



AIM 艾美 鎂寧膚 Mag-nificence™ 細胞水 CWR

鎂寧膚細胞活化水是鎂的沐浴添加劑，提供身體增加細胞吸收這個必要礦物質的有效方法，而不需要服用口服補充品。

鎂寧膚有何獨特之處？

- 不是藥丸
- 精心研究的氯化鎂(magnesium chloride)，提供能被身體吸收最大量的鎂
- 經由皮膚吸收鎂是最有效吸收鎂的方式之一
- 氯化鎂是最安全對身體最有益的鎂的形式

方法

鎂是生命有機體最重要的元素之一。它對人體的作用涵蓋廣泛-從維持電解質的平衡到新陳代謝，到心臟健康等更多的功能都與鎂有關聯。補充鎂可以幫助身體達到平衡的狀態，並且改善許多健康問題。

鎂是重要的礦物質，參與人體 300 種以上的酵素反應。在細胞新陳代謝的能量利用與製造中，鎂扮演關鍵最重要的角色。鎂為人體細胞內液含量第二豐富的陽離子，細胞內能量的轉換、儲存及利用都需要鎂。

除了參與細胞能量的產生之外，鎂也影響中樞神經系統、神經肌肉系統與心血管系統。人體能量的製造及傳送，蛋白質的合成，神經訊息的傳遞與肌肉的放鬆都需要鎂的幫助。全身大約有百分之六十五的鎂存在於骨頭與牙齒中，並且在兩者的健康中扮演關鍵的角色；其餘的鎂存在於肌肉、軟組織及體液中，心臟與大腦細胞是鎂濃度最高的軟組織。這說明了鎂對心血管與神經系統健康的重要性。

鎂對我們人體健康至為重要，沒有鎂，許多

基本好處與特色

- 幫助鎂的吸收
- 或許可幫助緩解肌肉疼痛
- 幫助維持骨骼的健康
- 支援 300 多種的必要代謝反應

的生化反應就無法進行。

氯化鎂(magnesium chloride)

地球的表面 70% 以上被海水覆蓋著。海水最常見的鎂是氯化鎂。這個天然來源的必要礦物質是水溶性，因此也最容易被身體吸收。在海水游泳時吸收到氯化鎂可能是游泳完之後人感到很棒的原因之一。其它類型的鎂例如硫酸鎂 magnesium sulfate (瀉鹽 Epsom salt) 不容易被人體吸收。生體可用率(Bioavailability)的氯化鎂是鎂寧膚的天然選擇。

鎂寧膚細胞活化水

鎂寧膚提供外用讓身體迅速吸收的氯化鎂，而不是經由口服-這有別於艾美大部分的營養品。鎂不容易被身體分解利用，而且我們年紀越大，越難從口服方式吸收鎂。

鎂寧膚細胞活化水可有效地協助身體維持整體健康。鎂寧膚的有效性或許可在常用細胞活化水沐浴添加劑之後感覺到。經由細胞的再生，常用本產品協助身體恢復健康並達到平衡的狀態。

這個沐浴添加劑也可以直接擦在皮膚上。用噴瓶裝一些鎂寧膚細胞活化水，這是用本產品的一個方便的方法。



每盎司的鎂寧膚細胞活化水含有 2400 毫克的鎂元素。

問與答

我開始用鎂寧膚，為什麼感覺更糟糕？

鎂寧膚的強效作用可能會產生身體的自然排毒反應，即身體要排出毒素的反應。更多資訊，請參閱艾美排毒說明書。

我如何測試得知我有缺鎂症？

很不幸地是，沒有一個好的方法可以測試出鎂缺乏症。因為身體只有大約百分之一的鎂存在於血液裡，而血液測試無法顯示細胞內的鎂含量低。

造成缺鎂症的原因是什麼？

鎂的攝取不足、鎂的吸收率降低，或者鎂的過度流失可造成缺鎂症。常見的社會問題，身體壓力和高澱粉飲食可增加身體對鎂的需求。

缺鎂症的症狀是什麼？

因為鎂參與人體許多生化反應的過程，缺鎂症症狀涵蓋的範圍廣泛。輕微的缺鎂症包括肌肉酸痛、疼痛與抽筋與頭痛；精神差及常疲倦也是低鎂血症的徵兆。

鎂寧膚細胞活化水和細胞活化水(Cell Wellness Restorer)是一樣的產品嗎？

鎂寧膚細胞活化水是以獲得細胞活化水同樣的好處來調製配方，但比細胞活化水多 150% 的鎂。

那些人不應該使用鎂寧膚？

對鎂過敏或醫師限制鎂攝取量者，請不要使用鎂寧膚。如果有開放性傷口或擦傷，請小心使用。遠離孩童可及之處。本產品僅供外用，不可口服。

使用方法

- 將 2 盎司(60 毫升)添加至溫水或熱水的浴缸(或泡脚盆)中泡 20 至 30 分鐘。
 - 可以根據您個人需要增加用量。本產品也可以直接使用在皮膚上。建議做小範圍的局部測試。
 - 遠離兒童可及之處
 - 僅限於外用
- 每瓶提供 28800 毫克的鎂元素，可用 6 次。

行銷商資料：

1. Office of Dietary Supplements - Magnesium. ods.od.nih.gov/factsheets/Magnesium-HealthProfessional/.
2. Healthline. 10 Evidence-Based Health Benefits of Magnesium. www.healthline.com/nutrition/10-proven-magnesium-benefits.
3. National Institutes of Health. "Magnesium - Consumer - NIH Office of Dietary Supplements (ODS)." *National Institutes of Health: Office of Dietary Supplements*, ods.od.nih.gov/factsheets/Magnesium-Consumer/.
4. US Department of Commerce, and National Oceanic and Atmospheric Administration. "How Much Water Is in the Ocean?" *NOAA's National Ocean Service*, 1 June 2013, [oceanservice.noaa](https://oceanservice.noaa.gov).