



Herbal Fiberblend es un suplemento dietético para la salud digestiva. Una combinación única de fibra de psyllium y hierbas proporciona un efecto de limpieza en el cuerpo.

¿Por qué es especial Herbal Fiberblend?

- Una formulación de acción rápida.
- Proporciona hierbas desintoxicantes y limpiadoras.
- Puede ayudar a mejorar la regularidad intestinal
- Proporciona ciclótidos que ayudan en la expulsión de parásitos.

Enfoque

Durante muchos años, la fibra ha sido reconocida como uno de los mejores macronutrientes alimentarios para mantener la regularidad intestinal y prevenir el estreñimiento. El consumo de fibra reduce el tiempo de tránsito intestinal y da como resultado una evacuación más completa de los desechos. Se cree que mejora todos los aspectos de la función del colon.

En 2002, la Junta de Alimentos y Nutrición del Instituto de Medicina estableció recomendaciones para la ingesta adecuada de fibra diaria. Para los adultos que tienen 50 años o menos, la recomendación para la ingesta total de fibra es de 38 gramos por día para los hombres y de 25 gramos por día para las mujeres. Para adultos mayores de 50 años, la recomendación es de 30 gramos por día para hombres y 21 gramos por día para mujeres. Un estudio de la Universidad del Sur de California encontró que más del 90 por ciento de los estadounidenses no consumen la cantidad de fibra recomendada. Además, la Guía dietética para estadounidenses de 2010 enumeró el bajo consumo de fibra como un problema de salud pública.

La fibra soluble

La fibra soluble se disuelve en agua y se encuentra en el salvado de avena, legumbres, psyllium, nueces, frijoles, pectinas y varias frutas y verduras. Se forma en un gel a granel en el intestino que regula el flujo de material de desecho a través del tracto digestivo.

La fibra soluble en agua previene la reabsorción de ácidos biliares, que están hechos de colesterol. Después de que los ácidos biliares han ayudado a digerir las grasas, se unen a la fibra y se eliminan del cuerpo. El hígado tiene que extraer más colesterol de la sangre.

Beneficios y características importantes

- Ayuda a mantener la salud digestiva.
- Ayuda a promover las deposiciones regulares.
- Desintoxica eliminando toxinas del cuerpo.
- Reduce el tiempo de tránsito, proporcionando una evacuación más completa de los desechos.
- Contiene fibra soluble en agua para ayudar a mantener niveles saludables de colesterol y azúcar en la sangre.
- Contiene psyllium y hierbas limpiadoras.
- Proporciona 5 gramos de fibra por porción de 7 gramos.
- Producto simple de desintoxicación en un solo paso.

La fibra soluble en agua también disminuye la absorción de carbohidratos en la sangre. Los investigadores han descubierto que aumentar la ingesta de fibra reduce la necesidad de insulina del cuerpo.

La fibra insoluble

La fibra insoluble no se disuelve en agua y el cuerpo no puede digerirla. Este tipo de fibra incluye las partes no digeribles de las paredes de las plantas. Las verduras contienen la mayor cantidad. La función principal de la fibra insoluble es absorber agua, aumentando el volumen de heces en el intestino grueso. Esto promueve los movimientos intestinales y elimina los desechos de las paredes intestinales a medida que se mueve a través del intestino.

Limpieza, desintoxicación y hierbas

El concepto de limpieza corporal se conoce desde hace siglos. Los profesionales de la salud reconocen la importancia de mantener el cuerpo en equilibrio: la homeostasis. La limpieza interna y la



desintoxicación contribuyen a este equilibrio. Muchos profesionales de la salud creen que a medida que nuestro mundo se contamina cada vez más con toxinas en el medio ambiente y en los alimentos que comemos, la desintoxicación se vuelve aún más importante. Un cuerpo sobrecargado de toxinas puede experimentar una serie de síntomas, que incluyen estreñimiento, distensión abdominal, mala digestión, gases, fatiga, aumento de peso, moco excesivo, poca concentración, dolores de cabeza, mala piel, mala memoria, mal olor corporal y mal aliento.

AIM Herbal Fiberblend

Una cucharada (7 gramos) de Herbal Fiberblend contiene 5 gramos de fibra, que proporciona fibra tanto insoluble como soluble. Las hierbas potentes apoyan la desintoxicación completa, haciendo el Herbal Fiberblend uno de los limpiadores intestinales más efectivos.

Herbal Fiberblend ofrece una formulación profesional de fibra y hierbas en un polvo con sabor a frambuesa, un polvo sin sabor y en cápsulas veganas.

Ingredientes

Los ingredientes en Herbal Fiberblend trabajan juntos en su cuerpo. Las hierbas son: alfalfa, cáscaras de nuez negra, pimienta de cayena, cáscara sagrada, flor de hibisco, musgo irlandés, raíz de regaliz, raíz de malvavisco, gordolobo, paja de avena, pasionaria, psyllium, semillas de calabaza,

Escaramujo - (fruta) - Rosa canina - Tiene un efecto calmante para reducir el estrés al reponer los niveles de vitamina C que a menudo se agotan en momentos estresantes,

Senna (solo cápsulas), Shavegrass, corteza de olmo resbaladizo, Violeta, Viola odorata: ayuda a expulsar los parásitos debido a la presencia de proteínas ciclotidas con propiedades antimicrobianas y antiinsectos,

Hamamelis, Yucca.

Preguntas frecuentes

¿Qué puedo esperar cuando tomo Herbal Fiberblend?

Puede notar movimientos intestinales más regulares y una evacuación más completa de los desechos. A medida que la fibra y las hierbas limpian su sistema, puede experimentar síntomas comunes de desintoxicación. Consulte la hoja de datos de desintoxicación de AIM para obtener más información.

¿Herbal Fiberblend puede crear hábito?

No. Si se usa según las instrucciones, Herbal Fiberblend no crean hábito. Sin embargo, si deja de tomarlo, deberá reemplazar la fibra consumiendo más fibra vegetal porque su cuerpo se habrá acostumbrado a la cantidad de fibra de volumen en AIM Herbal Fiberblend. Si no lo

Cómo usar Herbal Fiberblend

Como la mayoría de las personas consume menos de la ingesta diaria recomendada de fibra, los nuevos usuarios deben comenzar tomando porciones más pequeñas cuando se indique.

Uso:

- Tome 1 cucharada de polvo por día. Los nuevos usuarios deben tomar 1 cucharadita dos veces al día durante las primeras 2 semanas.
- Tome 3 cápsulas dos veces al día durante las primeras 2 semanas y luego 6 cápsulas dos veces al día.
- Use diariamente durante tres meses y luego según lo desee a partir de entonces.
- Agregue el polvo a 8 onzas (240 ml) de agua o jugo. El jugo de manzana es una opción popular.
- Mantener una hidratación diaria adecuada.
- Tome Herbal Fiberblend una hora antes o 30 minutos después de tomar BarleyLife, AIM Just Carrots® o AIM RediBeets®
- La exposición al polvo de psyllium y las cáscaras de nuez negra puede crear una sensibilidad que resulta en una reacción alérgica.
- Cierre bien después de abrir y almacene en un lugar fresco, seco y oscuro (70-75 F; 20.1-23.8 C). No refrigerar.

reemplaza, puede experimentar algo de estreñimiento o irregularidad a medida que su cuerpo se ajusta.

¿Hay alguien que no deba usar Herbal Fiberblend?

La exposición a cascotes de psyllium y nogal negro puede crear una sensibilidad que resulta en una reacción alérgica. Antes de usar, las mujeres embarazadas o lactantes, las personas que toman medicamentos recetados, las personas que tienen enfermedad renal o presión arterial alta deben consultar a un profesional de la salud. Mantener fuera del alcance de los niños.

¿De dónde viene el sabor natural a frambuesa?

El sabor natural a frambuesa proviene de un concentrado de frambuesa.

Distribuido exclusivamente por: