

如何使用艾美產品

以這份 6 頁的圖表，瞭解艾美產品服用量、可搭配服用產品的說明、禁忌，以及其它資訊。

產品名稱	建議服用量	可一起服用的產品	禁忌	其它資訊
整體健康 whole-body health				
<p>活力麥苗粉(BarleyLife)是全天然的綠色大麥苗汁濃縮粉末產品，幫助提供發展良好健康強健基礎需要的每日營養，含有豐富的酵素、必需胺基酸和抗氧化劑，有抗發炎的好處，支援免疫系統，並幫助維持身體正常的酸鹼值</p> <p>猶太認證·非基因改造·素食·無麩質</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 成人：每天 2 次，一次滿滿的 1 茶匙(4 克)，或一份樣品包，或一天 7 顆膠囊 • 兒童：一天 1/8 茶匙，然後慢慢增加服用量 • 空腹服用最佳 • 開瓶後 60 天內用完 	<ul style="list-style-type: none"> • 不要與碳酸飲料或熱水服用 • 與涼水、果汁，或艾美菜園三寶(Garden Trio)服用 • 與草本纖維素(Herbal Fiberblend)在不同時間服用 • 開瓶前充分搖一搖 	<ul style="list-style-type: none"> • 嚴重腎臟病(advanced kidney disease)患者，請向醫師諮詢 • 傍晚服用可能會睡不著 	<ul style="list-style-type: none"> • 混勻後立即服用 • 炎熱潮濕的居住地，請放冷凍庫(freezer) • 有素食膠囊和方便的樣品包選擇
<p>特級活力麥苗粉(BarleyLife Xtra)結合活力麥苗粉所有的好處和 18 種不同蔬果的粉末，每份提供 18 毫克(mg)的維生素 C，味甜。幫助維持身體正常的酸鹼值</p> <p>非基因改造·素食·無麩質</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 成人：每天 2 次，一次滿滿的 1 茶匙(4.5)克 • 兒童：一天 1/8 茶匙，然後慢慢增加服用量 • 空腹服用最佳 • 開瓶後 60 天內用完 	<ul style="list-style-type: none"> • 不要與碳酸飲料或熱水服用 • 與涼水、果汁，或艾美菜園三寶(Garden Trio)服用 • 與草本纖維素(Herbal Fiberblend)在不同時間服用 • 開瓶前充分搖一搖 	<ul style="list-style-type: none"> • 嚴重腎臟病(advanced kidney disease)患者，請向醫師諮詢 • 傍晚服用可能會睡不著 	<ul style="list-style-type: none"> • 混勻後立即服用 • 炎熱潮濕的居住地，請放冷凍庫(freezer)
<p>可可活綠蔬菜粉(CoCoo LeafGreens)以美味健康的可可飲料，提供 5 種蔬菜葉粉末(菠菜、瑞士甜菜 Swiss Chard、芝麻菜 arugul、羽衣甘藍 kale、大麥 barley)與綠花椰菜芽(broccoli sprout)的營養，含有豐富不同的抗氧化劑與植化素槲皮素(quercetin)、山奈酚(kaempferol)和蘿蔔硫素(sulforaphane)</p> <p>非基因改造·素食</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 每天 2 次，一次滿滿的 1 茶匙 • 與 6-10 盎司的牛奶、水，或杏仁奶混勻服用 • 8 歲以下的兒童：一天滿滿的 1 茶匙一次 	<ul style="list-style-type: none"> • 可與所有其它艾美的產品服用 • 用搖杯或攪拌機混勻的效果最佳 • 建議可一起服用的產品：優豆蛋白粉(ProPeas)、纖維健身粉(Fit'n Fiber)、活力麥苗粉(BarleyLife)、草本纖維素(Herbal Fiberblend)和菜園三寶(Garden Trio) 	<ul style="list-style-type: none"> • 每份含有 4.49 毫克(mg)的咖啡因 • 開瓶後 60 天內用完 	<ul style="list-style-type: none"> • 不含糖份
<p>紅蘿蔔素(Just Carrots)是紅蘿蔔汁濃縮粉末的產品，含有重要營養素例如α胡蘿蔔素、β胡蘿蔔</p> <p>猶太認證·非基因改造·素食·無麩質</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 將 1 湯匙的粉末與 4 盎司的水或果汁混勻服用，一天一次 • 空腹服用最佳 • 開瓶後 60 天內用完 	<ul style="list-style-type: none"> • 與水、果汁或菜園三寶(Garden Trio)服用 • 與草本纖維素(Herbal Fiberblend)在不同時間服用 • 開瓶前充分搖一搖 		<ul style="list-style-type: none"> • 混勻後立即用 • 遠離兒童可及之處 • 炎熱潮濕的居住地，請放冷凍庫(freezer)

