



AIM Peak Endurance®



Peak Endurance es un suplemento dietético que proporciona una fuente oral de trifosfato de adenosina (ATP) combinado con seis electrolitos, seis vitaminas B y vitamina C en un polvo de bebida energética con sabor a arándano y açai.

¿Por qué es especial Peak Endurance?

- Cada porción entrega 200 mg de adenosina 5'-trifosfato disódico, la molécula ATP exacta requerida para que el cuerpo humano cree energía.
- Un bote de 300 gramos produce hasta 5.5 galones de bebidas energizantes con sabor a arándano y açai.
- Contiene electrolitos naturales del agua de coco.
- Proporciona un equilibrio adecuado de los seis electrolitos principales: sodio, potasio, calcio, fósforo, magnesio y cloruro.

Enfoque

La adenosina trifosfato (ATP), la "moneda energética del cuerpo", es la fuente primaria de energía para cada función que ocurre dentro de cada célula. Si se agota el ATP, las células dejan de funcionar correctamente.

Una ingesta de ATP aumenta los niveles de energía sin aumentar su ritmo cardíaco, a diferencia del consumo de cafeína, ginseng o productos de efedra.

La clave para la liberación de energía en las células radica en los enlaces de fosfato dentro de las moléculas de ATP. Cuando se necesita energía, se rompe el enlace entre el segundo y el tercer fosfato, liberando así energía. Esto da como resultado la formación de adenosina difosfato (ADP). Cuando los nutrientes de los alimentos ingresan a las células, el ADP toma su fuente de energía y la convierte de nuevo en ATP en un proceso llamado ciclo de Krebs.

Electrolitos adecuadamente equilibrados y vitaminas B añadidas

La mayoría de las bebidas deportivas contienen sodio, potasio y cloruro únicamente. Peak Endurance proporciona los seis electrolitos principales, incluidos calcio, fósforo y magnesio.

El calcio regula la transmisión de los impulsos del sistema nervioso, ayuda en la contracción del músculo liso y esquelético y juega un papel central en la síntesis y descomposición del glucógeno muscular y hepático. El calcio y el fósforo son dos electrolitos inversamente relacionados en la sangre, por lo que es bueno tomarlos

Beneficios y características importantes

- Eleva los niveles de ATP en las células, la sangre y los tejidos
- Aumenta los niveles de energía y reduce la fatiga
- Estimula el flujo sanguíneo a los sitios periféricos
- Apoya la salud cardiovascular y respiratoria
- Mejora el crecimiento muscular, la fuerza y la recuperación para un rendimiento atlético máximo
- Aumenta la agudeza mental y la memoria
- Contiene seis de las vitaminas B esenciales para el metabolismo: B1, B2, B3, B5, B6 y B12

juntos. Cuando los niveles de calcio son altos, los niveles de fósforo son bajos y viceversa.

El magnesio es un componente clave de más de 300 enzimas, incluido el ATP y una enzima involucrada en el metabolismo de la glucosa muscular y la glucogénesis.

Se ha demostrado que las vitaminas B aumentan el metabolismo, mantienen una piel y un tono muscular saludables, mejoran la función del sistema inmunológico y nervioso y promueven el crecimiento y la división celular. Las vitaminas B son solubles en agua y se dispersan por todo el cuerpo. Deben reponerse todos los días.



Cómo usar Peak Endurance

Cada cucharada o porción individual de Peak Endurance contiene 200 mg de PEAK ATP®.

Pre-entrenamiento: Mezcle dos cucharadas redondeadas (16.66 gramos) con 12 onzas de agua. Es mejor tomarlo de 30 minutos a 1 hora antes del ejercicio.

Cantidad de mantenimiento: mezcle una cucharada redondeada (8.33 gramos) con 10 a 20 onzas de agua dos veces al día. Se toma mejor por la mañana y por la tarde.

Niños de 8 a 16 años (60 libras o más): mezcle 2 cucharaditas (6 gramos) con 8 a 16 onzas de agua una vez al día. No recomendado para niños menores de 8 años.

- Cierre bien después de abrir y almacene en un lugar fresco, seco y oscuro: 70-75 F (20-24 C). No refrigerar.
- Si está embarazada o amamantando, consulte a un profesional de la salud. No recomendado para niños menores de 8 años.

Una porción diaria de 400 mg de Peak ATP en Peak Endurance está validada clínicamente para:

- mejora del flujo sanguíneo¹
- aumento de la masa corporal magra en un 100%²
- aumento del grosor muscular en un 96%²
- aumento de potencia máxima²
- reducción de la fatiga muscular³
- aumento de la excitabilidad muscular⁴
- aumento de la fuerza total en un 147%⁴
- aumento de la potencia de salto vertical en un 30%⁴
- aumento de los niveles de ATP después del ejercicio⁴
- recuperación mejorada y reducción del⁵

AIM Peak Endurance vs. Otras bebidas deportivas / energéticas

	Calorías totales	Contenido de cafeína	Azúcar Artificial	Electrolitos ATP	Vitaminas del grupo B
Peak Endurance®	30	None	1g	200mg	17.7mg
Monster Energy	113	79.2mg	27g	0mg	0mg
RockStar Energy	140	80mg	31g	0mg	35.4mg
Red Bull Energy	110	75.5mg	28g	0mg	25.34mg
Gatorade®	140	0mg	36g	0mg	0mg
Powerade®	130	0mg	35g	0mg	0.4256mg

Este boletín es solo para información en los Estados Unidos. No ha sido evaluado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (USFDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

© 2020 AIM International, Inc. Todos los derechos reservados. Impreso en los Estados Unidos.

Preguntas frecuentes

¿Puedo tomar otros productos junto con Peak Endurance?

El ATP se toma mejor con el estómago vacío, treinta minutos antes de comer. Sin embargo, Peak Endurance puede mejorar el flujo sanguíneo y, por lo tanto, puede ayudar con la entrega de nutrientes.

¿Cuánto tiempo lleva notar los beneficios de Peak Endurance?

Varios estudios en humanos y animales indican que los beneficios para los sistemas cardiovascular, circulatorio y vascular se obtienen casi inmediato. Sin embargo, notar aumentos significativos en los resultados de rendimiento puede llevar varias semanas de uso constante.

¿Todavía necesito tomar AIM BarleyLife® si tomo Peak Endurance?

Sí, Peak Endurance es un suplemento que se dirige a la reposición de las reservas de ATP agotadas para abordar una necesidad de molécula específica, mientras que BarleyLife proporciona un amplio espectro de nutrientes necesarios para las células y todos los sistemas del cuerpo.

PEAK ATP es una marca comercial de TSI Health Sciences, Inc. y está protegida por las patentes de los Estados Unidos # 6,723,737, # 5,227,371 y # 5,049,372 y otras patentes pendientes.

1. *J Int Soc Sports Nutr.* 2014, 11:28.
2. *Nutr Metab (Lond.)* 2013, 10:57.
3. *J Int Soc Sports Nutr.* 2012, 9:48.
4. *J Am Coll Nutr.* 2017, 12:1.
5. *J Antroplasty.* 2014, 29:12.

Distribuido exclusivamente por: