à la présence de **bétacyanines**, pigments végétaux également connus sous le nom de **bétalaines**, qui possèdent aussi une activité antioxydante et qui combattent l'inflammation. Cette couleur confère aux betteraves des nutriments et des phytonutriments différents de ceux que l'on trouve dans les produits maraîchers d'autres couleurs.



bit.ly/BeetBetacyanins
bit.ly/BeetBetalains

Saveur et arôme

La saveur et l'arôme terreux de la betterave proviennent d'un composé organique nommé géosmine, qui signifie odeur de terre. Principalement produite par des bactéries bénéfiques présentes dans les sols, la géosmine protégerait les légumes contre les prédateurs. On ne sait pas si les betteraves sont capables de produire leur propre géosmine ou si elles l'absorbent tout simplement du sol.



bit.ly/GeosminB1
bit.ly/GeosminB2

Just Carrots



La racine orange

Les feuilles, les fleurs, les graines et tiges ainsi que les racines des plantes nous fournissent des légumes de toutes sortes. La carotte est un légume-racine populaire connu pour sa couleur et son goût distinctifs comme pour ses caractéristiques bénéfiques. Le Just Carrots remonte à la source de cette nutrition « orange » en proposant du jus de carotte pressé à froid en poudre qui fournit des antioxydants, des enzymes, des minéraux, des vitamines et des phytonutriments, et notamment des caroténoïdes.



Couleur Caroténoïdes Carotènes

Les plantes synthétisent des pigments jaunes, rouges et orange nommés caroténoïdes, qui sont aussi des antioxydants protecteurs. Le bêta-carotène est le caroténoïde qui donne à la carotte sa couleur orange. C'est de plus un phytonutriment que notre organisme transforme en un nutriment essentiel à la survie : la vitamine A. Une portion de 12 grammes de Just Carrots fournit 6 370 microgrammes de bêta-carotène.

bit.ly/Carotenes2

D'où vient ce nom?

La combinaison du mot grec bêta et du mot latin *carota* a donné son nom au bêta-carotène. Le Just Carrots est ainsi nommé du fait qu'il se compose uniquement de carottes.

Le bêta-carotène des carottes



Le saviez-vous?

Au cours des années 1800, un pharmacien allemand nommé Heinrich Wackenroder utilisait la chimie des plantes dans ses recherches pour trouver un moyen de détruire les vers parasites lorsqu'il découvrit le carotène du jus de carotte. Le carotène est l'un de plus de 25 000 phytonutriments produits par les plantes.

bit.ly/Carotenes1



Le AIM Weight Loss Pack

Il favorise la perte de poids par le biais de suppléments de fibres et de protéines hypocaloriques qui rassient pendant plus longtemps et d'une combinaison de minéraux et de plantes qui peut aider à soutenir la perte de tissu adipeux.



Le gain de poids se produit lorsqu'on ingère plus de calories que l'organisme ne peut brûler. L'inverse se produit lorsqu'on perd du poids. Si l'on ingère moins de calories que ne brûle l'organisme, on maigrit.

Les calories du Weight Loss Pack

1 portion	Calories
ProPeas	60
Fit 'n Fiber	10
GlucoChrom	0



ProPeas

Pour compléter votre apport en protéines saines d'origine végétale, rien ne vaut les protéines de pois du ProPeas. Elles aident au maintien de la masse musculaire maigre et augmentent le métabolisme, ce qui permet de brûler davantage de calories.



Fit 'n Fiber

En matière de glucides et de gain de poids, il faut se rappeler que les fibres sont un glucide essentiel qui aide à perdre du poids. Le Fit 'n Fiber augmente l'apport en fibres et favorise la perte de poids en entretenant la sensation de rassasiement entre les repas.



Boisson fouettée ou smoothie?

Le ProPeas et le Fit 'n Fiber sont des ingrédients parfaits pour les smoothies ou les boissons fouettées dans le cadre d'un programme de perte de poids. Mélangez-y les fruits ou les légumes que vous aimez pour une nutrition encore plus saine.

GlucoChrom

Ce produit réunit deux minéraux et deux plantes qui aident l'organisme à augmenter sa masse musculaire et à réduire le poids corporel. Il suffit de prendre une capsule de GlucoChrom 20 à 30 minutes avant un repas pour partir du bon pied.



