

艾美消化酵素結合酵素、木瓜、蒜葉粉末，是消化道健康的膳食補充品。

消化酵素有何獨特之處？

- 結合酵素、蒜葉與木瓜果肉
- 對高糖高脂的飲食有效
- 提供消化酵素與食物酵素，彌補攝取加工食品造成的酵素缺乏的問題

方法 Approach

酵素是引起或加速人體需要生存的生化反應所必需的觸媒。人體每秒製造數百萬的酵素，酵素是提供細胞能量，修復組織、器官、細胞，刺激大腦和消化食物所不可或缺的，這包括營養的吸收、運送、新陳代謝和廢物的排除。

艾美消化酵素含有下列酵素：

- 蛋白質酵素(Protease I, II)
- α - β -澱粉酵素(Alpha/Beta amylase)
- 解脂酵素(Lipase)
- 纖維分解酵素(Cellulase)
- 乳糖酵素(Lactase)
- 麥芽糖酶(Maltase)
- 轉化酶(Invertase)
- 木瓜酵素(Papain)

三種酵素

酵素可分為三種：代謝酵素、消化酵素和食物酵素。

代謝酵素催化或觸發細胞內的反應。人體的器官、組織和細胞都由代謝酵素控制，沒有它們，我們的身體無法運作，例如這種酵素幫助磷轉化為骨骼，把礦物質鐵附著於紅血球細胞質，癒合傷口，支援心臟的跳動。

消化酵素由胰臟分泌，將食物分解，讓營養素被吸收進入血液，用於維持身體各功能的運作。它們確保，我們從食物中盡可能獲得最高的營養價值，例子包括蛋白質酵素分解蛋白質，澱粉酵素分解碳水化合物，解脂酵素分解

基本好處與特色

- 幫助維持消化道健康
- 更徹底地消化食物
- 改善食物的吸收利用
- 增加體力
- 獨特的專利配方-每顆含有 177 毫克的酵素、50 毫克的阿爾卑斯山野生蒜葉與 40 毫克的木瓜果肉
- 含有培養的酵素

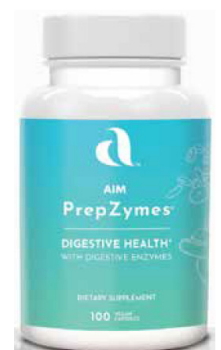
脂肪與油脂，麥芽糖酶消化焦糖與穀物。

食物酵素來自我們吃下的食物(食物本身的天然酵素)，它們包括消化酵素以及特定食物內的獨特酵素。食物酵素在我們身體酵素開始分解前就自行分解了。

酵素的重要性

酵素的理論是根據愛德華·賀威爾博士(Dr. Edward Howell)1920 年代的研究；他是酵素研究領域的先驅。他的兩本著作提出的理論是，我們一出生，體內就有固定的酵素儲存量，而且由我們決定補充酵素以確保酵素的重要工作得以完成。如果我們不補充酵素，我們就會有失去健康的風險。目前的研究顯示，我們身體製造酵素的數量隨著年齡的增長而減少。

隨著西方飲食更依賴加工煮熟的食品，酵素治療法變得很受歡迎。酵素對熱相當敏感；食物的酵素在華氏 118 度以上就會受到破壞。高溫殺菌、罐裝、微波食物都會破壞酵素，意即烹煮和加工的食物含有的酵素，即使有的話，也是很少，而且工業化國家的典型飲食缺乏酵素。



營養研究已顯示，平常以煮熟和罐頭為主的飲食會導致慢性退化性疾病的產生。這指出回歸到生食蔬菜和水果的重要性。只有生的食物含有有用的活性酵素，吃的生食愈多，所獲得的活酵素就愈多。

酵素的好處

提供身體更多的酵素有許多好處。如前所述，這幫助增加身體本身的酵素供應，如此一來或許能讓您過比較健康的生活。

大家知道，消化酵素幫助我們更能徹底地分解食物，讓我們吸收更多的營養素，這可幫助體重管理，因為您的身體從比較少的食物中吸收到更多的營養素，這意味著較少的卡路里。

食物徹底地被吸收還有另外一個好處。未消化的食物會停留在消化道內腐爛，導致廢物在結腸內堆積，糞便開始腐壞成為細菌和毒素的滋生地，毒素最終會滲透穿過腸壁進入毛細血管並輸送至全身，造成許多健康方面的問題。使用消化酵素確保，您吃下去的食物會更徹底地被消化，幫助清除廢物和毒素的累積造成的潛在問題。

酵素木瓜果肉與阿爾卑斯山野蒜

艾美消化酵素的木瓜果肉含木瓜酵素 papain。木瓜酵素是存在於木瓜中的一種蛋白質分解酵素，幫助消化蛋白質，對胃有鎮靜作用。阿爾卑斯山野蒜幫助消化，並且也提供抗氧化的好處。

培養的酵素

培養的酵素頗具價值，因為它們能在酸性和鹼性的環境下保持活性。它們被培養、過濾、淨化，所以艾美消化酵素沒有真菌、細菌，和酵母的存在。

艾美消化酵素裡獨特組合的培養酵素是特別針對下列 2 項調配而製成：取代食物在加工、處理、烹調，以及食品經過輻射照射處理，或在貧瘠土壤種植下的農作物流失的天然酵素。

服用方法

- 每餐前或進餐時服用一顆膠囊
- 胃炎(gastritis)、胃潰瘍或十二指腸潰瘍患者(gastric or duodenal ulcers)不要使用本產品。
- 孕婦，哺乳婦女，或者對乳膠(latex)或水果過敏者，服用前請向健康醫療人員諮詢。
- 存放在遠離兒童可及之處。

問與答

誰應該服用酵素？

如果您相信您有消化不良的問題，您應該服用消化酵素。此外，我們身體製造酵素的數量會隨著年齡的增長而減少。所以，隨著年齡的增長，我們應該考慮服用消化酵素。

兒童可以服用消化酵素嗎？

是的，可以。兒童可以在每餐前或進餐時服用同成人的一顆消化酵素。然而，服用膳食補充品時，建議向您的健康醫療人員諮詢。

有不應該服用消化酵素的人嗎？

有的，我們建議胃炎(gastritis)、胃潰瘍或十二指腸潰瘍(gastric or duodenal ulcers)患者不應該服用艾美消化酵素。如果您對乳膠或水果過敏，您就不應該服用消化酵素。

我可以與益菌的食物(FloraFood)或其它艾美產品一起服用消化酵素嗎？

您或許可以將消化酵素與其它艾美產品一起服用。消化酵素與益菌的食物最好是進餐時服用；然而，消化酵素會分解益菌的食物中的好菌，所以請隔餐服用這兩個產品。

行銷商資料：

本資料僅提供參考，內容未經美國食品藥物管理局評估。

本產品無意用作診斷、治療、醫治或預防任何疾病。

©2020年艾美國際公司 版權所有 美國印刷