



AIM Garden Trio®



El Garden Trio es tres concentrados de alimentos integrales totalmente naturales que proporcionan los jugos en polvo de las hojas de cebada, zanahorias y remolachas, lo que ayuda a brindar la nutrición diaria necesaria para desarrollar una base sólida para una buena salud.

Jugos

El jugo separa el jugo nutritivo de una fruta o verdura de su fibra. Es un medio para recibir los beneficios nutricionales óptimos de las frutas y verduras que comemos. Aunque comer frutas y verduras crudas tiene valor, los jugos nos permiten ingerir y absorber la máxima cantidad de nutrientes disponibles.

¿Qué tan saludable es hacer jugos? El jugo puede proporcionar la mayoría de los elementos básicos de la nutrición humana, incluidos carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales, así como fitonutrientes y enzimas. Una dieta sin jugos de vegetales frescos y crudos es deficiente. Esto se debe a que cuando se consumen verduras crudas en lugar de jugos, una gran parte de ellas se utiliza como energía durante los procesos de digestión y absorción. En comparación, los jugos se ingieren y asimilan en 15 minutos, y esto permite que los nutrientes se utilicen casi en su totalidad para nutrir las células.

AIM BarleyLife®

Cuando una hoja de cebada es joven, se dedica al crecimiento y reparación. Los procesos metabólicos de las hojas tiernas están en pleno apogeo y las plantas están repletas de enzimas y compuestos relacionados con el crecimiento. Por el contrario, las plantas adultas dedican sus energías a producir sus espigas y a la conservación de la energía celular. En otras palabras, se están preparando para la muerte.

Las hojas de cebada joven contienen un amplio espectro de nutrientes, que incluyen vitaminas, minerales, aminoácidos, enzimas, clorofila y sustancias alcalinizantes. Cuando estos pastos jóvenes se exprimen y se concentran, como en BarleyLife, son muy superiores nutricionalmente.

BarleyLife es un concentrado de alimentos integrales que captura todos los nutrientes de la hierba de cebada verde. Una extensa investigación ha demostrado que la hierba de cebada joven es la más nutritiva de las hierbas verdes. La hierba de cebada de AIM se cosecha, procesa, exprime y se seca hasta convertirla en polvo a la altura de su valor nutricional.

Deben cumplirse rigurosos estándares de prueba y una serie de pasos de garantía de calidad antes de que el producto sea empaquetado y comercializado. BarleyLife ha sido el producto estrella de AIM desde la fundación de la empresa en 1982. Nadie conoce y hace la cebada mejor que AIM.

Beneficios y características importantes

- Cada porción del Garden Trio contiene el jugo de 7 porciones de verduras
- Ayuda a mantener la salud de todo el cuerpo
- Aumenta la energía
- Ayuda a mantener un sistema inmunológico saludable
- Ofrece un amplio espectro de nutrientes, que incluyen vitaminas, minerales y proteínas.
- Contiene antioxidantes vegetales únicos y poderosos como el betacaroteno
- Aporta los beneficios de las enzimas activas
- Clorofila natural
- Productos de jugo puro, presencia mínima de fibra
- Beneficios de hacer jugos sin los inconvenientes

Consulte cada hoja informativa individual para obtener más detalles.

PRAL revela alimentos alcalinizantes de BarleyLife

El pH corporal es un equilibrio delicado entre la acidez y la alcalinidad, y los alimentos que comemos juegan un papel clave en el mantenimiento de un pH saludable. Ahora hay un nuevo método para calcular el efecto alcalinizante o acidificante de un alimento en el cuerpo, lo que facilita un poco nuestra responsabilidad de alimentación saludable.

El cálculo se llama Carga potencial de ácido renal (PRAL). Utiliza una fórmula para convertir la proteína y el contenido mineral seleccionado de un alimento en un valor PRAL, medido en equivalentes molares por día. Los alimentos acidificantes tienen un valor PRAL positivo; Los alimentos alcalinizantes tienen un valor PRAL negativo. Las proteínas y el fósforo más altos contribuyen a aumentar el ácido en la sangre, lo que da como resultado PRAL positivo. Los niveles más altos de potasio, magnesio y calcio dan como resultado una disminución del ácido en la sangre para un PRAL negativo.



La puntuación PRAL de BarleyLife refleja cuán saludable es el jugo verde de AIM para el cuerpo. Como era de esperar, BarleyLife tiene una puntuación significativamente negativa de -6,8 por 12 gramos al día. Cuando agrega las porciones diarias recomendadas de Just Carrots (-6.16) y RediBeets (-0.52), el Garden Trio PRAL combinado es un impresionante -13.45. El valor PRAL negativo de BarleyLife indica que es un alimento alcalinizante fuerte.

AIM Just Carrots®

Está bien establecido que las zanahorias son un alimento saludable que contiene betacaroteno y otros carotenoides, vitaminas B, los minerales calcio y potasio y mucho más. De todos estos, es el betacaroteno el que tradicionalmente ha recibido la mayor atención.

El betacaroteno es uno de los aproximadamente 600 compuestos similares llamados carotenoides: pigmentos amarillos, rojos y naranjas presentes de forma natural en muchas frutas y verduras. El cuerpo convierte el betacaroteno en vitamina A, que es esencial para el crecimiento celular normal, la función del sistema inmunológico y una visión saludable. Sin embargo, el betacaroteno es mucho más que un precursor de la vitamina A. Solo una cantidad limitada de betacaroteno se puede convertir en vitamina A. El betacaroteno restante estimula el sistema inmunológico y también es un potente antioxidante. Los antioxidantes combaten los radicales libres y ayudan a prevenir que causen daño celular.

Cada bote de Just Carrots contiene 22 libras de zanahorias. Las zanahorias utilizadas se prueban sin pesticidas, lo que garantiza la ausencia de toxinas nocivas. Se utiliza un proceso especial para producir Just Carrots que también asegura que los nutrientes y las enzimas permanezcan activos. Este proceso no utiliza azúcares añadidos, edulcorantes ni colorantes artificiales.

AIM RediBeets®

Históricamente, se ha sabido que la remolacha tiene grandes propiedades desintoxicantes, especialmente para el hígado. Se desconoce el mecanismo exacto por el cual las remolachas sostienen este órgano vital; sin embargo, las teorías sugieren que la remolacha limita efectivamente los depósitos de grasa en el hígado, probablemente debido a su alta concentración de betaína.

La betaína a menudo se conoce como factor lipotrópico porque ayuda al hígado a procesar las grasas. Se sabe que la betaína disminuye la inflamación y también juega un papel en la reducción de la homocisteína. Los altos niveles de homocisteína están asociados con una mala salud cardiovascular.

Cada bote de RediBeets contiene 15 libras de remolacha. Las remolachas utilizadas en RediBeets también se prueban como pesticidas gratis. Cuando las remolachas se procesan para separar el jugo y sus valiosos nutrientes de la fibra, las remolachas no se someten a altas temperaturas que puedan dañar sus nutrientes.

Cómo usar Garden Trio

BarleyLife

- Tome una cucharadita redondeada 2 veces al día. Muchas personas comienzan con 1/2 cucharadita por día y aumentan gradualmente su ración cada cuatro o cinco días.

Solo zanahorias

- Tome una cucharada 1 vez al día.

RediBeets

- Tome una cucharadita 2 veces al día.
- Atletas: Mezcle hasta 4 cucharaditas con 10 onzas de agua. Tome una vez al día, una o dos horas antes de una actividad.

Garden Trio (Trío de jardín)

- Mezclar con agua fría o jugo. Beber inmediatamente después de mezclar. Es mejor tomarlo con el estómago vacío, 30 minutos antes o dos horas después de una comida.
- Use el producto dentro de los 60 días posteriores a su apertura. Cierre bien después de cada uso y guárdelo en un lugar fresco, seco y oscuro: 70-75 F (21-24 C). En ambientes cálidos y húmedos, guárdelos en un congelador sin escarcha para evitar grumos.

Preguntas frecuentes

¿Cómo puedo mezclar los polvos del Garden Trio? ¿Puedo tomarlos con otros productos AIM?

Muchos miembros de AIM mezclan uno de los polvos Garden Trio con su jugo favorito para obtener una bebida deliciosa y refrescante. Esto depende de las preferencias individuales, así que siéntete libre de experimentar. También puede tomar Garden Trio con otros productos AIM. Para recibir la mayor absorción de nutrientes, tome AIM Herbal Fiberblend® una hora antes o 30 minutos después de tomar Garden Trio.

¿Puedo tomar más de la dosis recomendada?

Cada persona tiene diferentes necesidades nutricionales, que deben ser evaluadas por cada individuo.

Distribuido exclusivamente por: