



THE
AIM
COMPANIES
la nutrition qui fait de l'effet

AIM

Garden Trio®



CANADA

Le Garden Trio réunit trois aliments complets concentrés entièrement naturels, le BarleyLife, le Just Carrots et le RediBeets, composés des jus en poudre de feuilles d'orge, de carottes et de betteraves, qui aident à assurer la nutrition quotidienne nécessaire pour établir les bases solides d'une bonne santé.

Les jus

L'extraction de jus sépare cet élément nutritif des fruits ou des légumes de ses fibres. C'est un moyen de profiter au maximum des qualités nutritionnelles des fruits et des légumes. Bien qu'il soit bénéfique de consommer des fruits et des légumes crus, la consommation de leurs jus permet d'assimiler une quantité maximale de leurs nutriments.

Quels sont les bienfaits des jus pour la santé? Les jus peuvent fournir la plupart des éléments fondamentaux d'une bonne nutrition, soit les glucides, les protéines, les lipides, les vitamines et les minéraux ainsi que des phytonutriments et des enzymes. Une alimentation dépourvue de jus de légumes frais et crus est déficiente, du fait que lorsqu'on consomme des légumes crus plutôt que leur jus, notre organisme en utilise une grande partie comme source d'énergie au cours des processus de digestion et d'assimilation. Par comparaison, les jus sont assimilés en 15 minutes, ce qui permet à leurs nutriments d'être utilisés presque totalement pour nourrir les cellules de l'organisme.

Le AIM BarleyLife®

Les jeunes pousses d'orge ont pour fonction de promouvoir la croissance et la réparation. Leurs processus métaboliques sont en plein essor et les plantes sont bourrées d'enzymes et de composés liés à la croissance. Par contre, les plantes adultes consacrent leur énergie à la production d'épis et à la conservation de l'énergie cellulaire. Autrement dit, elles se préparent à mourir.

Les jeunes pousses d'orge renferment un spectre étendu de nutriments, parmi lesquels des vitamines, des minéraux, des acides aminés, des enzymes, de la chlorophylle et des substances alcalinisantes. Une fois extrait et concentré, comme c'est le cas du BarleyLife, leur jus est très supérieur sur le plan nutritionnel.

Le BarleyLife est un aliment complet concentré qui réunit tous les nutriments de l'herbe d'orge verte. Des recherches approfondies ont démontré que les jeunes pousses d'orge sont les plus nutritives de toutes les graminées. L'herbe d'orge de AIM est récoltée lorsqu'elle a atteint son pic nutritionnel et est immédiatement traitée pour en extraire le jus, qui est ensuite séché pour obtenir une poudre.

Avant que ce produit soit conditionné et mis en marché, il doit se conformer à des normes rigoureuses

Bienfaits et caractéristiques primordiaux

- Chaque portion de Garden Trio contient le jus de 7 portions de légumes
- Contribue à entretenir la santé globale du corps
- Augmente l'énergie
- Soutient la santé du système immunitaire
- Fournit un spectre étendu de nutriments tels que les vitamines, minéraux et protéines
- Contient des antioxydants uniques et puissants, d'origine végétale, y compris du bêta-carotène
- Offre les bienfaits d'enzymes actives
- Chlorophylle naturelle
- Produits à base de jus purs et minimum de fibres
- Tous les bienfaits des jus sans la corvée de leur extraction

Consulter la fiche technique de chaque produit individuel pour des renseignements plus détaillés.

d'essai et respecter différentes étapes d'assurance de la qualité. Le BarleyLife est le produit phare de AIM depuis la création de cette entreprise en 1982. AIM connaît et traite l'orge mieux que quiconque.

L'indice PRAL révèle l'alcalinité du BarleyLife

Le pH de notre organisme est un équilibre délicat entre l'acidité et l'alcalinité et les aliments que nous consommons jouent un rôle clé dans le maintien d'un pH sain. Nous disposons à présent d'une nouvelle méthode pour calculer l'effet alcalinisant ou acidifiant d'un aliment sur l'organisme, ce qui facilite un peu le choix d'aliments sains.

Ce calcul se nomme Potential Renal Acid Load (PRAL) (charge acide rénale potentielle). Il utilise une formule pour transformer la teneur d'un



aliment en protéines et en certains minéraux en valeur PRAL, mesurée en équivalents molaires par jour. Les aliments acidifiants ont une valeur PRAL positive tandis que les aliments alcalinisants ont une valeur PRAL négative. Une teneur élevée en protéines et en phosphore contribue à augmenter la quantité d'acide dans le sang, ce qui produit une valeur PRAL positive.

Une teneur élevée en potassium, magnésium et calcium diminue l'acide présent dans le sang et produit une valeur PRAL négative.

