

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

ПОНЕДЕЛЬНИК

	время	занятие	тренер
ТОР	8:00	TRX	ИЛЬЯ
	9:00	TABATA	ИЛЬЯ
ТОР	10:00	PROASS	ИЛЬЯ
	11:00	STRETCHING	АЛИНА
	15:00	CROSSFIT	ИЛЬЯ
	16:00	PROASS	ИЛЬЯ
	18:00	TABATA	ИЛЬЯ
	19:30	ЙОГА	ВЕРА

ВТОРНИК

	время	занятие	тренер
	9:00	KANGOOJUMPS	АЛИНА
	10:00	STRETCHING	АЛИНА
	10:00	ЙОГА	ВЕРА
	11:00	FUNCIONAL	ИЛЬЯ
	12:00	TRX	ИЛЬЯ
	13:00	PROASS	ИЛЬЯ
	17:00	CROSSFIT	ИЛЬЯ
	18:00	TABATA	ИЛЬЯ
ТОР	20:00	LADY'S DANCE	АНЖЕЛИКА

СРЕДА

	время	занятие	тренер
	8:00	TABATA	ИЛЬЯ
ТОР	9:00	CROSSFIT	ИЛЬЯ
	10:00	TRX	ИЛЬЯ
	11:00	STRETCHING	АЛИНА
	11:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА	ЕЛИЗАВЕТА
	12:00	STEP	АЛИНА
	15:00	CROSSFIT	ИЛЬЯ
ТОР	16:00	PROASS	ИЛЬЯ
ТОР	18:00	FUNCIONAL	ИЛЬЯ
	19:30	ЙОГА	ВЕРА

ЧЕТВЕРГ

	время	занятие	тренер
	9:00	KANGOOJUMPS	АЛИНА
	10:00	STRETCHING	АЛИНА
	10:00	ЙОГА	ВЕРА
	11:00	FUNCIONAL	ИЛЬЯ
	13:00	STRETCHING	АЛИНА
	17:00	TRX	ИЛЬЯ
	18:00	FUNCIONAL	ИЛЬЯ
	20:00	LADY'S DANCE	АНЖЕЛИКА

ПЯТНИЦА

	время	занятие	тренер
ТОР	8:00	TRX	ИЛЬЯ
ТОР	9:00	PROASS	ИЛЬЯ
	10:00	TABATA	ИЛЬЯ
	11:00	РАСТЯЖКА	ЕЛИЗАВЕТА
	12:00	STRETCHING	АЛИНА
	13:00	STEP	АЛИНА
	15:00	PROASS	ИЛЬЯ
	16:00	TRX	ИЛЬЯ
	18:00	FUNCIONAL	ИЛЬЯ
	19:30	ЙОГА	ВЕРА

суббота

	время	занятие	тренер
	9:00	ЙОГА	ВЕРА