



GinkgoSense para la memoria y la salud visual es un suplemento dietético que puede apoyar la concentración mental y filtrar las ondas de luz azul.

### ¿Por qué es especial GinkgoSense? —

- Combinación de extracto de ginkgo biloba con extracto de curcumina.
- Contiene extracto de curcumina, no solo polvo de cúrcuma
- Formulado para mejorar la función cognitiva y visual
- La formulación incluye propiedades adaptógenas para ayudar a mejorar la salud de la memoria

### Enfoque

La agudeza mental se conoce como agudeza o agudeza de pensamiento. La memoria, el enfoque, la concentración y la comprensión son los elementos principales al evaluar la agudeza mental. Estos elementos son valorados por todos los grupos de edad, ya sea un estudiante universitario que estudia para su próximo examen o una persona mayor enfocada en mantener una mente aguda en sus años dorados.

El estrés puede afectar la agudeza mental. El cortisol es una hormona que nuestro cuerpo libera durante los períodos estresantes. A niveles altos, puede desgastar la capacidad de funcionamiento de nuestro cerebro. Incluso niveles consistentes de bajo estrés pueden provocar agotamiento y fatiga. El estrés puede matar las células cerebrales. El estrés crónico puede reducir la corteza prefrontal, el área del cerebro responsable de la memoria y el aprendizaje..

### Ginkgo

Ginkgo biloba es una hierba con una historia de uso de 5,000 años en la medicina china. El extracto de Ginkgo biloba (GBE) muestra resultados positivos para lo que se conoce como "insuficiencia cerebral", cuyos síntomas incluyen dificultades en la concentración y la memoria, distracción, confusión, falta de energía, cansancio, disminución del rendimiento físico, mareos, etc.

Los resultados positivos de tomar ginkgo se deben en gran medida a su efecto sobre la circulación. Este botánico natural aumenta el flujo sanguíneo a las extremidades y al cerebro, lo que obtiene más oxígeno y glucosa, lo que explica por qué hay una mejora significativa.

### Beneficios y características importantes

- Ayuda a mantener la memoria, la concentración y la claridad mental
- Mejora la neuroplasticidad
- Apoya la visión saludable
- Mejora la filtración de la luz azul
- Ayuda a mantener el flujo sanguíneo a las extremidades
- Extractos estandarizados para obtener resultados consistentes
- Efecto sinérgico: los ingredientes trabajan juntos para mejorar unos a otros
- Fórmula vegana

### Curcumina

La curcumina es el fenol (fitonutriente) más activo que se encuentra en la raíz de la cúrcuma. Si bien la cúrcuma es una especia popular agregada a platos como el curry y la sopa, incluso el té, a menudo se usa en suplementos dietéticos como una alternativa barata a la curcumina. Sin embargo, la cúrcuma contiene solo del 2 al 5% de curcumina.

La curcumina proporciona propiedades antiinflamatorias que pueden ser beneficiosas para reducir el dolor en las articulaciones y desintoxicar el cuerpo. La curcumina también puede ayudar a mejorar la función cognitiva al aumentar una hormona de crecimiento en el cerebro llamada factor neurotrófico derivado del cerebro (BDNF).

La curcumina puede mejorar aún más la salud del cerebro a través de su efecto sobre los niveles de serotonina y dopamina. La curcumina continúa siendo probada por su eficacia en la mejora de la memoria, cuyos resultados han sido positivos.

De todos los compuestos de cúrcuma conocidos como curcuminoides, el más importante es



la curcumina. Formulada con 95% de curcuminoides, la curcumina de AIM contiene no menos del 15% de desmetoxicurcumina y no menos del 2.5% de bisdesmetoxicurcumina: indicadores clave de la curcumina de alta calidad.

## Ashwagandha

Comúnmente conocido como ginseng indio, la ashwagandha es un potente adaptógeno, lo que significa que esta hierba puede ayudar a los sistemas del cuerpo a adaptarse mejor al estrés, los cambios de humor y la falta de concentración, teniendo un efecto de equilibrio general en el cuerpo.