L'indice PRAL du BarleyLife reflète la nature salubre du jus vert de AIM pour notre organisme. Comme on peut s'y attendre, le BarleyLife a un indice sensiblement négatif de -6,8 pour 12 grammes par jour. Si on y ajoute les portions quotidiennes recommandées de Just Carrots (-6,16) et de RediBeets (-0,52), on obtient un indice PRAL de -13,45 pour le Garden Trio. L'indice PRAL négatif du BarleyLife indique que c'est un aliment très alcalinisant.

Le AIM Just Carrots®

Il est reconnu que la carotte est un aliment sain qui contient du bêta-carotène et autres caroténoïdes, des vitamines B et des minéraux tels que le calcium et le potassium. Parmi ces nutriments, le bêta-carotène est celui qui a traditionnellement suscité le plus d'intérêt.

Le bêta-carotène compte parmi les quelque 600 composés semblables nommés caroténoïdes, soit des pigments jaunes, rouges et orange naturellement présents dans de nombreux fruits et légumes. Notre organisme transforme le bêta-carotène en vitamine A, laquelle est essentielle à la croissance saine des cellules, au fonctionnement du système immunitaire et à la santé de la vision. Cependant, le bêta-carotène est beaucoup plus qu'un précurseur de la vitamine A. Il ne se transforme en vitamine A qu'en quantité limitée. Le reste du bêta-carotène fortifie le système immunitaire et il est aussi un puissant antioxydant. Les antioxydants combattent les radicaux libres et aident à les empêcher d'endommager nos cellules.

Chaque contenant de Just Carrots renferme 22 livres (10 kg) de carottes. Les carottes utilisées pour le Just Carrots sont analysées pour confirmer l'absence de pesticides afin d'assurer que leurs utilisateurs n'ingèrent pas de toxines. Le Just Carrots est obtenu par le biais d'un procédé de fabrication spécial qui assure que ses nutriments et ses enzymes demeurent actifs. Ce procédé n'utilise pas de sucres ajoutés, d'édulcorants ni de colorants artificiels.

Le AIM RediBeets®

Les betteraves sont traditionnellement connues pour leurs excellentes propriétés détoxifiantes, et notamment pour la purification du foie. On ne connaît pas le mécanisme exact selon lequel les betteraves soutiennent cet organe vital, mais les théories suggèrent qu'elles limitent avec efficacité les dépôts de graisse dans le foie, probablement en raison de leur concentration élevée de bêtaïne.

La bêtaïne est souvent qualifiée de facteur lipotrope du fait qu'elle peut aider le foie à transformer les graisses. La bêtaïne est connue pour réduire l'inflammation et joue aussi un rôle dans

Utilisation du Garden Trio

BarleyLife

- Prendre 1 cuillère à thé comble deux fois par jour. De nombreux utilisateurs commencent par ½ cuillère à thé par jour et augmentent progressivement leur portion tous les quatre ou cinq jours.

Just Carrots

- Prendre 1 cuillère à soupe une fois par jour.

RediBeets

- Prendre 1 cuillère à thé deux fois par jour.
- Athlètes : mélanger jusqu'à 4 cuillères à thé à 300 ml d'eau. Prendre une fois par jour, une à deux heures avant une activité.

Garden Trio

- Mélanger les jus à de l'eau ou du jus froids. Boire immédiatement après les avoir mélangés. Ils se prennent de préférence à jeun - 30 minutes avant ou 2 heures après un repas.
- Utiliser les produits dans les 60 jours suivant leur ouverture. Bien refermer les contenants après chaque emploi et conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière, à des températures entre 21 et 24 °C. Dans un environnement chaud et humide, conserver dans un congélateur sans givre pour prévenir l'agglutination des poudres.

la réduction de l'homocystéine. Les taux élevés d'homocystéine sont associés à une mauvaise santé cardiovasculaire.

Chaque contenant de RediBeets renferme 15 livres (7 kg) de betteraves. Les betteraves utilisées pour le RediBeets sont aussi analysées pour confirmer l'absence de pesticides. Le traitement des betteraves pour en séparer le jus et ses précieux nutriments de leurs fibres ne les soumet pas à des températures élevées risquant d'endommager leurs nutriments.

FAQ

Comment puis-je mélanger les poudres du Garden Trio? Puis-je les prendre avec d'autres produits AIM?

De nombreux membres de AIM mélangent l'une des poudres du Garden Trio à leur jus préféré pour obtenir une boisson délicieuse et rafraîchissante. C'est une question de préférence, donc n'hésitez pas à faire des essais. Vous pouvez aussi prendre le Garden Trio avec d'autres produits AIM. Pour assurer l'absorption maximale de leur nutriments, prenez le AIM Herbal Fiberblend® une heure avant ou 30 minutes après le Garden Trio.

Puis-je dépasser la portion recommandée?

Les besoins nutritionnels varient selon les individus et chacun doit déterminer ses besoins.

Exclusivement distribué par :