



Le GlucoChrom est une combinaison unique d'oligo-minéraux et de plantes qui améliore l'efficacité de l'action insulinique et qui aide l'organisme à métaboliser les glucides et les lipides.

Qu'est-ce qui fait du GlucoChrom un produit unique en son genre?

- Il est formulé à partir d'une source de chrome non synthétique et hautement biodisponible
- Il contient la quantité de chrome testée et prouvée efficace pour le maintien de la glycémie
- Il favorise l'activité des enzymes qui transforment le sucre en source d'énergie stockable

Approche

Selon l'Association canadienne du diabète (ACD), plus de onze millions de Canadiens souffrent de diabète ou de prédiabète.¹ Au cours des dernières années, le risque de diabète chez les enfants et les adolescents a connu une augmentation spectaculaire en raison des taux croissants d'obésité. Le régime nord-américain typique (pauvre en fibres alimentaires et riche en sucres transformés, en graisses et en glucides simples) contribue à déséquilibrer la capacité de l'organisme à maîtriser ses taux de glycémie. Ce problème est à la base de la fréquence accrue du diabète, de l'hypoglycémie, de la résistance à l'insuline et autres déséquilibres de la glycémie.

La glycémie

Les glucides que l'on ingère sont décomposés par l'organisme pour produire du glucose, soit le sucre qui alimente nos cellules et leur fournit l'énergie nécessaire pour entretenir le bon fonctionnement de l'organisme. Il est de toute importance que le taux de glucose sanguin (ou taux de glycémie) demeure stable. S'il est élevé, le pancréas sécrète une hormone, l'insuline, pour favoriser l'absorption du glucose par les cellules. Dans l'idéal, le pancréas sécrète juste assez d'insuline pour le métabolisme efficace du glucose.

Les taux d'insuline régulièrement élevés risquent d'engendrer la résistance à l'insuline : le pancréas produit de l'insuline mais les cellules sont incapables de réagir correctement, de sorte que le glucose demeure dans le circuit sanguin, ce qui crée une source d'inflammation qui se propage partout dans l'organisme.

La résistance à l'insuline entraîne fréquemment un gain de poids car en présence de taux élevés d'insuline,

Bienfaits et caractéristiques primordiaux

- Aide à maintenir la santé des taux de glycémie
- Favorise la réduction du tissu adipeux et l'augmentation de la masse musculaire maigre (dans le cadre d'une bonne alimentation et d'un programme d'exercice)
- Formule végétalienne

l'organisme stocke les graisses au lieu de les brûler pour créer de l'énergie. Les taux élevés de glucose et de graisses peuvent aussi donner lieu à des taux anormalement élevés de cholestérol et de triglycérides. Au bout d'un certain temps, ceci peut endommager les organes vitaux et provoquer les crises cardiaques, les accidents cérébrovasculaires ou l'insuffisance rénale. Chez les personnes en surpoids ou obèses, le déséquilibre chronique de la glycémie rend la perte de poids très difficile.

Les taux normaux d'insuline favorisent la dégradation des graisses et du sucre stockés. L'amaigrissement devient alors possible. Le chrome est un facteur qui joue un rôle vital dans le processus insuline-glucose et qui est considéré comme le cofacteur de l'insuline. Il permet à l'insuline d'accéder à la membrane cellulaire pour que le glucose puisse pénétrer dans les cellules et être utilisé par l'organisme.

Le GlucoChrom

Dans le cadre d'une alimentation saine et d'une bonne hygiène de vie, le GlucoChrom est un supplément bénéfique pour le maintien de la santé des taux de glycémie. Les ingrédients du GlucoChrom peuvent aussi favoriser la perte de tissu adipeux ou le maintien de la masse maigre.

Chrome (200 mcg par capsule)

Le chrome du GlucoChrom est dérivé de levure *Saccharomyces cerevisiae* biologiquement liée à du chrome trivalent, ce qui constitue une forme très assimilable de cet oligo-minéral que l'organisme reconnaît comme étant un aliment.



Comme toujours, AIM s'est engagé à sélectionner les ingrédients les plus biodisponibles, et notamment cette forme naturelle de chrome, plus efficace que les formes synthétiques telles que le nicotinate ou le picolinate de chrome couramment utilisées pour les suppléments de chrome.

Bien que la carence en chrome ne soit pas très courante pendant la jeunesse, l'épuisement des réserves de chrome augmente avec l'âge.² Les femmes en consomment en moyenne jusqu'à 29 mcg par jour, tandis que les hommes en consomment 54 mcg.³ Les symptômes de carence en chrome comprennent l'intolérance au glucose, qui peut entraîner la fatigue et les douleurs nerveuses. Le chrome régule la sortie du glucose du circuit sanguin et sa pénétration dans les cellules, ce qui maintient la stabilité des taux de glycémie.

Citrate de vanadium (37,5 mcg par capsule)

Le vanadium est un oligo-minéral essentiel pour le métabolisme cellulaire. Il semble jouer un rôle dans le pompage du muscle cardiaque et dans la consolidation des os et des dents.

Feuille de *Gymnema sylvestre* (extrait 4 :1 - 250 mg par capsule)

Cette plante grimpante ligneuse, originaire de l'Inde, est d'usage séculaire pour ses propriétés médicinales et est très appréciée comme supplément de longue durée pour la stabilisation de la glycémie. De plus la *Gymnema sylvestre* favorise la réduction de l'apport calorique en bloquant les récepteurs gustatifs de molécules sucrantes en bloquant les récepteurs gustatifs de molécules sucrantes des papilles, ce qui réduit les fringales de sucreries.⁴

Fruit de margose (*Momordica charantia*) (225 mg par capsule)

La margose est un fruit tropical qui pousse en Asie, en Afrique orientale et en Amérique du Sud. Elle augmente l'activité de l'hexokinase et de la glucokinase, deux enzymes de l'organisme qui transforment le sucre en glycogène. Ce dernier est ensuite stocké dans le foie pour être utilisé par la suite comme source d'énergie.

¹ Diabetes in Canada: Backgrounder. Ottawa: Diabetes Canada; 2020.

² A scientific review: the role of chromium in insulin resistance, 2004.

³ Office of Dietary Supplements - Dietary Supplement Fact Sheet: Chromium, n.d.

⁴ 6 Impressive Health Benefits of Gymnema Sylvestre, n.d.

Mode d'emploi du GlucoChrom :

- Prendre 1 capsule deux fois par jour, de préférence avant les repas.
- Contre-indiqué pendant la grossesse ou l'allaitement. Consulter un praticien de soins de santé avant emploi en présence de diabète.
- Bien refermer le flacon après l'ouverture et conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière. Ne pas réfrigérer.
- Garder hors de la portée des enfants.

Recommandations supplémentaires : —

- Boire beaucoup d'eau chaque jour.
- Faire 30 minutes d'exercice cardiovasculaire chaque jour et réduire les calories, les gras et l'alcool pour les meilleurs résultats.
- Il est recommandé de prendre ce produit avec du Peak Endurance, du ProPeas et du Fit 'n Fiber de AIM.

FAQ

À qui le GlucoChrom est-il recommandé?

Le GlucoChrom peut être bénéfique pour quiconque souhaite entretenir la santé de ses taux de glycémie. Il est conseillé de songer à prendre du GlucoChrom pour favoriser la perte de tissu adipeux et pour le maintien d'une masse corporelle maigre et saine.

Le GlucoChrom est-il contre-indiqué dans certains cas?

Il est contre-indiqué pendant la grossesse ou l'allaitement. Il est déconseillé pour les enfants.

Exclusivement distribué par : —