



AIM 艾美紅甜菜粉 RediBeets®



紅甜菜粉是全食物甜菜汁液濃縮粉末產品。艾美的冷處理技術保留了維生素、礦物質、抗氧化劑、植物營養素與酵素的天然營養素。

紅甜菜粉有何獨特之處？

- 純提煉汁液，去除所有的纖維
- 低溫冷凍真空乾燥法
- 每瓶由 15 磅的紅甜菜製成
- 含膳食硝酸鹽，可轉換成一氧化氮(nitric oxide)

方法 Approach

甜菜根以具有藥性著稱，尤其具有抗肝毒作用，即減輕肝臟損傷的能力。在過去的 3 或 4 世紀以來，甜菜根已被視為有益肝臟的排毒，而甜菜能支援肝臟的確切機制尚未為人知曉；然而，有理論提出，可能因為它們含有高濃縮甜菜鹼(betaine)的關係，它們能有效限制肝臟裡的脂肪囤積。

甜菜鹼常被稱作抗脂肪肝因子，因為它可以幫助肝臟分解脂肪。甜菜鹼以減輕發炎著稱，它也能降低同半胱氨酸(homocysteine);高水平的同半胱氨酸與心血管健康亮紅燈有關聯。

膳食硝酸鹽 Dietary Nitrate

一氧化氮經由膳食硝酸鹽產生，而甜菜汁是豐富健康硝酸鹽的來源。不像添加至加工食品如熱狗裡的硝酸鹽和亞硝酸(nitrites)，來自甜菜的天然硝酸鹽不會對人體有害，而且實際上它對身體的幾個生化反應及功能是必要的。

硝酸鹽會透過硝酸鹽(nitrate)-亞硝酸(nitrite)-一氧化氮(nitric oxide)的途徑轉化成一氧化氮；口腔內的細菌將硝酸鹽還原成亞硝酸，而亞硝酸經由幾種可能的酵素與非酵素途徑還原成一氧化氮。

一氧化氮可以放鬆平滑肌，讓血液流至身體組織，因此有益循環與呼吸系統健康的好處，對身體的影響很大，因為血液循環遍佈全身。

主要好處與特色

- 幫助提升體內一氧化氮水平
- 提供強效抗氧化劑如甜菜紅素(betaacyanin)，可預防自由基的形成
- 淨化身體與排毒
- 或許可改善血液循環
- 幫助維護正常的血壓
- 減少乳酸的堆積，減輕疲勞
- 提供心血管與神經系統健康的好處
- 促進肌肉快速完全復原
- 經測試不含寄生蟲
- 沒有添加糖分、人工糖精或色素
- 省去榨汁的麻煩

甜菜汁是促進血液循環的理想天然全食物，而且是安全不會加速心跳率的血管擴張劑。

倫敦大學瑪麗王后學院的一項研究發現，志願者在喝下一杯甜菜汁的 24 小時之內血壓下降。

一份艾美紅甜菜粉含有大約 72 毫克的天然甜菜硝酸鹽。近期研究建議，每天服用 300 毫克的硝酸鹽以獲得治療性的好處，這個建議量相當於 4 份的艾美紅甜菜粉。

新鮮蔬果 Fresh Fruits and Vegetables

新鮮蔬果提供纖維與消化道健康需要的營養素，包括植物營養素(phytonutrients)與酵素(enzymes)；植物營養素是天然的植物化合物，對健康十分重要。

身體內成千上萬的生化反應都需要酵素的參與，包括細胞層能量的產生，消化、營養素的吸收等，酵素是新陳代謝運作中不可缺少的物質。雖然酵素會



在烹煮的過程中被破壞，但是它們存在於生的 (raw) 蔬果中。榨汁是確保我們會食用它們的最好方法。

榨汁 Juicing

榨汁是將蔬菜或水果有營養的汁液與纖維 (殘渣) 分離，它是讓我們獲得吃下的蔬果最多營養的一種方法。雖然生吃蔬果有它的營養價值，但是榨汁確保我們能夠吃得下並吸收最多的營養素。果汁或蔬菜汁在喝下的 15 分鐘之內就被吸收，讓營養素幾乎完全用於滋養細胞。

艾美紅甜菜汁粉末產品提供酵素、植物營養素，以及所有榨汁可獲得的健康好處，但是沒有清洗甜菜或果汁機的麻煩，只要加水混勻即可。

紅甜菜 RediBeets

一瓶艾美紅甜菜粉由 15 磅的紅甜菜製成，並且經過測試不含農藥殘餘物，確保不含有害人體的毒素。艾美將甜菜汁及其有價值的營養素與纖維分離時，甜菜沒有經過可能會破壞營養素的高溫處理。

艾美紅甜菜粉提供一個方便的方法，讓榨汁成為您日常飲食的一部分，並且幫助達到每天食用 5 到 9 份蔬果的建議量。

問與答

誰可從甜菜汁獲益？

每個人都可從甜菜汁獲益。隨著年齡的增長，人體製造一氧化氮 (nitric oxide) 的能力會降低。研究顯示，您 40 歲時的一氧化氮是您 20 歲時製造的一半或更少。

紅甜菜粉的服用方法

- 每天服用 2 次，1 次 1 茶匙 (4 克)，與 4 盎司 (120 毫升) 的水或果汁服用。空腹服用效果最佳。
- 可作菜園三寶 (Garden Trio) 與水或果汁混勻服用。
- 運動員的紅甜菜粉建議用量**
- 可將多達到 4 茶匙 (16 克) 的紅甜菜粉與 10 盎司 (300 毫升) 的水服用。一天一次，運動 1 到 2 個小時前服用。
- 混勻後立即服用。餐前 30 分鐘或餐後 2 個小時之後服用效果最佳。為了達到最佳效果，請在服用紅甜菜粉 30 分鐘之後或 1 小時之前服用草本纖維素 (Herbal Fiberblend)。
- 開瓶 60 天之內用畢。炎熱潮濕的環境，請存放在冷凍庫 (freezer)。
- 開瓶後關緊瓶蓋，並且存放在涼爽乾燥陰暗的地方。不要放冰箱。

我可以服用多於建議量的用量嗎？

因為有些人第一次服用時有強烈的反應 (如因排毒造成的頭暈)，我們建議您從建議量開始服用，然後慢慢地增加到運動員的用量。

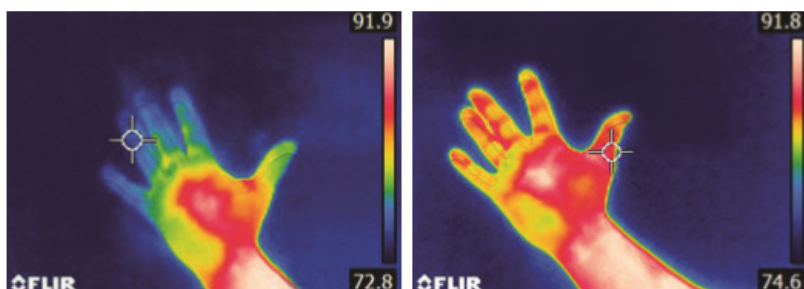
紅甜菜粉所採用的處理方法是什麼？

紅甜菜粉採用 3 個步驟的處理技術，確保有益健康，對熱敏感的酵素不會被破壞。

紅甜菜粉會讓我的尿液變成粉紅色嗎？

會的，這個是甜菜尿作用 (beeturia)，即吃甜菜後排出紅尿或粉紅尿。

行銷商資料：



左圖：受測試者的手指呈現青紫色，而比較暖和的手掌心呈現黃色和紅色，這表示血液循環不良與較低的體溫。

右圖：在喝完紅甜菜粉運動員建議用量的 2 個小時之後，受測試者的手明顯地變暖和，手指呈現紅色和黃色，而手掌心呈現最暖和的白色，顯示血液循環獲得改善。

本資料僅提供參考，內容未經美國食品藥物管理局評估。

本產品無意用作診斷、治療、醫治或預防任何疾病。

©2019年艾美國際公司 版權所有 美國印刷