Herbal Fiberblend



La combinaison de psyllium et de plantes du Herbal Fiberblend aide à :

- entretenir la santé digestive
- purifier le côlon et éliminer les toxines
- favoriser la régularité et l'évacuation des selles
- abaisser les taux de cholestérol LDL lorsqu'il est utilisé dans le cadre de modifications du régime alimentaire



Le saviez-vous?

Le psyllium (*Plantago ovata*) est utilisé en Inde et en Chine depuis l'Antiquité dans le traitement de divers troubles de santé, et notamment la constipation et la diarrhée. Vers la fin du 20^e siècle, le psyllium a gagné

en popularité en Amérique du Nord en tant que supplément de fibres. Les graines de la plante sont entourées de téguments riches en fibres, obtenus en écrasant les graines sur des meules à pierres plates pour en séparer l'enveloppe fibreuse. Les téguments de psyllium sont une excellente source de fibres supplémentaires. bit.ly/PsylliumFacts



Les fibres sont l'un des nutriments alimentaires nécessaires à une bonne santé, mais leur consommation est souvent insuffisante en raison d'un faible apport en légumes, fruits et céréales complètes. bit.ly/FiberDeficiency



Chaque portion de 7 grammes ou de 10 capsules de Herbal Fiberblend fournit 5 grammes de fibres pour compléter l'apport de ce nutriment important.



Plantes dépuratives

La formule canadienne fournit :

Luzerne

Prêle

Églantier commun
(cynorrhodon)

Graine de courge musquée

Mousse d'Irlande

Guimauve

Passiflore

Piment de Cayenne

Molène

Orme rouge

Violette odorante

Hamamélis

Fleur d'hibiscus

Les membres canadiens peuvent prendre du Herbal Release comme source de cascara sagrada

FloraFood



SANS
GLUTEN

SANS
OGM

VÉGÉTALIEN

Un flacon en verre de **FloraFood** contient 60 capsules végétales, dont chacune renferme trois milliards de cellules vivantes qui demeurent stables à la température ambiante : elles n'exigent aucune réfrigération.

On a longtemps cru que le tractus gastro-intestinal d'un bébé était stérile avant la naissance et que la colonisation microbienne commençait durant l'accouchement. Une étude effectuée en 2016 suggère que ce n'est pas le cas et que la colonisation du microbiote commencerait avant la naissance. Au cours des douze premiers mois de vie, le microbiote intestinal d'un bébé est de composition simple mais intégrale à la santé à long terme et à la formation du microbiote adulte.

bit.ly/BabyMicrobiota



Le FloraFood augmente la présence de ces bactéries saines grâce à un trio de probiotiques : ***Lactobacillus gasseri***, ***Bifidobacterium bifidum*** et ***Bifidobacterium longum***.

Votre tractus gastro-intestinal abrite environ cent trillions de micro-organismes. Cette population gigantesque comprend des microchampignons, des protozoaires et des virus, mais le microbiote se compose en majorité de bactéries. Ces microorganismes dominants sont connus pour être bénéfiques pour plusieurs raisons, et notamment pour leur capacité à synthétiser les acides aminés essentiels et non essentiels, à produire un certain nombre de vitamines et à effectuer la biotransformation de la bile.

bit.ly/HundredTrillion

Le ***Lactobacillus gasseri*** isolé chez les nourrissons s'est avéré être l'une de deux espèces qui a fait preuve de bienfaits anti-inflammatoires pour la santé immunitaire tout en ayant le potentiel probiotique les plus élevé.

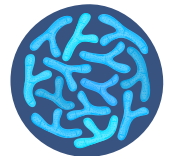
bit.ly/Lgasseri



Le ***Bifidobacterium bifidum*** est une espèce bactérienne dominante dans le microbiote intestinal des nourrissons.

Le ***Bifidobacterium longum*** y est également présent. Toutefois, la présence de ces deux espèces diminue avec l'âge.

bit.ly/Bbifidum_longum



Note aux créateurs d'entreprise AIM :

Un sondage de plus de 13 000 consommateurs de 16 pays effectué en 2021 a révélé une augmentation significative de la prise de probiotiques.

bit.ly/SurveyProbiotics

Le **Fit 'n Fiber** fournit un total de 10 grammes de fibres par portion. L'intégration de ces fibres à l'apport nutritionnel assure une nutrition bénéfique non seulement pour votre santé mais aussi pour la croissance des bonnes bactéries du microbiote et pour les bienfaits qu'elles procurent.



