

EM - Aktions Wochen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menülinie 1 *	Veganer Bauerntopf mit Tofu (H), Linsen, Brokkoli, Karotten und Kartoffeln dazu Vollkornbrötchen (Aa,Ab,Ac,Ad,O)	Bunte Salatbowl (Karotten-, Gurken-(3,5,G,P) und Blattsalat) mit Grillgemüse (Paprika, Zucchini und Karotte), gerösteten Sonnenblumenkernen und hausgem. Joghurdressing (5,C,G,P) dazu Vollkornbrötchen (Aa,Ab,Ac,Ad,O)	Cous Cous-Gemüsepfanne (Paprika, Aubergine, Linsen und Zucchini) (Aa) mit Schnittlauchsauce (C) dazu Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing (3,5,G,P)	Gemüse-Eintopf mit Hackfleisch (Rind) (mit Kartoffeln, Paprika, Zucchini, Champignons und Tomaten)			
Menülinie 2 <i>Vegetarisch</i>				Bio-Gemüsebrühe mit Eierstich (B,C) **** ÖSTERREICH Bio-Kaiserschmarrn (Aa,B,C,8) mit Bio-Apfelmus (3)			
Menülinie 3 <i>Fleisch/Fisch</i>	ENGLAND Fish and Chips Fisch im Backteig (Aa,E) mit Tomatendip dazu Eisbergsalat mit hausgem. Joghurdressing (5,C,G,P)	KROATIEN Ćevapčići (Hackfleischröllchen) (Rind) (Aa,B,G) mit Paprikarahmsauce (C) dazu Eisbergsalat mit hausgem. Joghurdressing (5,C,G,P)	Gebackene Hühner-Haxen (Aa,H) mit Bratensauce (5,G) dazu Bio-Möhren				
Beilagen (wahlweise)	ENGLAND Chips (Pommes)	Bio-Gabelspaghetti (Aa) Reis	Kartoffelpüree (C) Knöpfle (Aa,B)				
Dessert *	Naturjoghurt (C) mit Ahornsirup und Frucht Müsli (Aa,Ac,Ad,Fb)	Bio-Schokomilchpudding (C)	Obstsalat	Bio-Obst			