

Le ProPeas fournit une source végétale et sans sucre de protéines dérivées de pois des champs, qui aident à alcaliniser l'organisme et à maîtriser le poids en augmentant la sensation de satiété et le métabolisme et en maintenant la masse musculaire maigre.

Qu'est-ce qui fait du ProPeas un produit unique en son genre?

- Il fournit 12 grammes de protéines par portion (16 g)
- Les protéines végétales favorisent l'équilibre sain du pH
- Il améliore la circulation et l'assimilation du calcium
- Sans OGM, sans gluten et certifié végétalien
- Sans sucre

Approche

Les protéines représentent un élément essentiel à chacune de nos cellules et interviennent dans de nombreuses fonctions corporelles importantes, parmi lesquelles la production d'enzymes et d'hormones ainsi que la formation et la réparation des tissus. Pour ces raisons, les protéines sont un nutriment vital pour la santé et la physiologie.

Le corps humain exige une quantité significative de protéines par rapport aux micronutriments tels que les vitamines et les minéraux; ainsi, tout comme les lipides et les glucides, les protéines sont un macronutriment. Toutefois, à la différence des deux autres, les protéines ne peuvent être stockées par notre organisme.

Un apport quotidien en protéines entretient la santé de l'organisme en développant, en maintenant et en remplaçant les tissus qui forment les muscles, les organes et le système immunitaire.

ProPeas : mettez-vous au vert grâce aux protéines végétales

Le ProPeas est une addition nécessaire à tout régime alimentaire et offre un choix alimentaire sain, dérivé de pois des champs exempts d'OGM et de gluten et riches en protéines. Ils représentent aussi un choix sain en raison de leurs acides aminés, de leur teneur élevée en fer et de l'absence de gras trans et de cholestérol. De plus, les protéines vertes du ProPeas aident à équilibrer le pH naturel de l'organisme.

Lors de la production du ProPeas, le procédé de purification des pois utilise la filtration sur membrane, qui n'exige que de l'eau pure pour filtrer les protéines. Ce procédé n'inclut aucune substance chimique ni aucun solvant agressifs.

Comparaison des suppléments de protéines

Les pois des champs ne sont pas un allergène majeur. Le soja et le petit-lait comptent parmi les neuf principaux

Bienfaits et caractéristiques primordiaux

- Favorise la maîtrise du poids
- Contribue au développement et au maintien des muscles
- Augmente l'énergie et l'endurance
- Procure une sensation de satiété
- Augmente le métabolisme

allergènes alimentaires et sont responsables de 90 pour cent des réactions allergiques.¹

Les procédés courants de culture du soja peuvent s'avérer problématiques. Les États-Unis sont l'un des pays les plus indulgents en ce qui concerne les organismes génétiquement modifiés (OGM). En 2013, 93 pour cent, soit 9 récoltes de soja sur 10, contenaient des OGM.² Le soja a aussi une teneur élevée en lipides, dont l'élimination lors de la création d'un concentré de protéines exige l'usage de solvants tels que l'hexane. De plus, pour obtenir de l'isolat de protéines, le soja doit être soumis à un procédé de chauffage qui produit du furane - une toxine carcinogène reconnue.³

Le petit-lait est un sous-produit de la production de fromage et doit être évité par ceux qui sont allergiques au lait. De plus, les protéines animales ont une teneur élevée en cystéine et en méthionine, deux acides aminés riches en soufre qui ont un effet acide sur le sang. Le ProPeas a une faible teneur en acides aminés acidifiants.

Les acides aminés du ProPeas

Les acides aminés qu'utilise notre organisme sont répartis en deux catégories : ceux qui sont essentiels (ils doivent nous être fournis par l'alimentation) et ceux qui ne sont pas essentiels (notre organisme est capable d'en produire).

Les acides aminés essentiels du ProPeas comprennent la leucine, l'isoleucine, la valine et la lysine. Il a été démontré qu'ils favorisent la croissance et le développement, la performance athlétique et la récupération après le stress. Les acides aminés à chaîne ramifiée (AACR) - leucine, isoleucine et valine - sont d'une importance vitale pour ralentir la dégradation musculaire liée au vieillissement du fait qu'ils maintiennent la masse musculaire.



Leucine

Ralentit la fonte de tissu musculaire liée à l'âge en augmentant la synthèse des protéines musculaires. Avec l'âge, la capacité de l'organisme à assimiler et à synthétiser les protéines diminue, ce qui entraîne la perte progressive de masse musculaire.

Isoleucine

Augmente l'endurance et l'énergie tout en contribuant à la réparation et à la récupération musculaires.

Valine

Répare les tissus, augmente l'énergie et régule la glycémie (qui peut favoriser la perte de poids) et la fonction cérébrale.

Lysine

Un élément vital pour l'absorption du calcium et le développement osseux.

La maîtrise du poids

Le ProPeas réduit l'appétit du fait de la lenteur de sa digestion. Il est cependant digestible à 98 pour cent. Il maintient aussi la masse musculaire maigre, ce qui augmente la capacité de l'organisme à brûler les calories.

Les protéines peuvent potentiellement maîtriser le poids de trois façons : elles augmentent la sensation de satiété (rassasiement), elles accélèrent le métabolisme et elles favorisent le maintien de la masse musculaire maigre.

1 Satiété - parmi les trois macronutriments - soit les glucides, les lipides et les protéines - ces dernières prennent le plus de temps à digérer, de sorte qu'on se sent rassasié plus longtemps. Cette sensation de satiété peut prévenir la surconsommation de calories, qui compte parmi les causes principales d'obésité.

2 Vitesse du métabolisme - la consommation adéquate de protéines peut accélérer le métabolisme, soit le processus qui permet à l'organisme de transformer les aliments en énergie ou de les stocker sous forme de graisse. Plus le métabolisme est rapide, plus on brûle de graisse. Les protéines accélèrent le métabolisme en forçant l'organisme à fournir un effort accru pendant la digestion. La digestion des protéines exige davantage de calories que celle des glucides ou des sucres, ce qui renforce les processus métaboliques de l'organisme.

3 Masse musculaire maigre - en augmentant son apport en protéines, on accélère et on facilite le développement musculaire. Plus la masse musculaire maigre est développée, plus on brûle de calories naturellement. Ainsi, si la masse musculaire augmente grâce à la consommation

Mode d'emploi du ProPeas :

- Utiliser 1 à 4 mesures par jour (selon le niveau d'activité). Mélanger à 240 ml (8 onces) d'eau, de boisson froide ou de smoothie.
- Meilleure utilisation : au cours de la perte de poids, pour la récupération après l'exercice, comme déjeuner sain, comme supplément de protéines ou en guise de collation.

de protéines, il est possible de perdre du poids sans changement radical de l'apport calorique habituel.

Il convient de souligner que les protéines et les fibres sont idéales pour la maîtrise du poids. Le AIM Herbal FiberBlend® et le AIM Fit 'n Fiber® favorisent la perte de poids en fournissant des fibres et des plantes pauvres en matières grasses et sans cholestérol qui augmentent aussi la sensation de satiété. Essayez la trousse minceur AIM Weight Loss Pack (5857E) - ProPeas (2), Fit 'n Fiber et GlucoChrom - et offrez-vous une nouvelle minceur.

FAQ

Est-ce que le ProPeas peut m'aider à développer des muscles?

Oui. Le ProPeas fournit des acides aminés qui favorisent le développement musculaire, tels la lysine, la leucine, l'isoleucine et la valine, qui sont des acides aminés essentiels. De plus, le ProPeas, composé de protéines de pois pauvres en matières grasses, compte parmi les protéines végétales les plus faciles à digérer. Il est digéré à 98 pour cent, de sorte que l'organisme utilise pratiquement tout l'apport en protéines pour le développement de muscles maigres.

Est-ce que le ProPeas peut m'aider à perdre du poids?

La recherche présentée dans l'ouvrage de Lyle McDonald intitulé *The Protein Book* a démontré que les protéines de pois sont digérées lentement, ce qui aide à prolonger la sensation de rassasiement. Chaque portion de ProPeas contient 12 grammes de protéines qui sont digérées à raison de 2,9 grammes par heure. Ceci signifie qu'il faut plus de quatre heures pour digérer une portion de ProPeas. En plus de leur lente digestion, les protéines de pois augmentent aussi le métabolisme. Vingt-cinq pour cent de chaque calorie fournie par les protéines du ProPeas ingérées sont brûlés au cours de la digestion, ce qui augmente le métabolisme global de l'organisme.

† Ce produit est exempt de toute substance interdite dans le sport par l'Agence mondiale antidopage (AMA).

Exclusivement distribué par :

1. Center for Food Safety and Applied Nutrition. *What You Need to Know about Food Allergies*. www.fda.gov/food/buy-store-serve-safe-food/what-you-need-know-about-food-allergies.
2. Acosta, Luis. "Restrictions on Genetically Modified Organisms: United States." *Restrictions on Genetically Modified Organisms: United States* | Law Library of Congress, 1 Mar. 2014, www.loc.gov/law/help/restrictions-on-gmos/usa.php.
3. Center for Food Safety and Applied Nutrition. "Furan." *U.S. Food and Drug Administration*, FDA, www.fda.gov/food/chemicals/furan.

Ce bulletin est fourni à titre d'information au Canada seulement. Il n'a pas été évalué par Santé Canada.
Ce produit n'est pas destiné au diagnostic, au traitement, à la guérison ou à la prévention de maladies.