



Le Peak Endurance fournit de l'adénosine triphosphate (ATP) additionnée de six électrolytes, six vitamines B et de la vitamine C dans une poudre pour boisson énergétique aromatisée aux bleuets et à l'açaï.

Qu'est-ce qui fait du Peak Endurance un produit unique en son genre?

- Chaque portion fournit 200 mg de PEAK ATP® (adénosine 5'-triphosphate disodique), soit la molécule précise d'ATP requise par le corps humain pour la production d'énergie.
- Un contenant de 300 grammes donne jusqu'à 25 litres de boisson énergétique aromatisée aux bleuets et à l'açaï.
- Il fournit un équilibre approprié des six principaux électrolytes : sodium, potassium, calcium, phosphore, magnésium et chlorure.
- Il contient six des vitamines B essentielles au métabolisme : B1, B2, B3, B5, B6 et B12.
- Il contient des électrolytes issus d'un aliment complet naturel, soit l'eau de noix de coco.

Approche

L'adénosine triphosphate (ATP), « monnaie d'échange énergétique de l'organisme », est la source principale d'énergie de toutes les fonctions qui se produisent dans chacune de nos cellules.

La libération d'énergie dans les cellules dépend des liens de phosphate à l'intérieur des molécules d'ATP. En présence d'un besoin d'énergie, le lien entre le second et le troisième phosphate se brise, ce qui libère de l'énergie. Ceci entraîne la formation d'adénosine diphosphate (ADP). Quand les nutriments des aliments pénètrent dans les cellules, l'ADP utilise leur source d'énergie pour se retransformer en ATP au cours d'un processus nommé le cycle de Krebs. L'appauvrissement en ATP donne lieu à un mauvais fonctionnement cellulaire.

PEAK ATP® (Adénosine 5'-triphosphate disodique)

Le Peak Endurance fournit du PEAK ATP®, forme brevetée d'ATP complémentaire éprouvée en clinique pour l'élévation des taux d'ATP dans l'organisme. L'ATP complémentaire accroît les niveaux d'énergie sans augmenter la fréquence cardiaque comme c'est le cas de la consommation de produits à base de caféine, de ginseng ou d'éphédra. Il réduit aussi la fatigue, protège les organes vitaux et aide à améliorer la force et la récupération musculaires. Les recherches indiquent que 400 mg d'ATP constituent la dose optimale pour améliorer l'endurance et la récupération musculaire.¹ Deux portions

Bienfaits et caractéristiques primordiaux

- Aide au maintien de la fonction musculaire et de la formation du tissu conjonctif
- Élève les taux d'ATP dans les cellules, le sang et les tissus
- Accroît les niveaux d'énergie et réduit la fatigue
- Stimule le débit sanguin périphérique
- Soutient la santé cardiovasculaire et respiratoire
- Améliore le développement, la force et la récupération des muscles pour une performance athlétique optimale
- Amplifie l'acuité d'esprit et la mémoire

quotidiennes de Peak Endurance fournissent cet apport quotidien recommandé.

Le bon équilibre d'électrolytes et l'addition de vitamines B

Le Peak Endurance fournit les six principaux électrolytes : potassium, sodium, calcium, magnésium, chlorure et phosphore, soit les minéraux nécessaires à la conduction de l'influx nerveux et essentiels au maintien des fonctions musculaires et des réactions enzymatiques. Il est important de compenser régulièrement la perte d'électrolytes, surtout lorsqu'on transpire beaucoup pendant les grosses chaleurs ou au cours d'une séance d'exercice intensif.



Le potassium aide à réguler la fonction musculaire, y compris celle du cœur. Le sodium joue un rôle essentiel dans le fonctionnement enzymatique et la contraction musculaire. Le chlorure agit de pair avec d'autres électrolytes tels que le sodium et le potassium pour contrôler le flux des liquides physiologiques.

Le calcium régule la transmission de l'influx nerveux, intervient dans la contraction des muscles lisses et squelettiques et joue un rôle central dans la synthèse et la dégradation du glycogène des muscles et du foie. Le calcium et le phosphore sont deux électrolytes inversement liés dans le sang, de sorte qu'il est avantageux de les prendre ensemble. Lorsque les taux de calcium sont élevés, les taux de phosphore sont bas, et vice versa.

Le magnésium est un constituant clé de plus de 300 réactions enzymatiques qui comprennent l'ATPase ainsi qu'une enzyme impliquée dans le métabolisme du glucose musculaire et la glucogenèse.

Il a été démontré que les vitamines B augmentent le métabolisme, entretiennent la santé de la peau et la tonicité musculaire, amplifient la fonction immunitaire et celle du système nerveux, et favorisent la croissance et la division cellulaire. Les vitamines B sont hydrosolubles et dispersées dans tout l'organisme. Elles doivent être fournies à l'organisme quotidiennement.

FAQ

Puis-je prendre d'autres produits pendant la prise du Peak Endurance?

Vous pouvez prendre le Peak Endurance avec les autres produits AIM. AIM recommande de le prendre avec le GlucoChrom, le CalciAIM, le CellSparc 360, le BarleyLife® et le ProPeas.

Pendant combien de temps faut-il prendre le Peak Endurance pour en ressentir les bienfaits?

Plusieurs études portant sur l'homme et sur des animaux indiquent que ses bienfaits cardiovasculaires, circulatoires et vasculaires se manifestent presque immédiatement. Ce produit peut toutefois exiger d'être pris régulièrement pendant plusieurs semaines pour produire une augmentation significative de la performance.

¹ Rathmacher, J.A., Fuller, J.C., Baier, S.M. et al. Adenosine-5'-triphosphate (ATP) supplementation improves low peak muscle torque and torque fatigue during repeated high intensity exercise sets. *J Int Soc Sports Nutr.* 2012 Oct 9; 9(1):48

² Jäger, R., Roberts, M.D., Lowery, R.P. et al. Oral adenosine-5'-triphosphate (ATP) administration increases blood flow following exercises in animals and humans. *J Int Soc Sports Nutr.* 2014 Jun 13; 11:28.

³ Wilson, J.M., Joy, J.M., Lowery, R.P., et al. Effects of oral adenosine-5'-triphosphate supplementation in athletic performance, skeletal muscle hypertrophy and recovery in resistance-trained men. *Nutr Metab (Lond.)* 2013 Sep 22; 10(1):57.

⁴ Purpura, M., Rathmacher, J.A., Sharp, M.H., et al. Oral adenosine-5'-triphosphate (ATP) administration increases postexercise ATP levels, muscle excitability, and athletic performance following a repeated sprint bout. *J Am Coll Nutr.* 2017 Mar-Apr; 36(3):177-183.

⁵ Long, G., Zhang, G.Q. Effects of adenosine triphosphate (ATP) on early recovery after total knee arthroplasty (TKA): a randomized, double-blind, controlled study. *J Arthroplasty.* 2014 Dec; 29(12):2347-51.

Mode d'emploi du Peak Endurance

Chaque mesure ou chaque portion de Peak Endurance contient 200 mg de PEAK ATP®.

- Pour une boisson hypotonique (réhydratation pendant ou après l'exercice) : mélanger une mesure (8,33 g) à 175-475 ml d'eau.
- Pour une boisson isotonique (favorisant l'absorption rapide des nutriments ou des électrolytes avant et pendant l'exercice) : mélanger une mesure (8,33 g) à 36 ml d'eau.
- Prendre deux fois par jour.
- Prendre à quelques heures d'intervalle des médicaments.
- Consulter un praticien de soins de santé avant emploi pendant la grossesse ou l'allaitement.
- Consulter un praticien de soins de santé pour un usage prolongé au-delà de 12 semaines.
- Garder hors de la portée des enfants.
- Bien refermer le contenant après chaque utilisation et conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière. Ne pas réfrigérer.

PEAK ATP® est une marque déposée de TSI Health Sciences, Inc. et est protégé par les brevets américains n° 6 723 737, 5 227 371 et 5 049 372, ainsi que par d'autres brevets en instance.

Dois-je continuer à prendre du BarleyLife® si je prends du Peak Endurance?

Oui, le Peak Endurance est un supplément ciblé qui rétablit les réserves d'ATP appauvries et comble un besoin moléculaire précis, tandis que le BarleyLife fournit un spectre étendu de nutriments requis par les cellules et par tous les systèmes physiologiques.

Une portion quotidienne de 400 mg de PEAK ATP® fournie par le Peak Endurance donne des résultats cliniquement validés, et notamment :

- amélioration du débit sanguin²
- augmentation de 100 % de la masse corporelle maigre³
- augmentation de 96 % de l'épaisseur musculaire³
- augmentation de la puissance de pointe³
- réduction de la fatigue musculaire¹
- augmentation de l'excitabilité musculaire⁴
- augmentation de 147 % de la force totale⁴
- augmentation de 30 % de la puissance de saut vertical⁴
- augmentation des taux d'ATP post-exercice⁴
- amélioration de la récupération et réduction de la douleur⁵

Exclusivement distribué par :

Ce bulletin est fourni à titre d'information au Canada seulement. Il n'a pas été évalué par Santé Canada. Ce produit n'est pas destiné au diagnostic, au traitement, à la guérison ou à la prévention de maladies.