



AIM GlucoChrom™



GlucoChrom es un suplemento dietético que proporciona una combinación única de oligoelementos y hierbas que pueden ayudar a mantener niveles saludables de azúcar en sangre.

¿Por qué es especial GlucoChrom? —

- Formulado con una fuente de cromo no sintética y altamente biodisponible
- Contiene la cantidad de cromo probada para ser eficaz en el mantenimiento de la glucosa en sangre
- Fomenta la actividad de las enzimas que convierten el azúcar en una fuente de energía almacenable

Enfoque

Los datos del Informe Estadístico Nacional de Diabetes 2020 del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades informaron que al 13 por ciento de los Americanos se les ha diagnosticado diabetes o la padecen sin diagnosticar. Además, se estimó que 88 millones de Americanos eran prediabéticos en 2018.¹ En los últimos años, el riesgo de diabetes en niños y adolescentes ha aumentado dramáticamente debido al aumento de las tasas de obesidad. La dieta norteamericana estándar, que es baja en fibra dietética y rica en azúcares procesados, grasas y carbohidratos simples, contribuye a un desequilibrio en la capacidad del cuerpo para controlar los niveles de glucosa.

Glucemia

Cuando comemos, el cuerpo descompone los carbohidratos de los alimentos para producir glucosa, el azúcar que alimenta nuestras células y les proporciona energía vital para un funcionamiento saludable. Es extremadamente importante que el nivel de glucosa en sangre se mantenga estable. Si está elevado, se secreta la hormona pancreática insulina para estimular la absorción de glucosa por las células. Idealmente, el páncreas secreta la cantidad justa de insulina para metabolizar eficientemente la glucosa.

Si los niveles de insulina son constantemente altos, se puede desarrollar resistencia a la insulina. En este caso, el páncreas bombea insulina, pero las células no pueden responder adecuadamente, por lo que la glucosa permanece en el torrente sanguíneo, creando una fuente de inflamación circulante en todo el cuerpo.

La resistencia a la insulina con frecuencia conduce a un aumento de peso porque los niveles altos de insulina obligan al cuerpo a almacenar grasa en lugar

Beneficios y características importantes

- Ayuda a mantener una sangre sana niveles de azúcar
- Promueve la reducción de la grasa corporal y el aumento de la masa muscular magra (cuando se combina con una dieta saludable y ejercicio)
- 60 cápsulas veganas

de quemarla como energía. Para aquellos que tienen sobrepeso u obesidad, un desequilibrio crónico de azúcar en sangre dificulta mucho la pérdida de peso. Los niveles normales de insulina ayudan a descomponer las grasas y el azúcar almacenados, lo que hace posible la pérdida de peso.

Un elemento que juega un papel tan vital en el proceso insulina-glucosa es el cromo. Se considera que el cromo es el cofactor de la insulina. El cromo ayuda a la insulina ayudándola a acceder a la membrana celular, permitiendo que la glucosa ingrese a las células donde el cuerpo puede usarla.

GlucoChrom

Como parte de una dieta y un estilo de vida saludables, GlucoChrom es un suplemento beneficioso para aquellos que tratan de mantener niveles saludables de azúcar en sangre. Los ingredientes de GlucoChrom también pueden promover la pérdida de grasa o el mantenimiento de la masa corporal magra.

Cromo (200 mcg por cápsula) —

El cromo de GlucoChrom se deriva de la levadura *Saccharomyces cerevisiae* que se ha unido orgánicamente al cromo trivalente, lo que ofrece una forma de este oligoelemento de fácil absorción que el cuerpo reconoce como alimento.

Como siempre, AIM se compromete a encontrar los ingredientes



más biodisponibles, especialmente esta forma natural de cromo que es más eficaz que las formas sintéticas como el nicotinato o picolinato de cromo que se encuentran comúnmente en los suplementos de cromo.

Aunque la deficiencia de cromo no es muy común en personas jóvenes, el agotamiento del cromo aumenta a medida que envejecemos.² En promedio, las mujeres consumen hasta 29 mcg por día y los hombres 54 mcg.³ Los síntomas de la deficiencia de cromo incluyen intolerancia a la glucosa, que puede provocar fatiga y dolor nervioso. El cromo regula el movimiento de la glucosa desde la sangre hacia las células, manteniendo así niveles estables de azúcar en sangre.

Citrato de vanadio (37.5 mcg por cápsula)

El vanadio es un oligoelemento esencial necesario para el metabolismo celular. El vanadio parece desempeñar un papel en el bombeo saludable del músculo cardíaco, así como en el fortalecimiento de huesos y dientes.

Hoja de *Gymnema Sylvestre* (extracto 4: 1)

Esta planta trepadora leñosa, originaria de la India, se ha utilizado durante mucho tiempo por sus propiedades medicinales, favorecidas para su uso a largo plazo como suplemento para estabilizar el azúcar en sangre. Además, *Gymnema sylvestre* promueve una ingesta calórica reducida al bloquear los receptores dulces en las papilas gustativas y, por lo tanto, reduce los antojos de dulces.⁴

Fruta de melón amargo (*Momordica Charantia*)

El melón amargo, también conocido como pera balsamo, es una fruta tropical que crece en Asia, África Oriental y América del Sur. El melón amargo aumenta la actividad de la hexoquinasa y la glucoquinasa, las enzimas del cuerpo que convierten el azúcar en glucógeno, que luego se almacena en el hígado y se utiliza más tarde para obtener energía.

Recomendaciones adicionales

- Beba mucha agua a diario.
- Realice 30 minutos de ejercicio cardiovascular al día y reduzca las calorías, las grasas y el alcohol para obtener mejores resultados.
- Recomendado para usar con AIM's Peak Endurance, ProPeas y Fit 'n Fiber.

Cómo usar GlucoChrom

- Tomar 1 cápsula dos veces al día. Es mejor tomarlo antes de las comidas.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- No utilizar en caso de embarazo o la lactancia. Consulte a un médico antes de usarlo si usa insulina. No recomendado para niños.
- Cierre bien después de abrir y almacenar en un lugar fresco, seco y oscuro. No refrigerar.

Preguntas frecuentes

¿Quién debería usar GlucoChrom?

Cualquiera que desee mantener niveles saludables de azúcar en sangre puede beneficiarse del uso de GlucoChrom. Aquellos que quieran promover la pérdida de grasa y mantener una masa corporal magra y saludable deben considerar el uso de GlucoChrom.

¿Hay alguien que no deba usar GlucoChrom?

No utilizar en caso de embarazo o la lactancia. Consulte a un médico antes de usarlo si usa insulina. No recomendado para niños.

1 U.S. Department of Health and Human Services Centers for Disease Control and Prevention, 2020. National Diabetes Statistics Report 2020. 2-8.

2 A scientific review: the role of chromium in insulin resistance, 2004.

3 Office of Dietary Supplements - Dietary Supplement Fact Sheet: Chromium, n.d.

4 6 Impressive Health Benefits of *Gymnema Sylvestre*, n.d.

Distribuido exclusivamente por: