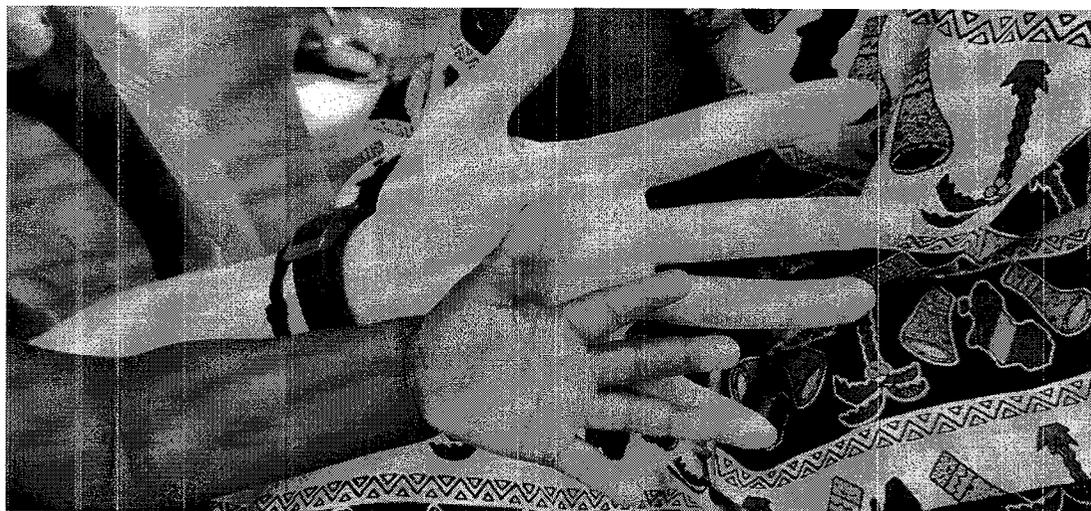




ASSOCIAÇÃO BISTURI HUMANITÁRIO

J. Silva
Doc 4
@



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS

2023



1 – CONTEXTO

A Associação Bisturi Humanitário (ABH) surge da noção de necessidade urgente de ajuda humanitária, no seu verdadeiro sentido: chegar onde o sol nasce igual, mas os rostos brilham diferente.

A ajuda humanitária pode ser entendida como a assistência de carácter diverso (humano, material, logístico, moral) que visa melhorar as condições de vida de populações particularmente carenciadas procurando assistir e proteger as pessoas mais vulneráveis. Esta ajuda surge como resposta a calamidades eventuais ou crónicas procurando aliviar o sofrimento de populações atingidas e, conseqüentemente mantendo a dignidade humana, salvando vidas e minimizando os desastres, conseqüências e riscos secundários.

Foram definidos como objetivos estratégicos: promover a prestação dos cuidados de saúde médico-cirúrgicos no âmbito da Ortopedia e garantir a implementação e dinamização de ações de formação, nas diversas áreas prioritárias de intervenção na saúde, com a perspectiva de deixar uma comunidade não só mais saudável, mas também mais capaz. Este foi o enfoque principal para a missão realizada entre 23 de fevereiro e 9 de março 2023.

Para a missão realizada entre 5 e 14 de outubro de 2023, o principal enfoque centrou-se numa área específica dos CSP – o rastreio da Hipertensão Arterial (HTA), com o objetivo primordial de aumentar a capacitação e motivação dos profissionais guineenses (através de ferramentas de implementação e formação) para a sua execução como prática comum, à luz da compreensão da sua fulcral importância, bem como iniciar uma sensibilização por parte da população para esta problemática.

O presente relatório descreve sucintamente as atividades realizadas pela ABH no decurso do ano de 2023 de acordo com os objetivos do projeto apresentado inicialmente. Por último é apresentado o Relatório de Contas aprovado pelo Conselho Fiscal.



2 - ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM 2023

O plano de atividades para 2023 previa a execução das seguintes atividades.

2.1 – MISSÃO “RUMO À GUINÉ 2023”

7ª Missão

Esta missão, a sétima, surgiu na sequência do projeto de atividades para o ano de 2023 e, decorreu no período entre 23 de fevereiro e 9 de março de 2023 em Bissau.

Constituída por 4 ortopedistas, 2 anestesistas, 1 médica especialista em cirurgia geral, 1 médica infeciologista e 5 enfermeiros num total de 13 profissionais de saúde que exerceram a sua atividade no Hospital Nacional Simão Mendes em Bissau.

Durante a permanência no Hospital Nacional Simão Mendes (HNSM) realizaram-se:

- Preparação das salas disponibilizadas para stocks e organização dos mesmos.
- Visitas aos internamentos para conhecimento dos doentes internados a aguardar tratamento cirúrgico.
- Reunião com o Conselho de Administração do Hospital Nacional Simão Mendes.
- Cirurgias no âmbito da orto traumatologia.
- Colaboração numa ação de recolha de sangue realizada no Centro Cultural Português.
- Formação aos profissionais de saúde do hospital nacional Simão Mendes de acordo com o plano de formação previamente aprovado.
- Entrega de um aparelho de Rx portátil ao serviço de Ortopedia.
- Entrega de equipamentos desportivos doados, a um clube de futebol feminino em Bissau.
- Visita ao Hospital Catarina Troiani sob a responsabilidade da Irmã Valéria, em Nhacra, onde entregamos calçado desportivo para as crianças, doado pela Associação Desportiva da Taboeira.
- Visita à AMIC – Associação dos Amigos da Criança que apoia crianças vulneráveis vítimas de violência.



- Receção na residência do Sr. Embaixador de Portugal na Guiné Bissau, Dr. José Carço, da equipa de profissionais da Associação Bisturi Humanitário.

Neste período de permanência no HNSM foram efetuados 37 procedimentos cirúrgicos, 186 consultas, 5 ações de formação que abrangeram 127 formandos. Durante este período, foram prestados os cuidados de reabilitação no pós-operatórios dos doentes.

8ª Missão

A oitava missão ocorre no período entre 5 e 15 de outubro de 2023 direcionada para os Cuidados de Saúde Primários (CSP) mais especificamente na área da Hipertensão Arterial e Diabetes.

Nesta missão participaram 6 elementos: uma médica de Medicina Interna, duas médicas de Medicina Geral e Familiar e três enfermeiras.

Atividades realizadas:

- Organização logística e planeamento do trabalho a realizar.
- Reunião com o Dr. Waldir Jalo Diretor Clínico do HNSM.
- Reunião com a Enfermeira Chefe do Serviço de Ortopedia para programar a realização de pensos aos doentes internados, com os profissionais e a equipa médica da ABH.
- Visita ao serviço de Medicina Interna acompanhado pelo Diretor Dr. António Pedro.
- Visita à ONGD AIDA e conversa com o Dr. Caco Regeira acerca dos medicamentos disponíveis para tratamento da HTA e Diabetes.
- Visita ao Grupo Farmacêutico Saluspharma onde estão os acondicionados os materiais da ABH e recolha dos necessários para a missão.
- Formação no HNSM, a pedido da ONG AIDA, para alunos de medicina e enfermagem, com o objetivo de sensibilização dos profissionais de saúde para os cuidados nas doenças crónicas
- Reunião com a Irmã Valéria do Hospital Catarina Troiani para conhecer a atividade desenvolvida pela mesma e perceber as dificuldades sentidas no terreno.



- Visita à Tabanca Nhacra Teda com acompanhamento de 3 colaboradores do Hospital conhecedores das localidades e elementos chave para a interação com os locais, nomeadamente na tradução linguística.
- Visita à Tabanca de Sau onde se realizaram consultas e rastreios à população adulta e pediátrica.
- Visita à Tabanca Nhacra Com onde se realizaram consultas e rastreios à população adulta e pediátrica.
- Visita à cidade de Mansoa, localizada a cerca de 60Km de Bissau, acompanhada pelo Dr. Augusto Mansoa cirurgião geral guineense, a exercer funções em Portugal.
- Reunião com as entidades locais, no sentido de refletir sobre as dificuldades no terreno e conversar sobre possíveis parcerias de atuação.
- Entrega de roupas (oferecidas pela fundação Padre Félix de Aveiro) e material escolar na missão católica de Mansoa.
- Visita ao Hospital de Mansoa onde foram detetadas imensas carências.
- Efetuada uma formação sobre Hipertensão Arterial em Mansoa, reconhecida como a segunda causa (não transmissível) de mortalidade na região de Mansoa, após os acidentes de viação – onde participaram médicos, enfermeiros e estudantes de Medicina.
- No final do dia, entrega de equipamentos de futebol à equipa do Clube de Futebol dos Balantas de Mansoa.
- Regresso a Bissau e Formação no Centro materno-infantil a 16 profissionais de saúde, sobre HTA e Diabetes na Gravidez e Infeções respiratórias na criança – temas solicitados pela Diretora do Centro, Dr.ª Djanira.
- Formação no HNSM em HTA e Diabetes no adulto, novamente nas instalações da biblioteca/sala de informática do hospital, com participação ativa de 14 formandos (médicos, enfermeiros dos serviços Medicina Interna, Maternidade, Ortopedia, Anestesia).
- Participação no Seminário "Pensar pela Saúde - Risco cardiovascular global, uma nova realidade na Guiné-Bissau" - realizado no Centro Cultural Português com o apoio do Instituto Camões, com duração de 2 horas.



- Terminada a missão, e de regresso a Portugal, equipa fez o transporte e acompanhamento de duas crianças Guineenses: o Florico e o Suleimane, crianças com necessidade urgente de cirurgia cardíaca por anomalias congénitas graves, a pedido da AIDA, da ANA (Associação Acolher Nutrir e Amar) e da Fundação João XXIII.

Angariação de Fundos

Durante o ano de 2023 foram realizados alguns eventos que visaram a angariação de fundos para financiamento das atividades da ABH. As verbas obtidas nestes eventos encontram-se traduzidas no relatório de contas que se encontra discriminado à frente.

- Concerto Solidário Mário Laginha no Teatro Aveirense em Aveiro no dia 11 de janeiro 2023.
- Caminhada Solidária Aveiro Spring Classic. Apoio aos participantes da prova por enfermeiros da ABH.
- Rota solidária com a prova de BTT organizada pelo "Agarrados ao BTT". Apoio médico da prova por elementos da ABH.
- Candidatura da ABH para atribuição de Apoio à Atividade Regular no âmbito do Programa Municipal de Apoio às Associações tendo sido assinado o contrato do Programa/Protocolo em 29 de junho de 2023.
- Caminhada solidária na BioRia "Rumo à Guiné", com o apoio do Município de Estarreja.

Para além destas atividades, a Associação Bisturi Humanitário colaborou com a prova BIORACE em Estarreja, colocando uma equipa de profissionais médicos e enfermeiros para assistência aos participantes da prova de obstáculos.

Após a descrição das atividades realizadas durante o ano de 2023, passamos a apresentar a informação referente às contas do exercício em 31 de dezembro de 2023.

João Floriano Augusto Mendes
Suzanne Vilens de Consp
Reine de Joz