本指南的資訊不經美國食品藥物管理局評估。艾美產品無意用於診斷、治療、治癒，或預防任何疾病。

產品名稱	建議服用量	可一起服用的產品	禁忌	其它資訊
<p>抗氧化劑(Proancynol 2000)結合綠茶、葡萄籽萃取物(grape seed extract)、α-硫辛酸(Alpha-lipoic acid)與其它強力抗氧化劑，幫助對抗自由基，並且維持健康的免疫系統。</p> <p>非基因改造•無麩質</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 每天服用 2 顆膠囊 • 吃飯時服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 可與所有其它艾美的產品服用 • 建議可一起服用的產品：特級活力麥苗粉(BarleyLife Xtra)、耐力飲料(Peak Endurance)、細胞之光 360 (CellSparc 360) 	<ul style="list-style-type: none"> • 孕婦、哺乳婦女，或腎臟病患者請勿用 • 服用鹼性藥物(alkaline medication)或硝酸甘油(nitroglycerin)者，服用本產品前向健康醫療人員諮詢 	<ul style="list-style-type: none"> • 明膠膠囊 • 膠囊是清真 Hala 與猶太認證 Kosher • 遠離兒童可及之處
<p>紅甜菜粉 (RediBeets)是紅甜菜汁濃縮粉末，只去除纖維，含有重要的酵素與天然的甜菜鹼(betaine)，幫助清潔肝臟並降低高半胱胺酸(homocysteine)水平。甜菜汁的天然膳食硝酸鹽(nitrate)提供一氧化氮(nitric oxide)，增加體力。</p> <p>猶太認證•非基因改造•素食•無麩質</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 將 1 茶匙的粉末與 4 盎司的水或果汁混勻服用，一天二次 • 最好空腹服用 • 開瓶後 60 天內用完 • 運動員：將接近於 4 茶匙的粉末與 10 盎司的水混勻服用。一天一次，在運動 1 至 2 小時前服用。 	<ul style="list-style-type: none"> • 可與所有其它艾美的產品服用 • 與水、果汁或菜園三寶(Garden Trio)服用 • 與草本纖維素(Herbal Fiberblend)在不同時間服用 • 開瓶前充分搖勻 	<ul style="list-style-type: none"> • 初次服用本產品可能會有排毒反應 • 尿液可能會變粉紅色 	<ul style="list-style-type: none"> • 遠離兒童可及之處 • 炎熱潮濕的地方，請放冷凍庫(freezer)
骨骼與關節健康 bone & joint health				
<p>保骨鈣(CalciAIM)提供對適當的骨骼功能與整體健康重要的幾種營養素，含有 3 種類型的鈣，再加上幾種其它營養素-包括維生素 D-有協同增效作用，提供身體最能吸收的鈣的形式與許多需要的維生素</p> <p>非基因改造•素食•無麩質</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 將 1 勺滿滿的粉與 8-10 盎司的涼水混勻 • 飯後時服用 • 4-8 歲:每天一勺 • 9-50 歲:每天二勺 • 51 歲以上:每天三勺 • 將需要的服用量全天分開服用最佳 	<ul style="list-style-type: none"> • 可與所有其它艾美的產品服用 • 為獲得最佳的健康骨骼功能，建議也用有機亞麻籽油、活力麥苗粉、益菌的食物、可可活綠蔬菜粉)、耐力飲料、婦女平衡膏 	<ul style="list-style-type: none"> • 4 歲以下的幼童與限鈣飲食的人(心臟病藥物的關係)：不建議服用。 • 孕婦、哺乳婦女或服用藥物者：請在服用前詢問健康醫療人員。 	<ul style="list-style-type: none"> • 附有量勺 • 遠離兒童可及之處 • 與耐力飲料一起服用味道不錯
<p>益骨健(Frame Essentials)結合萃取自菌種發酵的葡萄糖胺複合物(glucosamine complex)、有機硫化物(MSM)與乳香樹萃取物(boswellia extract)，幫助緩解骨關節炎疼痛並支援關節健康。</p> <p>非基因改造•素食•無麩質</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 每天二次，每次 2 顆膠囊 • 飯後服用效果最佳 • 避免睡前服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 可與所有其它艾美的產品服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 孕婦、哺乳婦女不宜服用。服用胰島素者，服用前請諮詢醫護人員。如出現過敏、腹瀉、腹痛、胃灼熱、噁心或嘔吐，請停止服用。不建議兒童服用。 	<ul style="list-style-type: none"> • 很多初次使用者，6 個星期之後才看到效果 • 素食配方，遠離兒童可及之處

產品名稱	建議服用量	可一起服用的產品	禁忌	其它資訊
消化道健康 digestive health				
益菌食物(FloraFood) 結合3種強力的好菌-加氏乳酸桿菌 (<i>Lactobacillus gasseri</i>)、比菲德氏B菌 (<i>Bifidobacterium bifidum</i>)、比菲德氏龍根菌 (<i>Bifidobacterium longum</i>)-幫助維持腸內菌叢健康的平衡生態，這對良好的健康是必要的。 非基因改造•素食•無麩質	<ul style="list-style-type: none"> • 每天二次，每次 1 顆膠囊 • 吃飯時服用最佳 • 每顆膠囊含有 30 億 (3,000,000,000)活菌 	<ul style="list-style-type: none"> • 可與所有其它艾美的產品服用 • 爲了使鈣適當地被吸收，建議與保骨鈣(CalciAIM)一起服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 消化酵素 (PrepZymes) 與益菌食物要隔餐服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 素食膠囊 • 遠離兒童可及之處
草本纖維素(Herbal Fiberblend) 結合水溶性纖維、非水溶性纖維洋車前子纖維，以及具有清潔作用的草本植物，幫助維持規律的排便，提供膳食纖維，並幫助排毒。有天然覆盆子(raspberry)與原味粉末，以及素食膠囊的選擇 非基因改造•素食	<ul style="list-style-type: none"> • 將 1 湯匙的粉與水或果汁混勻服用，一天一次，或一天 2 次，1 次 6 顆膠囊 • 成人(12-17 歲)與初次使用者：每天 2 次，一次 1 茶匙粉末或 3 顆膠囊。兩個星期內初次使用者應該增加至建議的服用量 	<ul style="list-style-type: none"> • 與活力麥苗粉 (BarleyLife)、紅蘿蔔素(Just Carrots)、紅甜菜粉 (RediBeets)在不同時間服用 • 每天補充足夠的水份 	<ul style="list-style-type: none"> • 含有洋車前子與黑胡桃殼 • 孕婦或哺乳婦女、服用處方藥物者、腎臟病或高血壓患者，或 12 歲以下的人，服用前請向醫護人員諮詢 	<ul style="list-style-type: none"> • 素食膠囊 • 遠離兒童可及之處 • 服用 3 個月之後，可視需要服用 • 角叉菜 (Irish moss) 含天然的碘，每份可高達 119 維克(mcg)的碘
草本精華(Herbal Release) 結合草本植物，幫助維持健康的免疫系統。淋巴系統對免疫系統至關重要。 非基因改造•素食•無麩質	<ul style="list-style-type: none"> • 每天服用 1-2 顆膠囊 • 吃飯時服用 • 一天喝 8 杯多的水 • 不要用 7 天以上。服用 7 天，停用 7 天 	<ul style="list-style-type: none"> • 建議與鎮靜放鬆劑(Composure)或草本纖維素(Herbal Fiberblend)服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 孩童、孕婦或哺乳婦女不建議服用。腎臟病或高血壓患者，服用前請向醫護人員諮詢 	<ul style="list-style-type: none"> • 延遲釋放膠囊(delayed release vegan capsules) • 遠離兒童可及之處
除蟲丸(Para 90) 是獨特的綜合草本植物產品，幫助保持身體沒有寄生蟲。也含有鳳梨酵素(一種酵素)。 非基因改造•素食•無麩質	<ul style="list-style-type: none"> • 建議每 3 個月用本產品 • 每天服用 3 次，1 次 1-3 顆膠囊。連續服用 30 天 • 可空腹或吃飯時用 	<ul style="list-style-type: none"> • 可與所有其它艾美的產品服用 • 建議與草本纖維素(Herbal Fiberblend)、草本精華(Herbal Release)，或鎮靜放鬆劑 (Composure)服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 孕婦或哺乳婦女不要用。兒童、年長者，以及潰瘍、結腸炎、結腸造口術患者向醫護人員諮詢 • 黑胡桃殼可能會引起過敏反應 	<ul style="list-style-type: none"> • 素食膠囊 • 遠離兒童可及之處
消化酵素(PrepZymes) 是綜合消化酵素，幫助身體分解食物並從食物中獲得更多的營養素，也幫助排除身體內未消化的食物。 非基因改造•素食•無麩質	<ul style="list-style-type: none"> • 每一餐吃飯前或吃飯時服用 1 顆膠囊 	<ul style="list-style-type: none"> • 可與所有其它艾美的產品服用 • 與益菌食物 (FloraFood)隔餐服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 有胃炎、胃潰瘍或十二指腸潰瘍患者不要用本產品。 	<ul style="list-style-type: none"> • 素食膠囊 • 遠離兒童可及之處

產品名稱	建議服用量	可一起服用的產品	禁忌	其它資訊
心臟健康 heart health				
<p>有機亞麻籽油(AIMega)是有機的綜合種籽油產品，提供奧米加-3和-6必需脂肪酸，加上奧米加-9脂肪酸。細胞的成長、活動及修復需要必需脂肪酸。</p> <p style="text-align: center;">非基因改造•無麩質</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 一天二次，一次 2 至 3 顆 • 吃飯時服用最佳 	<ul style="list-style-type: none"> • 可與所有其它艾美的產品服用 • 建議與保骨鈣 (CalciAIM)一起服用以達最佳的礦物質與維生素吸收 	<ul style="list-style-type: none"> • 孕婦、哺乳婦女、有血液結塊疾病或膽囊疾病或服用血液稀釋劑者，請向健康醫療人員諮詢。 	<ul style="list-style-type: none"> • 明膠膠囊 • 膠囊是清真(Hala)與猶太認證 (Kosher) • 遠離兒童可及之處
<p>大蒜精(GarlicAIM)是針對心血管健康的產品，成份包括阿爾卑斯山野生蒜葉、蒜頭萃取物與發酵黑蒜。</p> <p style="text-align: center;">非基因改造•素食•無麩質</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 每天服用 3 顆 • 任何時間服用皆可 	<ul style="list-style-type: none"> • 可與所有其它艾美的產品服用 • 爲了心血管健康，建議與有機亞麻籽油(AIMega)、細胞之光 360 (CellSparc 360)一起服用 	<ul style="list-style-type: none"> • 孕婦、哺乳婦女、有血液結塊疾病或低血壓者，請向醫療人員諮詢 	<ul style="list-style-type: none"> • 素食膠囊 • 遠離兒童可及之處
<p>細胞之光 360(CellSparc 360)結合輔酶素 Q10 (CoQ10)、魚油和生育三烯酚(tocotrienols, 維生素 E 的一種)，支援心臟，提供強力的抗氧化劑能力。</p> <p style="text-align: center;">非基因改造•無麩質</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 每天服用 1 顆 • 最好進餐時(含健康油脂食物)服用以達最佳的吸收 • 有些人立即見效，有些人則需 6-8 周 	<ul style="list-style-type: none"> • 可與所有其它艾美的產品服用 • 建議與有機亞麻籽油(AIMega)和大蒜精(GarlicAIM)服用，以獲得額外的有益心臟好處 	<ul style="list-style-type: none"> • 糖尿病患或孕婦，或哺乳婦女請向醫護人員諮詢 • 含魚油 	<ul style="list-style-type: none"> • 明膠膠囊 • 膠囊是清真(Halal)與猶太(Kosher)認證 • 遠離兒童可及之處
能量 energy				
<p>耐力飲料(Peak Endurance)含有 Peak ATP、電解質、維生素 B 群、維生素 C，和 1 克的糖份。ATP 是身體每個細胞發揮功能的主要能量來源。運動時需要補充電解質，維生素 B 群在人體新陳代謝過程中擔任重要的角色。一份耐力飲料提供 200 毫克(mg)的 Peak ATP。</p> <p style="text-align: center;">非基因改造•素食•無麩質 運動核准</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 每天服用 2 次 • 最好空腹服用 • 8 歲(60 磅)-16 歲的孩子:將 2 茶匙 6 克的粉與 8-16 盎司的水混勻服用 • 運動前(補充能量): 將 1 勺的粉與 4 盎司的水混勻(運動前與期間) • 運動後(恢復體力): 將 1 勺的粉與 10-20 盎司的水混勻。早上和下午服用最佳。 	<ul style="list-style-type: none"> • 可與所有其它艾美的產品服用 • 建議可與下列產品服用：安醣絡 (GlucoChrom)、活力麥苗粉 (BarleyLife)、保鈣 (CalciAIM)、細胞之光 360 (CellSparc 360)、優豆蛋白粉 (ProPeas) 	<ul style="list-style-type: none"> • 8 歲以下的兒童：不建議服用 • 孕婦或哺乳婦女：服用前請向醫護人員諮詢 	<ul style="list-style-type: none"> • 藍莓巴西莓(açaí)味的能量飲料粉末產品 • 與保骨鈣 (CalciAIM)或優豆蛋白粉(ProPeas)服用味道不錯 • 附有量勺
男女性健康 men's and women's health				
<p>蔓越莓(CranVerry+)獨特的結合蔓越莓萃取物和其它三種證實有益尿道健康的活性成份。</p> <p style="text-align: center;">非基因改造•素食•無麩質</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 每天服用 1-2 顆 • 吃飯時服用最佳 	<ul style="list-style-type: none"> • 除了益菌食物 (FloraFood)之外，可與所有其它艾美的產品服用。 • 請隔餐服用蔓越莓與益菌的食物 	<ul style="list-style-type: none"> • 孕婦或哺乳婦女：服用前請向醫護人員諮詢 	<ul style="list-style-type: none"> • 素食膠囊 • 遠離兒童可及之處

產品名稱	建議服用量	可一起服用的產品	禁忌	其它資訊
婦女平衡膏(Renewed Balance) 是身體乳液，含有黃體素(progesterone)、迷迭香葉萃取物(Rosemary leaf extract)、檸檬草油(lemongrass oil)和胡蘿蔔油(carrot oil)	<ul style="list-style-type: none"> 少量塗抹在薄嫩的皮膚上 更多用法的資訊請致電艾美中文部 1-800-955-4246 	<ul style="list-style-type: none"> 可與所有其它艾美的產品使用 建議也服用保骨鈣(CalciAIM) 	<ul style="list-style-type: none"> 只供成人使用 	<ul style="list-style-type: none"> 要調整用量，可放冰箱(can be refrigerated)，但不要冷凍 not frozen
攝護康(ReAssure SP) 是維持攝護腺健康的獨特產品，含有鋸棕櫚果油萃取物(saw palmetto berry oil extract)、南瓜籽油(pumpkin seed oil)、番茄紅素(tomato lycopene)、檸檬酸鋅(zinc citrate)，成份彼此有協同增效作用 非基因改造•無麩質	<ul style="list-style-type: none"> 每天服用 2 顆，吃飯時服用。服用藥物之前或之後幾個小時服用。 至少服用 3 個月以獲得最大好處 	<ul style="list-style-type: none"> 可與所有其它艾美的產品服用 為了心臟健康，建議也服用細胞之光 360(CellSparc 360)、大蒜精(GarlicAIM)、纖維健身粉(Fit'n Fiber) 	<ul style="list-style-type: none"> 孕婦或哺乳婦女不要用 如服用荷爾蒙替代療法藥物、避孕藥或血液稀釋劑，使用本產品前，先向醫護人員諮詢 含黃豆 	<ul style="list-style-type: none"> 明膠膠囊 膠囊是清真(Hala)與猶太認證(Kosher) 遠離兒童可及之處
頭髮、皮膚與指甲健康 hair, skin and nail health				
Bio 美美肤(BioVivify) 透過藻紅素(astaxanthin)、脯氨酸、甘氨酸、離氨酸、生物素與維生素 C，改善皮膚、頭髮與指甲健康 非基因改造•素食•無麩質	<ul style="list-style-type: none"> 每天服用 2 顆，進餐時服用效果最佳 	<ul style="list-style-type: none"> 可與所有其它艾美的產品服用 推薦與艾美有機亞麻籽(AIMega)一起服用 	<ul style="list-style-type: none"> 孕婦或哺乳婦女不要用 兒童不建議服用 	<ul style="list-style-type: none"> 素食膠囊 遠離兒童可及之處
神經系統健康 neuro health				
鎮靜放鬆劑(Composure) 是具有放鬆作用的綜合草本植物產品，幫助維持您的神經系統健康，尤其是在有效地面對壓力方面。 非基因改造•素食	<ul style="list-style-type: none"> 每天服用 2 顆，可在任何的時間服用 	<ul style="list-style-type: none"> 建議跟草本纖維素服用 可與所有其它艾美的產品服用 用溫水服用可增加鎮靜效果 		<ul style="list-style-type: none"> 素食膠囊 遠離兒童可及之處
銀杏精(GinkgoSense) 結合銀杏(ginkgo biloba)、薑黃素(curcumin)、黑胡椒、印度人參(ashwagandha)、薑、類胡蘿蔔素葉黃素(lutein)與玉米黃質(zeaxanthin)，為記憶力提供全面的支援，特別針對心智敏銳度和視力。 非基因改造•素食•無麩質	<ul style="list-style-type: none"> 每天服用 2 顆，吃飯時服用最佳 	<ul style="list-style-type: none"> 可與所有其它艾美的產品服用 	<ul style="list-style-type: none"> 兒童、孕婦或哺乳婦女不建議服用 服用抗凝血抗血小板藥物、糖尿病，或高血壓藥物者，服用前請先向醫護人員諮詢。印度人參可能會刺激甲狀腺荷爾蒙的製造。如有自體免疫系統疾病，服用前請先向醫護人員諮詢。 	<ul style="list-style-type: none"> 素食膠囊
外用鎂 topical magnesium				
鎂寧膚細胞活化水(Magnificence CWR) 是以沐浴添加劑(bath additive)的方式提供細胞鎂(magnesium)，使用方法是透過皮膚的外部吸收，而不是口服，以達到鎂的最大吸收。	<ul style="list-style-type: none"> 將 2 盎司的細胞活化水倒入浴缸或腳盆中的溫水或熱水，並浸泡 20 至 30 分鐘。可視需要決定更多的用量。 	<ul style="list-style-type: none"> 可與所有其它艾美的產品使用 	<ul style="list-style-type: none"> 避免眼睛、嘴巴和敏感部位。有些人使用本產品會有刺痛感，這是正常的現象。僅供外部使用。 	<ul style="list-style-type: none"> 搖勻，遠離兒童可及之處，建議做皮膚局部測試，可直接擦在皮膚上

產品名稱	建議服用量	可一起服用的產品	禁忌	其它資訊																		
減重管理 weight management																						
<p>纖維健身粉(Fit'n Fiber)是益生元(prebiotic)的纖維來源，以有益心臟的水溶性與非水溶性纖維餵食腸道的益生菌(probiotics)。水溶性纖維已與降低食慾、膽固醇和血糖吸收有關。這高纖維飲料是與健康飲食搭配的低卡產品。遵循艾美健康細胞概念(AIM's ealthy Cell Concept)，改善您整體的健康。</p> <p style="text-align: center;">非基因改造•素食•無麩質</p>	<ul style="list-style-type: none"> 將2湯匙(16克)的粉與8盎司(240毫升)的水混勻服用，一天一次 兒童(12-16歲)：一天一次，一次1湯匙 飯前服用 	<ul style="list-style-type: none"> 可與艾美所有的產品混勻服用。 與優豆蛋白粉(ProPeas)是互補的產品。 跟草本纖維素(Herbal Fiberblend)一起服用可改善草本纖維素的味。 	<ul style="list-style-type: none"> 服用處方藥物者、孕婦、哺乳婦女、吞嚥苦難者：服用前請向健康醫療人員諮詢。 服用阿莫西林(amoxicillin)的4小時之前或之後服用本產品。 	<ul style="list-style-type: none"> 遠離兒童可及之處 洋車前子粉(PSYLLIUM DUST)可能會引起過敏反應 																		
<p>安醣鉻(GlucoChrom)是結合鈮(vanadium)、武靴葉屬(gymnema sylvestre)、苦瓜(bitter melon)和獨特的鉻(chromium)以維持健康的血糖水平。作為健康素食飲食與運動計劃的一部分，或許可幫助減重。</p> <p style="text-align: center;">非基因改造•素食•無麩質</p>	<ul style="list-style-type: none"> 每天服用2次，一次1顆 飯前服用 	<ul style="list-style-type: none"> 可與所有其它艾美的產品服用 為了減重，與優豆蛋白粉(ProPeas)和纖維健身粉(Fit'n Fiber)搭配服用。 	<ul style="list-style-type: none"> 孕婦或哺乳婦女：不要服用。 服用胰島素藥物者：服用前請向健康醫療人員諮詢。 兒童：不建議兒童服用。 	<ul style="list-style-type: none"> 素食膠囊 遠離兒童可及之處 																		
<p>優豆蛋白粉(ProPeas)是全天然香草味(vanilla)的蛋白質素食產品，每份有12克來自豌豆(peas)的蛋白質。艾美優豆蛋白質消化速度慢，可降低食慾。艾美優豆蛋白質可幫助維持瘦肌肉，增加燃燒卡路里的能力。高蛋白質低卡路里的產品是健康飲食與運動方案的完美搭配。</p> <p style="text-align: center;">非基因改造•素食•無麩質 運動核准</p>	<ul style="list-style-type: none"> 每天1至4勺(視活動程度而定)。與8盎司的水、冷飲或冰沙(smoothie)混勻。 <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th></th> <th colspan="2">勺 蛋白質(克)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>青少年</td> <td>1</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>成人</td> <td>2</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>孕婦/</td> <td>3</td> <td>36</td> </tr> <tr> <td>哺乳婦女</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>運動員</td> <td>4</td> <td>48</td> </tr> </tbody> </table>		勺 蛋白質(克)		青少年	1	12	成人	2	24	孕婦/	3	36	哺乳婦女			運動員	4	48	<ul style="list-style-type: none"> 可與所有艾美產品混勻， 與纖維健身粉(Fit'n Fiber)和安醣鉻(GlucoChrom)是互補的產品。 最佳用法：減重期間、運動後作為康復、作為早餐，或蛋白質補充品，或點心 	<ul style="list-style-type: none"> 不含蛋、乳製品(dairy products)、花生(peanuts)、堅果(tree nuts)、貝類海鮮(shellfish)、人工色素或人工糖精 	<ul style="list-style-type: none"> 附有量勺
	勺 蛋白質(克)																					
青少年	1	12																				
成人	2	24																				
孕婦/	3	36																				
哺乳婦女																						
運動員	4	48																				
<p>本指南的資訊不經美國食品藥物管理局評估。艾美產品無意用於診斷、治療、治癒，或預防任何疾病。</p>																						