



Le RediBeets est un aliment complet concentré, composé de jus de tubercule de betterave en poudre. Nous utilisons une technologie de traitement à froid afin de préserver la variété naturelle de vitamines, minéraux, antioxydants, phytonutriments et enzymes du jus.

Qu'est-ce qui fait du RediBeets un produit unique en son genre?

- Jus pur extrait de betteraves, dont toutes les fibres ont été éliminées
- Lyophilisé à basse température dans une chambre hermétique à vide
- 7 kilos de betteraves par contenant
- Renferme du nitrate alimentaire qui se transforme en oxyde nitrique

Approche

Le tubercule de betterave est connu pour ses vertus médicinales et plus précisément pour ses effets anti-hépatotoxiques, soit la capacité de neutraliser les effets qui risquent d'endommager le foie. Au cours des trois ou quatre derniers siècles, le tubercule de betterave a été considéré bénéfique pour la détoxification du foie. On ne connaît pas le mécanisme exact selon lequel les betteraves soutiennent le foie; les théories suggèrent toutefois qu'elles limitent avec efficacité les dépôts de graisse dans le foie, probablement en raison de leur concentration élevée de bêtaïne.

La bêtaïne est souvent qualifiée de facteur lipotrope du fait qu'elle peut aider le foie à transformer les graisses. La bêtaïne est connue pour réduire l'inflammation et joue aussi un rôle dans la réduction de l'homocystéine. Les taux élevés d'homocystéine sont associés à une mauvaise santé cardiovasculaire.

Le nitrate alimentaire

L'oxyde nitrique est produit à partir de nitrate alimentaire et le jus de betterave est une source riche et saine de nitrate. À la différence des nitrates et des nitrites ajoutés aux aliments traités et en conserve tels que les hot-dogs, le nitrate naturel provenant de betteraves n'est pas nocif. Bien au contraire, il est essentiel à plusieurs réactions et fonctions qui font partie intégrante de l'organisme.

La transformation du nitrate en oxyde nitrique dans notre organisme suit la voie nitrate-nitrite-oxyde nitrique. Le nitrate est transformé en nitrite par les bactéries buccales. À son tour, le nitrite est transformé en oxyde nitrique par le biais de plusieurs voies enzymatiques et non enzymatiques possibles.

Bienfaits et caractéristiques primordiaux

- Contribue à entretenir la santé globale du corps
- Aide à augmenter les taux d'oxyde nitrique dans l'organisme
- Fournit de puissants antioxydants tels que la bétacyanine, qui peuvent prévenir la formation de radicaux libres
- Purifie et détoxifie l'organisme
- Favorise un rétablissement rapide et complet
- Absence de pesticides confirmée par test
- Sans adjonction de sucres ni de colorants ou édulcorants artificiels
- Les bienfaits des jus sans les inconvénients

L'oxyde nitrique procure des bienfaits aux niveaux circulatoire et respiratoire en détendant les muscles lisses et en soutenant le flux sanguin vers les tissus corporels. Ceci produit un fort impact du fait que la circulation du sang se diffuse dans tout le système corporel.

Le jus de betterave est un aliment complet idéal pour améliorer la circulation de façon naturelle et sûre par le biais de la vasodilatation - soit l'élargissement des vaisseaux sanguins - et non en accélérant le rythme cardiaque.

Une étude menée par la Queen Mary University a découvert que la tension artérielle des participants qui avaient bu une tasse de jus de betterave baissait dans les vingt-quatre heures.

Une portion de RediBeets contient environ 72 mg de nitrate de betterave naturel. Les recherches actuelles suggèrent un apport quotidien de 300 mg de nitrate pour obtenir des bienfaits thérapeutiques. Ceci équivaut à environ quatre portions de RediBeets.

Les fruits et légumes frais

Les fruits et légumes frais fournissent des fibres et des nutriments nécessaires à la santé digestive, y compris des phytonutriments et des enzymes. Les phytonutriments



sont des substances chimiques naturelles d'origine végétale qui sont essentielles à la santé.

Les enzymes sont essentielles aux milliers de réactions chimiques qui se produisent dans l'organisme, parmi lesquelles la production d'énergie au niveau cellulaire, la facilitation de la digestion, l'assimilation des nutriments digérés et la reconstruction et le renouvellement de tout ce qu'exige le corps pour que puisse se produire le métabolisme. La cuisson détruit les enzymes, mais elles sont présentes dans les fruits et les légumes crus, et l'extraction de leur jus est la meilleure manière d'assurer leur ingestion.

L'extraction de jus

L'extraction de jus sépare le jus d'un fruit ou d'un légume de ses fibres. C'est un moyen de profiter au maximum des qualités nutritionnelles des fruits et des légumes. Bien qu'il soit bon de consommer des fruits et des légumes crus entiers, l'extraction de leur jus permet d'assurer l'ingestion et l'assimilation d'une quantité maximale des nutriments disponibles. Les jus sont ingérés et assimilés en un quart d'heure, ce qui permet à leurs nutriments de servir presque entièrement à nourrir les cellules.

Le jus en poudre RediBeets fournit des enzymes et des phytonutriments et procure les bienfaits des jus pour la santé tout en éliminant la corvée d'extraction du jus et le nettoyage. Il suffit de mélanger la poudre à de l'eau.

RediBeets

Les 7 kilos de betteraves qui entrent dans la fabrication de chaque contenant de RediBeets sont soumis à des tests de dépistage de pesticides pour assurer l'absence de toxines. Le traitement qui sépare le jus et les nutriments précieux des fibres des betteraves ne les soumet pas à des températures élevées qui risqueraient d'endommager leurs substances nutritives.

Le RediBeets propose un moyen pratique d'incorporer les jus à son régime quotidien et aide à augmenter l'apport de fruits et de légumes.

Questions et réponses

Pour qui le jus de betterave est-il bénéfique?

Le jus de betterave est bénéfique pour tout le monde. Avec l'âge, notre organisme perd l'efficacité avec laquelle il produit de l'oxyde nitrique. Les études démontrent qu'à la quarantaine, l'organisme ne produit plus que la moitié ou moins de ce qu'il produisait à l'âge de vingt ans.

Peut-on dépasser la portion recommandée?

Le jus de betteraves peut avoir un effet marqué sur certains sujets lorsqu'il est incorporé au régime pour la

Mode d'emploi du RediBeets :

- Mélanger 1 cuillère à thé (4 g) à 120 ml d'eau ou de jus. Prendre deux fois par jour, de préférence à jeun, 30 minutes avant ou deux heures après un repas.
- Le RediBeets peut être mélangé aux autres produits du Garden Trio® dans de l'eau ou du jus.

Portion de RediBeets suggérée pour les athlètes

- Mélanger jusqu'à 4 cuillères à thé (16 g) à 300 ml d'eau. Prendre une fois par jour, une à deux heures avant une activité.
- Consommer le RediBeets immédiatement après sa préparation.
- Le RediBeets peut être pris avec d'autres produits AIM, à l'exception du AIM Herbal Fiberblend. Prendre le Herbal Fiberblend 1 heure avant ou 30 minutes après avoir pris le RediBeets en poudre.
- Utiliser dans les 60 jours suivant l'ouverture du contenant. En milieu chaud et humide, conserver au congélateur.
- Bien refermer après l'ouverture et conserver au frais, au sec et à l'ombre. Ne pas réfrigérer.

première fois (étourdissements dus à la détoxification). Il est donc suggéré de commencer par prendre la portion recommandée et de l'augmenter progressivement de façon à obtenir les résultats souhaités.

Que pouvez-vous me dire sur le procédé utilisé pour la fabrication du RediBeets?

Le RediBeets est fabriqué selon un procédé spécial en trois étapes qui prévient la destruction des enzymes bénéfiques sensibles à la chaleur.

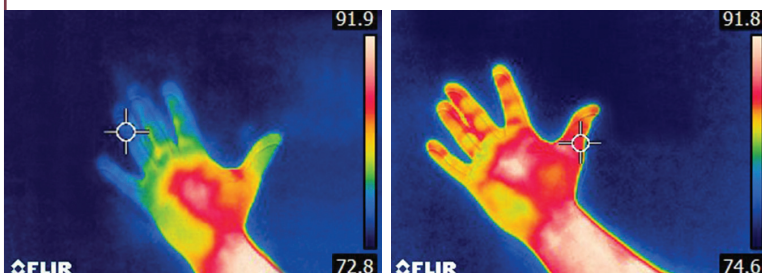
Est-ce que le RediBeets colore l'urine en rose?

Oui. La consommation de betterave provoque une coloration rouge ou rosée inoffensive de l'urine.

Le RediBeets est-il déconseillé dans certains cas?

Il est recommandé aux diabétiques et à ceux qui se préoccupent de leurs taux de glycémie de consulter un praticien de soins de santé avant de prendre le RediBeets.

Exclusivement distribué par :



GAUCHE : les teintes bleues et vertes indiquent une mauvaise circulation et des températures plus basses dans les doigts, tandis que la paume plus chaude a des teintes jaunes et rouges.

DROITE : deux heures après la prise d'une dose athlétique de RediBeets, la main s'est considérablement réchauffée. La circulation s'est améliorée, comme l'indiquent les teintes rouges et jaunes des doigts et la teinte blanche au centre de la paume, soit la partie la plus chaude de la main.

Ce bulletin est fourni à titre d'information au Canada seulement. Il n'a pas été évalué par Santé Canada. Ce produit n'est pas destiné au diagnostic, au traitement, à la guérison ou à la prévention de maladies.