

Le Herbal Fiberblend est un produit de santé naturel qui soulage en douceur la constipation et/ou l'irrégularité intestinale et contribue à abaisser les taux de cholestérol LDL lorsqu'il est pris dans le cadre de modifications alimentaires. Sa combinaison unique de fibres de psyllium et de plantes produit un effet dépuratif sur l'organisme.

### Qu'est-ce qui fait du Herbal Fiberblend un produit unique en son genre?

- Formule à action rapide
- Fournit des plantes détoxifiantes et dépuratives
- Peut aider à améliorer la régularité intestinale
- Les cyclotides favorisent l'expulsion des parasites

### Approche

Les fibres sont reconnues depuis longtemps comme l'un des meilleurs macronutriments pour le maintien de la régularité intestinale et pour la prévention de la constipation. La consommation de fibres réduit la durée du transit du bol alimentaire et favorise l'évacuation complète des déchets. On estime que cela améliore tous les aspects de la fonction du côlon.

Santé Canada a établi des recommandations visant l'apport suffisant (AS) quotidien de fibres. Pour les adultes de 50 ans ou moins, l'apport total de fibres recommandé est de 38 g par jour pour les hommes et de 25 g par jour pour les femmes. Pour les adultes de plus de 50 ans, l'apport total de fibres recommandé est de 30 g par jour pour les hommes et de 21 g par jour pour les femmes. La plupart des Canadiens ne consomment qu'environ la moitié de ces quantités.

### Les fibres solubles

Les fibres solubles se dissolvent dans l'eau et se trouvent dans le son d'avoine, les légumineuses, le psyllium, les noix, les haricots, les pectines et divers fruits et légumes. Elles forment, dans l'intestin, un gel volumineux qui régule le passage des déchets dans l'appareil digestif.

Les fibres solubles empêchent la réabsorption des acides biliaires, qui sont des dérivés du cholestérol. Après que les acides biliaires aient aidé la digestion des lipides, ils se lient aux fibres et sont éliminés. Le foie doit alors extraire davantage de cholestérol du sang.

Les fibres solubles ralentissent aussi l'absorption des glucides dans le sang. Les chercheurs ont constaté qu'un apport accru de fibres diminue les besoins de l'organisme en insuline.

### Les fibres insolubles

Les fibres insolubles ne se dissolvent pas dans l'eau, de sorte que notre organisme ne peut les digérer. Ce type de fibres se trouve dans les parois cellulaires indigestibles des végétaux et les légumes en contiennent les plus grandes quantités. Les fibres insolubles ont pour principale fonction d'absorber l'eau, ce qui augmente le volume des matières fécales dans le gros intestin et favorise les mouvements intestinaux. En traversant l'intestin, ces fibres délogent et entraînent les déchets accumulés sur les parois intestinales.

### La purification, la détoxification et les plantes

Le concept de la purification de l'organisme remonte à plusieurs siècles. De nombreux praticiens de soins de santé reconnaissent l'importance de maintenir l'équilibre de l'orga-

## Bienfaits et caractéristiques primordiaux

- Contribue à entretenir la santé digestive
- Favorise la régularité des mouvements intestinaux
- Détoxifie l'organisme en éliminant les toxines
- Réduit la durée du transit - permet une évacuation plus complète des déchets
- Les fibres solubles contribuent à maintenir des taux sains de cholestérol et de glycémie
- Contient du psyllium et des plantes dépuratives
- Fournit 5 grammes de fibres par dose d'une cuillère à soupe (7 g) ou de 10 capsules
- Produit de détoxification simple, en une seule étape

nisme, ou homéostasie. La purification et la détoxification internes contribuent à entretenir cet équilibre. Un grand nombre de praticiens de soins de santé estiment que la détoxification prend une importance accrue à notre époque où le monde est de plus en plus pollué par les toxines environnementales et par celles que renferment nos aliments. Un organisme surchargé de toxines peut présenter divers symptômes tels que la constipation, les ballonnements, la mauvaise digestion, les gaz, la fatigue, le gain de poids, l'excès de mucosités, la mauvaise concentration, les maux de tête, les troubles cutanés, la mauvaise mémoire, l'odeur corporelle et la mauvaise haleine.

Pour en savoir plus sur la purification, nous vous suggérons de lire le livret du Programme de détoxification et de régénérescence, disponible sur le site Web [www.theaimcompanies.com](http://www.theaimcompanies.com).

### Le AIM Herbal Fiberblend

Une cuillère à soupe (7 g) de Herbal Fiberblend contient 5 grammes de fibres et fournit des fibres solubles et insolubles. Les plantes actives de ce produit de santé naturel favorisent une détoxification complète, ce qui fait du Herbal Fiberblend l'un des produits de purification intestinale les plus efficaces que l'on puisse se procurer.

Le Herbal Fiberblend est une formule professionnelle de fibres et de plantes proposée sous forme de poudre pratique et facile



à utiliser, aromatisée naturellement à la framboise, ou en capsules végétales.

## Ingrédients

Les ingrédients du Herbal Fiberblend agissent ensemble pour aider l'organisme à prendre soin de lui-même. Sa source principale de fibres, le psyllium, contient environ 75 à 80 pour cent de fibres alimentaires, dont 60 à 70 pour cent de fibres solubles. Les plantes du Herbal Fiberblend ont de puissants effets détoxifiants. Voici quelques unes de leurs fonctions :

**Luzerne** - aide à soulager la constipation

**Racine de guimauve, écorce d'orme roux, feuilles d'hamamélis** - lubrifiant et protègent la muqueuse du tractus intestinal

**Graines de courge musquée** - propriétés antioxydantes

**Prêle** - nettoie et purifie le système

**Passiflore, feuilles de molène** - calment le système nerveux; apaisent les crampes d'estomac

**Mousse d'Irlande, piment de Cayenne** - aident à augmenter le volume du bol fécal; favorisent la digestion

**Églantier commun (cynorrhodon)** - produit un effet apaisant pour la réduction du stress en rétablissant les taux de vitamine C, souvent appauvris en présence de stress

**Violette** - aide à expulser les parasites grâce à la présence de cyclotides (mini protéines)

## FAQ

### Pourquoi le Herbal Fiberblend contient-il des graines de courge musquée et de l'églantier commun?

La *Cucurbita maxima* (une variété de citrouille également nommée courge) a été remplacée par de la *Cucurbita moschata* communément appelée courge musquée. Ce changement a été effectué pour des raisons de disponibilité et de modifications réglementaires. Ceci ne devrait pas affecter les bienfaits du produit. L'églantier commun est le nouveau nom attribué par Santé Canada au cynorrhodon. La source botanique *Rosa canina* demeure la même.

### Quels résultats pourrai-je obtenir en prenant du Herbal Fiberblend?

Vous pourrez remarquer une meilleure régularité de vos mouvements intestinaux et une évacuation plus complète des déchets. À mesure que les fibres et les plantes purifient votre organisme, vous ressentirez peut-être les symptômes couramment associés à la détoxification. Consultez la fiche technique de AIM intitulée La détoxification pour plus de renseignements.

### Le Herbal Fiberblend peut-il créer une dépendance?

Non. Le Herbal Fiberblend ne crée pas de dépendance si l'on respecte son mode d'emploi. Par contre, si vous arrêtez de le prendre, il vous faudra remplacer ses fibres en augmentant votre consommation d'autres fibres végétales, du fait que votre organisme se sera habitué à l'effet volumisant des fibres du Herbal Fiberblend. Si vous ne remplacez pas ces fibres, vous pourriez souffrir de constipation ou d'irrégularité intestinale pendant que votre organisme s'ajuste à ce nouveau régime.

### Le Herbal Fiberblend est-il contre-indiqué dans certains cas?

Il est contre-indiqué pendant la grossesse ou l'allaitement, ou en cas de changement soudain dans les habitudes intestinales ayant persisté pendant plus de 2 semaines, ou en présence de saignement rectal non diagnostiqué ou d'une incapacité à déféquer après l'utilisation d'un autre produit laxatif, ou

## Mode d'emploi du Herbal Fiberblend

- Poudre : commencer par 1 cuillère à thé (2,3 g) 2 fois par jour. Augmenter progressivement la dose pendant 2 semaines, jusqu'à 1 cuillère à soupe (7 g) 2 fois par jour
- Bien mélanger les portions à 155-310 ml d'eau ou de jus et boire immédiatement. Pour obtenir les meilleurs résultats, boire 20 minutes avant un repas
- Capsules : prendre 6 à 10 capsules par jour. La dose quotidienne minimum peut être augmentée jusqu'à la dose quotidienne maximum, jusqu'à obtention des effets désirés
- Respecter un apport adéquat en liquides
- Les effets se produiront 12 à 24 heures après la première dose et peuvent mettre 2 à 3 jours à se manifester
- Prendre 2 heures avant ou après la prise de médicaments
- Prendre le Herbal Fiberblend une heure avant ou 30 minutes après la prise de BarleyLife®, AIM Just Carrots® ou AIM RediBeets®
- Garder hors de la portée des enfants
- Bien refermer le contenant après l'ouverture et conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière. Ne pas réfrigérer

en cas de diabète, de maladie cardiaque, d'hypertension ou d'hypotension artérielle, de maladie rénale ou hépatique ou d'œdème ou pendant la prise de diurétiques.

Consulter un praticien de soins de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent ou si l'effet laxatif ne se produit pas dans les sept jours, ou en présence de douleurs à la poitrine, de douleurs abdominales, de nausées, de vomissements ou de difficulté à avaler ou à respirer après la prise de ce produit.

Consulter un praticien de soins de santé avant emploi en cas d'ulcère ou d'inflammation gastrique, ou pendant la prise de médicaments qui inhibent le mouvement péristaltique, ou pendant la prise de médicaments cardiaques tels que les glucosides cardiotoniques ou les antiarythmiques, ou pendant la prise de produits de santé pouvant aggraver les déséquilibres électrolytiques, ou en présence de déshydratation.

### D'où provient son arôme naturel de framboise?

L'arôme naturel de framboise du Herbal Fiberblend provient d'un concentré de framboise.

## Exclusivement distribué par :