



Le GinkgoSense aide à améliorer les fonctions cognitives et la mémoire chez les adultes. Il fournit des antioxydants et aide à soutenir la santé oculaire en présence de troubles (associés aux dommages causés par l'exposition solaire) tels que la cataracte et la dégénérescence maculaire liée à l'âge.

## Qu'est-ce qui fait du GinkgoSense un produit unique en son genre?

- Il réunit de l'extrait de Ginkgo biloba et de l'extrait de curcumine
- Il contient de l'extrait de curcumine et non pas simplement de la poudre de curcuma
- Il est formulé pour améliorer les fonctions cognitives et visuelles
- Sa formulation lui confère des propriétés adaptogènes qui contribuent à améliorer la mémoire

## Approche

L'acuité mentale se traduit par la vivacité de l'esprit. Lors de l'évaluation de l'acuité mentale, la mémoire, la focalisation, la concentration et la compréhension sont les principaux éléments en cause. Ces éléments ont une grande importance à toutes les tranches d'âge, aussi bien les collégiens qui étudient avant un examen que les personnes âgées qui s'efforcent de conserver leur vivacité d'esprit à l'âge d'or.

Le stress peut affecter l'acuité mentale. Le cortisol est une hormone libérée par notre organisme pendant les périodes stressantes. À des niveaux élevés, il peut épuiser la capacité de fonctionnement du cerveau. Le stress constant, même à de faibles niveaux, peut aussi donner lieu à l'épuisement et à la fatigue. Le stress peut détruire les cellules cérébrales. Le stress chronique peut rétrécir le cortex préfrontal, soit la région cérébrale responsable de la mémoire et de l'apprentissage.

## Ginkgo

Le Ginkgo biloba est une plante utilisée depuis 5 000 ans dans la médecine chinoise. L'extrait de Ginkgo biloba a donné des résultats positifs dans le cas de « l'insuffisance cérébrale », dont les symptômes comprennent les difficultés de concentration et de mémoire, la distraction, la confusion, le manque d'énergie, la fatigue, la baisse de performance physique, les étourdissements, etc.

Les résultats positifs de la prise de ginkgo sont dus en grande partie à son effet sur la circulation. Cette plante médicinale augmente la circulation du sang aux extrémités et au cerveau, qui reçoit davantage d'oxygène et de glucose – ce qui explique l'amélioration significative ressentie.

## Bienfaits et caractéristiques primordiaux

- Aide à entretenir la mémoire, la concentration et la clarté mentale
- Aide à entretenir l'acuité mentale
- Soutient la santé de la vision
- Aide à entretenir la circulation du sang aux extrémités
- Améliore la neuroplasticité
- Puissants antioxydants
- Extraits normalisés pour des résultats cohérents
- Effet synergique – les ingrédients agissent ensemble pour renforcer leurs effets
- Formule végétalienne

## Curcumine

La curcumine est le phénol (phytonutriments) le plus actif présent dans le rhizome de curcuma. Non seulement le curcuma est une épice populaire ajoutée aux currys, aux soupes, et même au thé, mais il est aussi souvent utilisé pour les suppléments nutritionnels en guise d'alternative peu coûteuse à la curcumine. Pourtant, le curcuma ne contient que 2 à 5 % de curcumine.

La curcumine possède des propriétés anti-inflammatoires qui peuvent être bénéfiques en réduisant les douleurs articulaires et en détoxifiant l'organisme. La curcumine peut aussi aider à améliorer les fonctions cognitives en augmentant dans le cerveau une hormone de croissance nommée facteur neurotrophique dérivé du cerveau (BDNF, brain-derived neurotrophic factor). Après avoir donné des résultats positifs, l'efficacité de la curcumine pour améliorer la mémoire continue à faire l'objet d'analyses.

Parmi tous les composés du curcuma connus sous le nom de curcuminoïdes, le plus important est la curcumine. Formulée pour contenir 95 % de curcuminoïdes, la curcumine de AIM renferme au moins 15 % de desméthoxycurcumine



et au moins 2,5 % bisdesméthoxycurcumine, qui sont des indicateurs clés d'une curcumine de haute qualité.

## Ashwagandha

Communément appelé ginseng indien, l'ashwagandha est un puissant adaptogène, ce qui signifie que cette plante peut aider les systèmes corporels à mieux s'adapter au stress, aux changements d'humeur et au manque de concentration et a de façon générale un effet équilibrant sur l'organisme.

Les adaptogènes - et plus spécifiquement l'ashwagandha - peuvent aussi abaisser les taux de cortisol, directement liés aux niveaux de stress. Ils y parviennent en empêchant les glandes surrénales de libérer inutilement du cortisol.

## Extrait de poivre noir (pipérine)

L'extrait de poivre noir est un élément clé de cette formule, du fait qu'il est directement lié à l'absorption de la curcumine. Sans la combinaison d'extrait de poivre noir et d'un taux élevé de curcuminoïdes, notre organisme peut avoir de la difficulté à assimiler la curcumine. Une étude a démontré que les sujets qui ne prenaient que de la curcumine avaient des taux sanguins à peine mesurables de ce phytonutriments, tandis qu'on a pu constater une augmentation de 2 000 pour cent de curcumine biodisponible dans le sang des participants qui la prenaient avec du poivre noir. De plus, l'extrait de poivre noir est un puissant anti-inflammatoire et soutient l'activité enzymatique au cours de la digestion.

## Gingembre

Le gingembre est l'un des condiments les plus couramment consommés dans le monde et pour de bonnes raisons. Il est reconnu depuis des millénaires comme une aide à la digestion et réduit les nausées grâce à la présence d'un composé nommé gingérol. Plus récemment, le gingérol a été reconnu pour ses propriétés anti-inflammatoires et antioxydantes.

## Lutéine et zéaxanthine

Issues d'extrait d'aillet d'Inde, la lutéine et la zéaxanthine sont deux caroténoïdes nécessaires à la santé oculaire. Les propriétés antioxydantes de ces caroténoïdes protègent la macula (dans la rétine de l'œil) de l'atteinte radicalaire et aident ainsi à prévenir la dégénérescence maculaire liée à l'âge et la cataracte. La lutéine et la zéaxanthine font toutes deux l'objet de recherches en raison de leur capacité à filtrer la lumière bleue à haute énergie, qui endommage la rétine, soit la partie la plus active de l'œil. Les *Archives of Ophthalmology* (Vol. 126, octobre 2008) ont publié une étude indiquant que l'on a constaté des associations significatives entre l'exposition à la lumière bleue et la dégénérescence maculaire néovasculaire liée à l'âge chez les individus ayant de faibles taux d'antioxydants.

D'autre part, la lutéine et la zéaxanthine peuvent aussi favoriser la neuroplasticité, soit la capacité du cerveau à former et à changer les voies neurologiques liées à la mémoire ou aux expériences.

## Mode d'emploi du GinkgoSense

- Prendre 2 capsules par jour, de préférence à jeun.
- Consulter un praticien de soins de santé pour un usage prolongé au-delà de 6 semaines.
- Éviter de prendre avec de l'alcool ou avec des produits aux propriétés sédatives.
- Bien refermer le flacon après usage et conserver au frais et au sec, à l'abri de la lumière. Ne pas réfrigérer.
- Garder hors de la portée des enfants.

## FAQ

### À qui le GinkgoSense est-il recommandé?

Quiconque désirant préserver son acuité mentale et sa vision devrait songer à prendre du GinkgoSense.

### Le GinkgoSense est-il contre-indiqué dans certains cas?

Consulter un praticien de soins de santé avant emploi :

- pendant la grossesse ou l'allaitement
- en présence de calculs biliaires ou d'obstruction des voies biliaires, d'ulcères gastriques ou d'hyperacidité gastrique
- pendant la prise d'anticoagulants ou de médicaments contre le diabète, l'hypertension artérielle ou les crises d'épilepsie

Ne pas utiliser pendant la prise de produits de santé qui affectent la coagulation sanguine du fait que cela pourrait augmenter le risque d'hémorragie spontanée.

### Le produit comporte-t-il des effets secondaires?

De très rares cas de malaises gastriques ou intestinaux, de maux de tête ou de réaction allergique cutanée ont été signalés par certains utilisateurs de ginkgo. Il peut aussi entraîner une somnolence chez certains utilisateurs.

## Exclusivement distribué par :