



AIM Just Carrots®



Just Carrots es un concentrado de polvo de jugo de zanahoria de alimentos integrales. Nuestra tecnología de proceso en frío conserva vitaminas, minerales, antioxidantes, fitonutrientes y enzimas naturales.

¿Por qué es especial Just Carrots? —

- Un jugo puro con toda la fibra eliminada
- Procesado a bajas temperaturas en una cámara sellada al vacío
- Cada Just Carrots contiene el jugo de 22 libras de zanahorias

Enfoque —

Está bien establecido que las zanahorias son un alimento saludable. Contienen muchos nutrientes importantes, incluidos alfa y betacaroteno, vitaminas B, vitamina C, calcio, hierro, potasio y luteína.

Los jugos de frutas y vegetales frescos son ricos en enzimas que provocan miles de reacciones químicas que ocurren en todo el cuerpo. Las enzimas son esenciales para la digestión y absorción de los alimentos y para la producción de energía a nivel celular.

Las enzimas son esenciales para la mayor parte de la construcción y reconstrucción que ocurre en nuestros cuerpos todos los días. Sin enzimas y las chispas que proporcionan, estaríamos indefensos: una bolsa de huesos, incapaces de caminar, hablar, pestañear o respirar. Cuando los alimentos están muy cocidos, las enzimas y los fitonutrientes útiles pueden destruirse, por eso las verduras crudas o al vapor y los jugos frescos son tan importantes para nosotros. Nos proporcionan una excelente fuente de enzimas y fitonutrientes importantes.

Cuando comes zanahorias crudas, solo el 1 por ciento del betacaroteno es absorbido por el cuerpo. Las zanahorias ligeramente humeantes rompen las paredes fibrosas de los vegetales y aumentan la absorción del cuerpo al 19 por ciento. El proceso de extracción del jugo también reduce la fibra vegetal, permitiendo que el cuerpo absorba fácilmente nutrientes vitales.

Los jugos ofrecen otro beneficio para la buena salud: agua. Agua es esencial en la digestión y el transporte de alimentos, la eliminación de residuos, la lubricación de las articulaciones y la regulación de la temperatura corporal y los procesos móviles. Todas las funciones fisiológicas dependen del agua de una forma u otra.

Betacaroteno y vitamina A —

El betacaroteno es uno de los 600 compuestos similares llamados carotenoides, que están presentes en

Beneficios y características importantes

- Ayuda a mantener la salud de todo el cuerpo
- Ofrece antioxidantes poderosos que pueden prevenir la formación de radicales libres
- Proporciona nutrientes beneficiosos para los ojos y la piel
- Contiene enzimas activas
- Casi tres décadas de uso seguro y beneficioso por parte de los miembros de AIM
- Probado para asegurar que no contenga pesticidas
- Cada frasco contiene casi 139 zanahorias grandes
- Sin azúcar agregada, edulcorantes artificiales o colorantes
- Elimina la tarea de exprimir el jugo

muchas frutas y vegetales. De todos los carotenoides, el betacaroteno es conocido por su conversión eficiente a vitamina A. Las fuentes vegetales que son ricas en betacaroteno incluyen papas, espinacas, mango, melón, col rizada y tomates, pero la mayor fuente de betacaroteno puede ser encontrado en zanahorias crudas, zanahorias al vapor y jugo de zanahoria.

El cuerpo transforma el betacaroteno que se encuentra en estos alimentos en vitamina A, que es importante para fortalecer la sistema inmunológico y promover el crecimiento celular saludable, incluido el funcionamiento reproductivo. La vitamina A ayuda a las células a reproducirse normalmente, un proceso llamado diferenciación. Por esta razón, el betacaroteno, como precursor de la vitamina A, es un antioxidante natural.

La vitamina A juega un papel importante en la visión al ayudar a mantener el revestimiento mucoso de los ojos y es necesaria para la transducción de la luz hacia las señales nerviosas en la retina. Aunque la ceguera por deficiencia de vitamina A es relativamente



rara en América del Norte, una deficiencia de vitamina A puede hacer que la córnea se seque mucho y dañe la retina y la córnea.