Los adaptógenos, específicamente ashwagandha, también pueden reducir los niveles de cortisol que se relacionan directamente con los niveles de estrés. Esto se logra evitando que las glándulas suprarrenales liberen innecesariamente cortisol.

## Extracto de pimienta negra (piperina)

El extracto de pimienta negra es una parte clave de esta formulación, ya que está directamente relacionado con la absorción de curcumina. Sin la combinación de extracto de pimienta negra y un alto nivel de curcuminoides, la absorción de curcumina puede ser difícil para el cuerpo. Un estudio mostró que los sujetos que tomaron solo curcumina tenían niveles sanguíneos apenas medibles de este fitonutriente, mientras que los participantes que lo tomaron con pimienta negra tuvieron un aumento del 2,000 por ciento de curcumina biodisponible en su sangre. Además, el extracto de pimienta negra es un poderoso antiinflamatorio y apoya la actividad de las enzimas digestivas.

## Jengibre

El jengibre es uno de los condimentos dietéticos más comúnmente consumidos en el mundo y por una buena razón. Durante miles de años, el jengibre ha sido reconocido por ayudar a la digestión y reducir las náuseas debido a la presencia de un compuesto llamado gingerol. En tiempos más recientes, el gingerol se hizo conocido por sus propiedades antiinflamatorias y antioxidantes.

## Luteína y zeaxantina

La luteína y la zeaxantina son compuestos vegetales de la dieta que se encuentran en nuestros ojos y cerebros. Los niveles más altos de estos nutrientes en los ojos tienen una correlación directa con la función cognitiva y la actividad cerebral. Se cree que la luteína y la zeaxantina proporcionan estos beneficios al reducir el estrés oxidativo y la inflamación constante de bajo grado que conducen al envejecimiento cerebral. Nuestros cerebros son sensibles al estrés oxidativo debido a su contenido de grasa; La luteína es atraída por el cerebro porque es liposoluble. Uno de los efectos más beneficiosos sobre la función cognitiva y la actividad cerebral es que la luteína y la zeaxantina pueden ayudar con la neuroplasticidad, o la capacidad del cerebro para formar y cambiar las neuropatías relacionadas con recuerdos o experiencias.

## Cómo usar GinkgoSense

- Tomar 2 cápsulas al día. Se toma mejor con comida.
- No utilizar en caso de embarazo o la lactancia. Consulte a un profesional de la salud antes de usar si toma algún medicamento para lo siguiente: adelgazamiento de la sangre, antiplaquetarios, diabetes o hipertensión. Ashwagandha puede estimular la producción de hormonas tiroideas.
- No recomendado para niños.
- Cierre bien después de abrir y almacene en un lugar fresco, seco y oscuro. No refrigerar.
- Mantener fuera del alcance de los niños.

La luz azul de la electrónica, especialmente de noche, puede tener efectos nocivos en nuestra salud. Por ejemplo, puede suprimir la secreción de melatonina, interferir con el ritmo circadiano y posiblemente estar relacionado con la obesidad. Tanto la luteína como la zeaxantina se están estudiando debido a su capacidad para filtrar la luz azul de alta energía, que causa daño a la parte más activa del ojo, la retina. Además de filtrar las ondas de luz azul, la American Optometric Association ha observado la capacidad de estos compuestos para mantener las células oculares sanas.

## Preguntas frecuentes

### ¿Quién debería usar GinkgoSense?

Cualquier persona preocupada por preservar la agudeza mental y la visión debe considerar usar GinkgoSense.

### ¿Hay alguien que no deba tomar GinkgoSense?

Las mujeres embarazadas y lactantes, así como los niños, no deben tomar GinkgoSense. Consulte a un profesional de la salud si toma un anticoagulante o se somete a una cirugía. No lo use si tiene degeneración macular húmeda. Pregúntele a su médico antes de usar si está en riesgo de cálculos en la vesícula biliar. Ashwagandha puede estimular la producción de hormonas tiroideas. Si tiene una enfermedad autoinmune, consulte a un médico antes de usar.

### ¿Hay algún efecto secundario?

Muy raramente, algunas personas que toman ginkgo han informado casos de malestar estomacal o intestinal, dolor de cabeza o reacciones cutáneas alérgicas.

## Distribuido exclusivamente por: