



AIM 艾美 安醣鉻 GlucoChrom™



安醣鉻是膳食補充品，提供微量礦物質和草本植物的獨特混合物，或許可維護健康的血糖水平。

安醣鉻獨特的地方

- 非合成，高吸收利用率來源鉻的配方
- 含有經測試可以有效維護血糖的鉻
- 促進酵素活性，可以將糖轉化成可儲存的能量來源

方法

根據美國疾病管制預防中心(the Center for Disease and Prevention)刊登於2020年的全國糖尿病數據報告，美國人口的百分之13被診斷出罹患糖尿病，或者受糖尿病之苦卻沒被診斷出來，並且進一步預估，在2018年時有8千8百萬的美國人屬於前期(潛伏性)糖尿病(prediabetic)患者。近年來，由於肥胖率的增加，兒童和成人罹患糖尿病的風險急劇升高。標準的北美飲食，即低纖維、高糖、高脂和簡單碳水化合物化合物的飲食，會造成身體不平衡，導致身體無法控制血糖。

血糖

當我們吃下食物時，身體會將碳水化合物分解成糖份(葡萄糖)，提供細胞能量，並且維持細胞的正常功能。維持血糖的穩定十分重要，如果血糖上升，胰島素的分泌會增加，因而促使細胞攝取血糖。正常人的胰臟會分泌適量的胰島素，有效地代謝血糖。

如果胰島素分泌過多，可能會產生胰島素抗性(insulin resistance)，此時，胰臟持續釋放出胰島素，但是細胞對胰島素無法

基本好處與特色

- 幫助維護健康的血糖水平
- 幫助減少體脂肪並增加淨肌肉質量(lean muscle mass)(配合飲食和運動)
- 60顆素食膠囊

作出適當的反應，結果血糖繼續留在血液中，造成整個身體發炎。

胰島素抗性常會讓人發胖，因為高胰島素會讓身體囤積脂肪，而不會燃燒脂肪作為能量來源。對體重過重或肥胖的人來說，長期血糖不平衡會讓減肥變得非常困難。正常的胰島素水平可幫助分解儲存的脂肪和糖份，對減肥可能有幫助。

在胰島素和血糖的過程中扮演重要角色的一個元素是鉻。它被認為是胰島素的輔因子(cofactor)，協助胰島素進入細胞膜，讓血糖能夠進入細胞內，供身體利用。

安醣鉻

作為健康飲食和生活方式的一部分時，安醣鉻對想要維護健康血糖的人是有益健康的補充品。安醣鉻的成份也或許可促進脂肪的流失，或者幫助維持淨體重(lean body mass，或譯為去脂體重)。

鉻 Chromium

(每顆膠囊 200 微克)

安醣鉻的鉻萃取自啤酒酵母菌(Saccharomyces cerevisiae)，它是有機的三價鉻(trivalent chromium)(註：三價鉻是對人體有益的元素~



維基百科)，提供容易吸收的微量元素，並且是身體認得的食物。

艾美一如既往致力尋找最具生體可用率(bioavailable)的成份，尤其是這個天然形式的鉻，它比鉻補充品含有合成形式的鉻如煙酸鉻 chromium nicotinate 或吡啶甲基鉻 chromium picolinate)更有效。

即使年輕人缺乏鉻的情況不是很普遍，但是鉻會隨著我們年齡的增長而減少。一般而言，女性每天攝取最多達 29 微克的鉻，而男性則是 54 微克的鉻。缺鉻的症狀包括葡萄糖不耐症(glucose intolerance)，會導致疲倦和神經痛。鉻促進血中葡萄糖順利地進入細胞內，因此鉻可以穩定血糖。

檸檬酸釩(Vanadium citrate，每顆 37.5 微克)：

釩是細胞新陳代謝需要的重要微量礦物質。釩似乎與心臟肌肉正常的收縮，以及骨骼和牙齒的強化有關。

武靴葉(Gymnema sylvestre，4:1 萃取物)：

武靴葉是一種攀爬植物，生長在印度，長期以來以它的醫療功效被人使用，作為穩定血糖的補充品。此外，武靴葉可阻斷味蕾對甜味的反應，因而可降低對甜食的欲望。

苦瓜(Bitter melon fruit，學名 Momordica Charantia)：

苦瓜是熱帶水果，生長於亞洲、東非和南美洲。苦瓜可增加身體己糖激酶(hexokinase)和葡萄糖激酶(glucokinase)的活性，它們是身體裡的酵素，可將血糖轉化成肝糖儲存在肝臟，供日後需要能量時使用

服用方法：

- 每天 2 次，1 次 1 顆，飯前服用最佳。
- 存放遠離兒童可及之處。
- 孕婦與哺乳婦女應避免使用本產品。使用胰島素者，服用本產品前，請先向醫生諮詢。兒童不宜服用本產品
- 開瓶後請關緊瓶蓋，並存放在涼爽乾燥 陰暗的地方。不要放冰箱。

其它建議：

- 每天喝 6 至 8 杯水
- 每天做有氧運動 30 分鐘，並且降低卡路里、脂肪和酒精的攝取量，以達最佳效果
- 建議與艾美耐力飲料(Peak Endurance®)、優豆蛋白粉(ProPeas®)和纖維健身粉(fit'n fiber®)搭配服用

問與答

那些人應該服用安醣鉻？

任何想要維持健康血糖水平的人可從服用安醣鉻中獲益。想要減肥與維持健康去脂體重(lean body mass)者，應該考慮服用安醣鉻。

那些人不應該服用安醣鉻？

孕婦與哺乳婦女不應該使用本產品。使用胰島素者，服用本產品前，請先向醫生諮詢。兒童不宜服用本產品。

行銷商資料：