La vitamina A contribuye a la buena salud respiratoria, urinaria e intestinal al proteger las membranas mucosas. Cuando estos revestimientos se rompen, las bacterias pueden ingresar al cuerpo y causar infección. Algunos investigadores piensan que la vitamina A ayuda a los linfocitos, un tipo de glóbulo blanco que combate las infecciones. De esta manera, la vitamina A puede contribuir a estimular el sistema inmunológico.

Antioxidantes

El betacaroteno es mucho más que una fuente natural de vitamina A. También es un antioxidante importante. El cuerpo convierte el betacaroteno en vitamina A según sea necesario. El betacaroteno restante contribuye a estimular el sistema inmunitario, complementando otros antioxidantes y previniendo y atrapando los radicales libres. Los antioxidantes combaten los radicales libres y ayudan a evitar que causen daño a la membrana, mutación de ADN y oxidación de lípidos (grasas)

Just Carrots

Just Carrots está hecho del jugo nutritivo de la zanahoria con solo la fibra eliminada. El jugo de 22 libras de zanahorias se usa para hacer cada Just Carrots.

Se prueban para asegurarse de que estén libres de pesticidas, asegurando la ausencia de toxinas dañinas. Se utiliza un proceso especial para producir Just Carrots que también garantiza que los nutrientes y las enzimas permanezcan activos. Este proceso no utiliza azúcar agregada, edulcorantes ni colorantes artificiales para producir Just Carrots.

Preguntas frecuentes

¿Hay alguien que no deba tomar Just Carrots?

Just Carrots es un alimento completo, por lo que la mayoría de las personas deberían poder tomarlo.

Comencé a tomar Just Carrots, y me siento peor. ¿Por qué?

Cuando realiza un cambio en su dieta, su cuerpo a menudo pasa por una limpieza conocida como desintoxicación. Esto puede manifestarse en una variedad de síntomas, que incluyen fatiga, erupciones cutáneas y dolores de cabeza. Para obtener más información, consulte la hoja de datos de desintoxicación de AIM.

¿Puedo tomar demasiado betacaroteno?

El betacaroteno no es tóxico y no parece afectar la salud aparte del fortalecimiento del sistema inmunitario. Esto es diferente a los suplementos sintéticos de vitamina A, que pueden ser tóxicos en grandes dosis. Las personas que toman cantidades excepcionalmente grandes de beta-caroteno pueden experimentar un

Cómo usar Just Carrots

- Mezcle 1 cucharada (12 gramos) con 4 onzas (120 ml) de agua o jugo. Tómelo una vez al día. Es mejor tomarlo con el estómago vacío.
- Beba el jugo de Just Carrots inmediatamente después de mezclarlo. Es mejor tomarlo 30 minutos antes o 2 horas después de una comida. Para recibir la mayor absorción de nutrientes, tome AIM Herbal Fiberblend® una hora antes o 30 minutos después de tomar Just Carrots.
- Usar dentro de los 60 días de la apertura. En ambientes cálidos y húmedos, guárdelos en un congelador.
- Cierre bien después de abrir y almacene en un lugar fresco, seco y oscuro. No refrigerar.
- AIM recomienda Just Carrots con BarleyLife y RediBeets. Estos tres juntos se conocen como AIM Garden Trio®



cambio en el tono de la piel conocido como carotene-mia. Esta condición le da a la piel un tono dorado y no es dañino.

Vivo en un lugar con mucha humedad, ¿de qué otra manera puedo almacenar Just Carrots?

AIM Just Carrots se puede poner en un congelador más nuevo (equipado con un deshumidificador) para preservar los nutrientes y evitar la aglomeración relacionada con la humedad. Agite bien el recipiente antes de abrirlo. No refrigerar.

¿Qué me puede decir sobre el procesamiento utilizado para Just Carrots?

Just Carrots utiliza un proceso especial de tres pasos, que garantiza que las enzimas beneficiosas y sensibles al calor no se destruyan.

¿Es seguro ingerir betacaroteno?

Los Institutos Nacionales de Salud afirman que "los carotenoides de provitamina A, como el betacaroteno, generalmente se consideran seguros porque tradicionalmente no están asociados con efectos adversos para la salud".

Distribuido exclusivamente por: