



艾美草本精華是結合草本植物與萃取物的產品，幫助身體排除淋巴系統的毒素。

草本精華獨特的地方

- 含紫錐花根 4:1 萃取物，提高免疫系統健康
- 結合 9 種具有清潔作用的草本植物與 2 種萃取物
- 每 2 顆膠囊提供 1000 毫克以上的草本植物
- 延遲釋放型膠囊提供最大的好處

方法

淋巴系統由遍佈全身各處的淋巴器官組成，包括骨髓、胸腺、淋巴管、淋巴結和脾臟，以及腺樣體和扁桃腺。淋巴系統和淋巴器官如此命名，因為它們涉及淋巴細胞的生長、發展與活動，淋巴細胞是白血球細胞，並且是免疫系統重要的組成成份。

淋巴系統在建立免疫反應方面扮演重要角色，它吞噬外來侵入的細菌和病毒，過濾外來物質和血液的細胞碎片，並製造淋巴球。它清除來自環境的毒素及細胞新陳代謝過程中產生的毒素廢物。如果這些毒素不被清除，它們會堆積在血液中。

骨髓 Bone Marrow

骨髓是體內骨骼中間的軟組織，人體的白血球細胞與白血球細胞由骨髓製造。骨髓中製造的白血球細胞可再分兩類：淋巴細胞和吞噬細胞；這兩種白血球細胞都是免疫系統的前線戰士。骨髓還可以製造 B 細胞(一種淋巴細胞)，B 細胞在骨髓內發育成熟，並分泌抗體到體液中對抗疾病。

胸腺 Thymus

胸腺位於胸骨後面，靠近肺部的上面，它是免疫反應的關鍵部分。T 細胞(淋巴細胞的一種)的命名來自胸腺，因為 T 細胞是由骨髓製造後經過胸腺發育而來的。T 細胞調節免疫反應，攻擊受感染或惡性的細胞。胸腺

主要好處與特色

- 幫助維持免疫系統的健康
- 幫助維持健康的淋巴系統
- 清潔淋巴系統
- 幫助排毒
- 60 顆素食膠囊

也是免疫反應的中央指揮中心，將淋巴細胞送到淋巴系統，再由淋巴系統運送淋巴細胞到需要的地方。

淋巴管 Lymphatic Vessels

淋巴管是動脈，將白血球細胞帶到體內各處，這些細胞也可以在血液中運輸，但淋巴管提供更好的運輸功能，運送白血球細胞收集的廢物。像小溪匯入大河一樣，所有淋巴管的淋巴液最後匯入主要的大淋巴管，在頸口裡它們匯集一起，然後排入血液內；血液再將廢物帶到腎臟予以處理及排除體外。

淋巴結與脾

淋巴結是微小呈豆形的器官，而且成群聚集遍佈全身。淋巴結是白血球細胞聚集的“等候站”，在需要時會攻擊入侵人體的病原體。在體內大部分地方都可以找到一簇簇的淋巴組織，特別在消化道粘膜、呼吸道、肺部-所有病原體會侵入身體的地方。這些淋巴組織包括扁桃腺、腺樣體(adenooids)和闌尾(appendix)。脾臟也包含特別的部分，讓白血球細胞聚集和發揮功能。

淋巴系統包括數百哩計的淋巴血管及淋巴結，它是消除體內產生的廢物的關鍵，廢物中主要的成分之一是死細胞，淋巴結收集這些死細胞，通過血液輸送到肺部、結腸及皮膚，然後排出體外。所有淋巴系統的作用，都是保護我們免受疾病侵襲。

草本精華運作的方式

草本精華用幾種草本植物，幫助您的身體保持淋巴系統的健康。很多人知道，這獨特的綜合草本植物可排除毒素幫助排便規律，它的抗氧化劑成分可幫助減少自由基，以激發健康的細胞生長並排除淋巴系統的毒素幫助淋巴系統工作。本產品配方裡的紫錐花根萃取物是強力的 4:1 萃取物，幫助免疫系統。

草本精華 Herbal Release

草本精華的膠囊是延遲釋放型 (delayed-release) 的硬殼素食膠囊，是爲了進入人體消化道 30 分鐘後才溶解而設計的，這與艾美所有其它的膠囊產品(在幾分鐘內就溶解)不同，延遲釋放的作用讓草本植物更能到達消化道，以獲得清潔淋巴系統的最大效果。

具有清潔作用的草本植物與萃取物

小檗根(Barberry root)
鼠李皮(Buckthorn bark)
波西鼠李皮(Cascara sagrada bark)
繁縷葉(Chickweed leaves)
蒲公英根(Dandelion root)
紫錐花根(Echinacea root)4:1 萃取物
雷公根萃取物(Gotu Kola extract)
大西洋海藻(Kelp Atlantic)
甘草根(Licorice root)
荷蘭芹葉(或歐芹、巴西利，Parsley leaves)
洋菝契根(Sarsaparilla root)

問與答

草本精華是什麼？

草本精華是清潔淋巴的草本植物產品。它或許也可以幫助排便規律與免疫系統的健康。

有人不應該服用草本精華嗎？

有的。不建議兒童、孕婦或哺乳婦女服用草本精華。腎臟病或高血壓患者應該在服用前詢問健康醫療人員。

服用方法

- 每天服用 1-2 顆膠囊，進餐時服用。服用本產品時，每天喝 8 杯以上的水。服用的時間不要超過 7 天以上，服用一星期，停用一星期。
- 兒童、孕婦或哺乳婦女不建議服用。腎臟病或高血壓患者服用前應該向健康醫療人員諮詢。
- 遠離兒童可及之處
- 開瓶後關緊瓶蓋，並存放在涼爽、乾燥、陰暗的地方。不要放冰箱。

我應該每天服用草本精華嗎？

每個人的需求不同。有些人相信，短時間服用草本精華有幫助；其他人則認爲，有需要的話，服用只有幾天就有效。

我可以跟其它艾美產品一起服用草本精華嗎？

許多會員跟艾美草本纖維素(Herbal Fiberblend)一起服用草本精華，以獲得完全的排毒效果。

草本精華與草本纖維素有什麼不同之處？

如前所述，草本精華是清潔淋巴的產品，它特別針對淋巴系統的健康。

草本纖維素提供全身的排毒，也是纖維的良好來源。許多會員同時服用草本精華和草本纖維素，以達到全面的排毒效果。

有沒有副作用？

有些人會抽筋。如果抽筋的話，請在用餐時服用草本精華。如果持續抽筋的話，停用草本精華。

行銷商資料：