



多年來，大部分的醫學和有關健康的研究完全集中在男性身上，並且它們假設女性有同樣的健康問題和需要。我們現在了解這並不是事實。由於男女獨特的生理結構的關係，疾病表現出來的症狀和發展也各不同。因此，兩性或許可從不同的健康對策得到好處。男性關心的一個健康問題是前列腺(攝護腺)。

隨著男性年齡的增長，他們的前列腺常常會發生變化。它可能會肥大或發炎，因而可產生解尿困難的程度不一。

艾美攝護康是結合不同的草本植物萃取物，提供獨特的協同增效作用。它可以幫助維護前列腺的健康。使用的萃取物包括鋸棕櫚果萃取物、南瓜籽油、檸檬酸鋅和番茄紅素。

### 鋸棕櫚果萃取物(Saw Palmetto Berry Extract)

在過去 200 年裡，鋸棕櫚在傳統上被用於一般的保健，並且近期研究有關鋸棕櫚萃取物和前列腺之間的關係也很廣泛。攝護康含有的鋸棕櫚油萃取物是來自美國東南部種植的鋸棕櫚樹的果實。這個萃取物含豐富的脂肪酸和植物固醇(phytosterols)；植物固醇是發現於植物細胞膜的一種脂質。艾美的鋸棕櫚油含有穀甾醇(sitosterol)和菜油甾醇(campesterol)兩種固醇。這兩種固醇可阻止腸道吸收膽固醇。許多不良品質的補充品為了降低成本，使用鋸棕櫚果實粉而不是果實萃取物。但是，換來的結果是，這個代替品提供的好處是微不足道的。

隨著男性的年齡增加，他們可能會有前列腺炎(prostatitis)或良性前列腺增生(俗稱良性前列腺肥大 BPH, benign prostatic hyperplasia, 非癌性的前列腺肥大)的問題。根據美國克里夫蘭醫療中心的數據，一半的男性在 50 歲之前會有良性前列腺肥大的症狀，而且那個數字在 60 歲之前會增加到百分之八十。

雖然造成良性前列腺肥大的確切原因不詳，但是研究指出它或許跟睪丸酮(testosterone)轉化為二氫睪丸酮(DHT, dihydrotestosterone)有關。DHT 的過量製造已經與前列腺肥大的產生有關。

鋸棕櫚可抑制 DHT 的活動，因為鋸棕櫚可抑制 5 $\alpha$  還原酶(5-alpha-reductase)；5 $\alpha$  還原酶是一種酵素，它會與睪丸酮產生作用，轉化為 DHT。此外，美國醫學協會期刊(the Journal of the American Medical Association)報導，一天 320 毫克鋸棕櫚油萃取物的攝取量改善泌尿道症狀的效果跟處方藥一樣。一份攝護康的用量提供 320 毫克的鋸棕櫚萃取物，脂肪酸含量標準化值為 85%。

### 南瓜籽油(Pumpkin Seed Oil)

一些歐洲國家已一直使用南瓜籽油萃取物治療前列腺症狀，因為它們含可抑制 DHT 的  $\beta$ -穀甾醇(植物固醇)。這跟鋸棕櫚的抑制作用類似。一項研究發現，每日服用 300 毫克南瓜籽油的 80% 以上的病人經歷膀胱功能改善，尿量比較強有力，而且夜間頻尿次數減少。

南瓜籽也含可幫助骨骼健康以及減輕關節炎症狀的營養素。

攝護康裡的南瓜籽油是初次冷榨過濾製造的純南瓜籽油，沒有使用任何溶劑、添加劑或其它合成劑。一份攝護康的用量提供 240 毫克的南瓜籽油。

## 檸檬酸鋅(Zinc Citrate)

臨床實證醫學資料庫(clinical evidence)指出，前列腺癌細胞比健康的前列腺細胞含有比較少的鋅，以及健康男性的前列腺比他們的其它器官如肝、腎等含有較多的鋅。雖然原因讓人不解，但是健康男性的前列腺含豐富的鋅的這個現象顯示，鋅是重要的天然保護營養素。

研究已顯示鋅抑制 5α 還原酶(類似鋸棕櫚和南瓜籽油萃取物的作用)和一些雌激素的分泌(也跟前列腺問題有關)。除了有益前列腺的健康之外，鋅是身體酵素催化反應的必需元素，它是將近 100 種不同酵素的催化劑。一份攝護康提供 15 毫克的鋅(檸檬酸鋅)，是每日營養素鋅建議攝取量的百分之百。

## 番茄紅素(Lycopene)

番茄紅素，類胡蘿蔔素的一種，可抑制前列腺癌細胞的成長。哈佛大學做了一項為期 6 年針對 5 萬名男性的研究所得到的結論是：食用含高量番茄紅素食物的人比較不會患有前列腺癌的幾率達百分之 45。番茄紅素也是一種抗氧化劑，幫助中和自由基；自由基會助長患前列腺癌和其它癌症的幾率。一份攝護康提供 5 毫克的天然番茄紅素(來自番茄萃取物)。

## 服用方法

每日服用 2 粒，進餐時服用，服用藥物之前或之後幾個小時後才服用本產品。至少服用 3 個月。

懷孕或哺乳婦女請不要使用本產品。如果服用荷爾蒙替代療法藥物、避孕藥或血液稀釋劑者，使用本產品前，先請教健康醫療人員。

遠離孩童可及之處。如果封膜破掉或不見，請不要使用。

## 問與答

**問:**攝護康對女性也有幫助嗎？

**答:**是的。攝護康的成份有益男女兩性。鋸棕櫚可減少膀胱發炎和改善尿流量，因而可以促進尿道健康。鋸棕櫚也可增加女性性慾。

**問:**攝護康和其它艾美產品可以一起服用嗎？

**答:**可以。攝護康可以和其它所有艾美產品一起服用，幫助我們身體的整體健康。

**問:**為什麼我必需使用攝護康至少 3 個月？

**答:**我們建議服用攝護康 3 個月以經歷產品配方提供的所有好處。有些好處幾個星期內就可注意到。然而，有些好處要使用 3 個月才會完全達到。

## 基本好處與特色

- 抑制 DHT 的生產過量；DHT 會導致良性前列腺肥大和前列腺問題。
- 促進尿道健康
- 改善尿液流量
- 減少膀胱發炎次數
- 減少頻尿次數
- 具有抗氧化特性，幫助對抗自由基
- 改善酵素有效性
- 軟膠囊有清真與猶太食品認證
- 鋸棕櫚果萃取物
- 每份量含 320 毫克的鋸棕櫚萃取物，240 毫克的南瓜籽油，15 毫克的檸檬酸鋅和 5 毫克的番茄紅素

## 行銷商資料：

責任棄權聲明

這份資料僅提供參考，內容未經美國食品藥物管理局評估。  
該產品無意用作診斷、治療或預防任何疾病。

2009 年 2 月 艾美國際公司 版權所有  
美國印製