Le concept des prébiotiques

Le concept des prébiotiques a été introduit en 1995; les prébiotiques sont essentiellement un ingrédient alimentaire non digestible qui stimule la croissance et l'activité des bactéries intestinales bénéfiques pour la santé de leur hôte.



gomme d'acacia

Le Fit 'n Fiber contient trois

types de prébiotiques issus d'acacia, de gomme de guar et de fibres de konjac.

Chaque portion de ce supplément de fibres fournit



gomme de guar issue de fèves de guar

8 grammes de fibres prébiotiques qui nourrissent les bonnes bactéries.



konjac

En augmentant l'apport en fibres solubles et insolubles, le **Fit 'n Fiber** soutient la santé digestive, favorise la régularité et soutient la maîtrise du poids.

6 bienfaits des fibres prébiotiques pour la santé

1. Augmentation des bifidobactéries et des lactobacilles
2. Production de métabolites bénéfiques
3. Meilleure absorption du calcium
4. Réduction de la fermentation des protéines
5. Effets sur la perméabilité de la barrière intestinale
6. Amélioration de la défense du système immunitaire

Source: *Current Developments in Nutrition*
Volume 2 Numéro 3 – mars 2018



De pair avec le FloraFood, le Fit 'n Fiber alimente la flore intestinale, soit les bonnes bactéries

Composure

Le stress peut engendrer ce qu'il y a de pire ... une mauvaise santé. En gardant son calme pendant les périodes angoissantes, on peut :

- ralentir son rythme cardiaque
- abaisser sa tension artérielle
- réduire sa tension musculaire
- maîtriser sa colère ou sa frustration

La maîtrise du stress exige la maîtrise de soi et le calme. Pourtant, c'est parfois impossible. Dans de tels moments, prenez du **Composure**, combinaison calmante à base de plantes. C'est un moyen naturel de se détendre.



Composure

Un sommeil suffisant procure des bienfaits physiques et mentaux réparateurs, et notamment :

- la réduction du stress
- la maîtrise du poids
- l'amélioration de l'humeur
- le maintien du système immunitaire



SANS
GLUTEN

SANS
OGM

VÉGÉTALISME

Pourquoi des plantes?

Les plantes sont utilisées de façon efficace et sûre depuis des siècles pour lutter contre le stress et compenser les mauvaises habitudes de sommeil. Le **Composure** peut être pris pendant la journée ou la nuit pour soulager la tension nerveuse et l'agitation.

La **passiflore** a été éprouvée depuis plus de 200 ans pour la réduction du stress et le soulagement de la tension musculaire, deux facteurs qui perturbent le sommeil. La passiflore est l'une des plantes apaisantes dont se compose la formule du Composure.





GinkgoSense

Non seulement elle aide au maintien de la mémoire, de la concentration et de la clarté mentale, mais la formule du GinkgoSense contient aussi des extraits qui soutiennent la santé de la vision : ginkgo biloba, curcumine, poivre noir, lutéine et zéaxanthine.



Le **Ginkgo Biloba** aide au maintien de la circulation sanguine aux extrémités en améliorant la microcirculation qui apporte de l'oxygène et des nutriments aux yeux par le biais de petits vaisseaux sanguins. bit.ly/VisionMicrocirculation

Il a été démontré que la **lutéine** et la **zéaxanthine** filtrent la lumière bleue à haute énergie, qui risque d'endommager la rétine. Ces deux caroténoïdes peuvent aider à neutraliser l'exposition accrue à la lumière bleue due à l'utilisation d'appareils tels que les téléphones portables et les tablettes. bit.ly/BlueLightLZ

La lumière bleue pendant la journée ... sans danger

Le soleil est la source principale de lumière bleue, qui confère au ciel sa couleur. La lumière bleue est bénéfique pendant la journée, tandis qu'elle est particulièrement perturbatrice pendant la nuit. Émise par un écran de téléviseur, d'ordinateur ou de téléphone, la lumière bleue freine la sécrétion de mélatonine, une hormone qui régule le cycle du sommeil. Le GinkgoSense améliore la filtration de la lumière bleue et neutralise ainsi ses effets nocturnes.

bit.ly/Why_Blue_Sky
bit.ly/BlueLightNight

La **curcumine** est un puissant antioxydant qui piège les radicaux libres et interrompt la réaction en chaîne de l'oxydation (la perte d'électrons par les atomes, les ions ou les molécules au cours des réactions chimiques). Une étude menée en 2019 suggère que le mécanisme de protection antioxydante de la curcumine inhibe l'inflammation, ce qui par suite soutient la santé de la vision. L'inclusion de **poivre noir** dans la formule du GinkgoSense est essentielle à l'absorption de l'extrait de curcumine.

bit.ly/AntioxydantCurcumin



GarlicAIM

Bulbe d'ail, ail noir et ail sauvage

Bienfaits et caractéristiques primordiaux

- Peut aider à maintenir la santé cardiovasculaire
- Procure tous les bienfaits de l'ail ordinaire et plus encore
- Pourrait améliorer la santé immunitaire
- Présente une activité antioxydante

Les composés de l'ail

L'ail contient deux principaux composés organosoufrés considérés bénéfiques pour la santé, soit les sulfoxydes de la L-cystéine et les γ -glutamyl peptides. Les sulfoxydes de la L-cystéine produisent l'alicine, composé chimique qui donne à l'ail son odeur et son goût distinctifs. Les feuilles d'ail sauvage ont une teneur encore plus élevée en γ -glutamyl peptides que les bulbes. Ainsi, la combinaison de feuilles d'ail et de deux types de bulbes donne au GarlicAIM un gros avantage sur la concurrence.

bit.ly/Garlic_OSCs



Le genre *Allium*

Le nom botanique de l'ail est *Allium*, qui est un mot latin. Le GarlicAIM contient trois types d'ail. Deux d'entre eux sont de l'*Allium sativum* sous deux formes : la bulbe ordinaire et la bulbe noire fermentée. Le troisième type est de l'*Allium ursinum*, soit des feuilles d'ail sauvage. Cette combinaison unique procure tous les bienfaits de l'ail pour la santé et bien davantage encore.



L'utilisation de l'ail pour la cuisson et à des fins médicinales remonte à 3 000 ans av. J.-C.

Aujourd'hui, les composés bénéfiques de l'ail sont reconnus, ce qui fait du GarlicAIM un supplément de choix pour la santé cardiovasculaire.



Le **CalciAIM** fournit du calcium biodisponible provenant de trois types de calcium, qu'il suffit de mélanger à de l'eau.



La vitamine D du CalciAIM



Une quantité suffisante de calcium dans l'alimentation fournit à l'organisme le principal constituant d'os solides et sains. Toutefois, l'assimilation adéquate de ce minéral par l'organisme exige aussi de la vitamine D. Le CalciAIM contient de l'ergocalciférol, source de vitamine D d'origine végétale qui aide l'organisme à assimiler le calcium de façon efficace.

La **L-lysine** est un acide aminé essentiel qui doit être fourni par l'apport alimentaire ou par un supplément. La L-lysine est requise pour la formation du collagène, protéine présente dans le cartilage, les tendons, la peau et les os. Une portion de CalciAIM contient **150 mg de L-lysine** (sous forme de chlorhydrate de L-lysine).

Selon la National Kidney Foundation américaine, « une alimentation faible en calcium augmente en fait le risque de développer des calculs rénaux ... L'apport recommandé en calcium pour la prévention des calculs rénaux est de 1 000 – 1 200 mg par jour ... » Et buvez beaucoup d'eau chaque jour!

bit.ly/KSPrevention



Il est de toute importance d'assurer un apport suffisant de calcium aux enfants et aux adolescents. Au cours de ce stade de la vie, la structure osseuse est continuellement décomposée par l'organisme pour former de nouveaux os. Ce processus se nomme à juste titre le remodelage osseux et les os se développent et acquièrent de la force parce que le corps produit davantage de matière osseuse qu'il n'en élimine.

Le calcium est le minéral le plus abondant dans le corps humain et joue ainsi un rôle vital dans de nombreux processus physiologiques tels que la sécrétion d'hormones, la coagulation du sang et la contraction des muscles, et notamment du muscle cardiaque.



une nutrition de qualité supérieure pour la santé



Exclusivement distribué par :



Publié par The AIM Companies™

158 – 5255 McCall Way NE, Calgary (AB) T2E 7J5

1-800-933-4246 (français)

1-800-456-2462 (anglais)

frenchservices@aimintl.com

theaimcompanies.com